

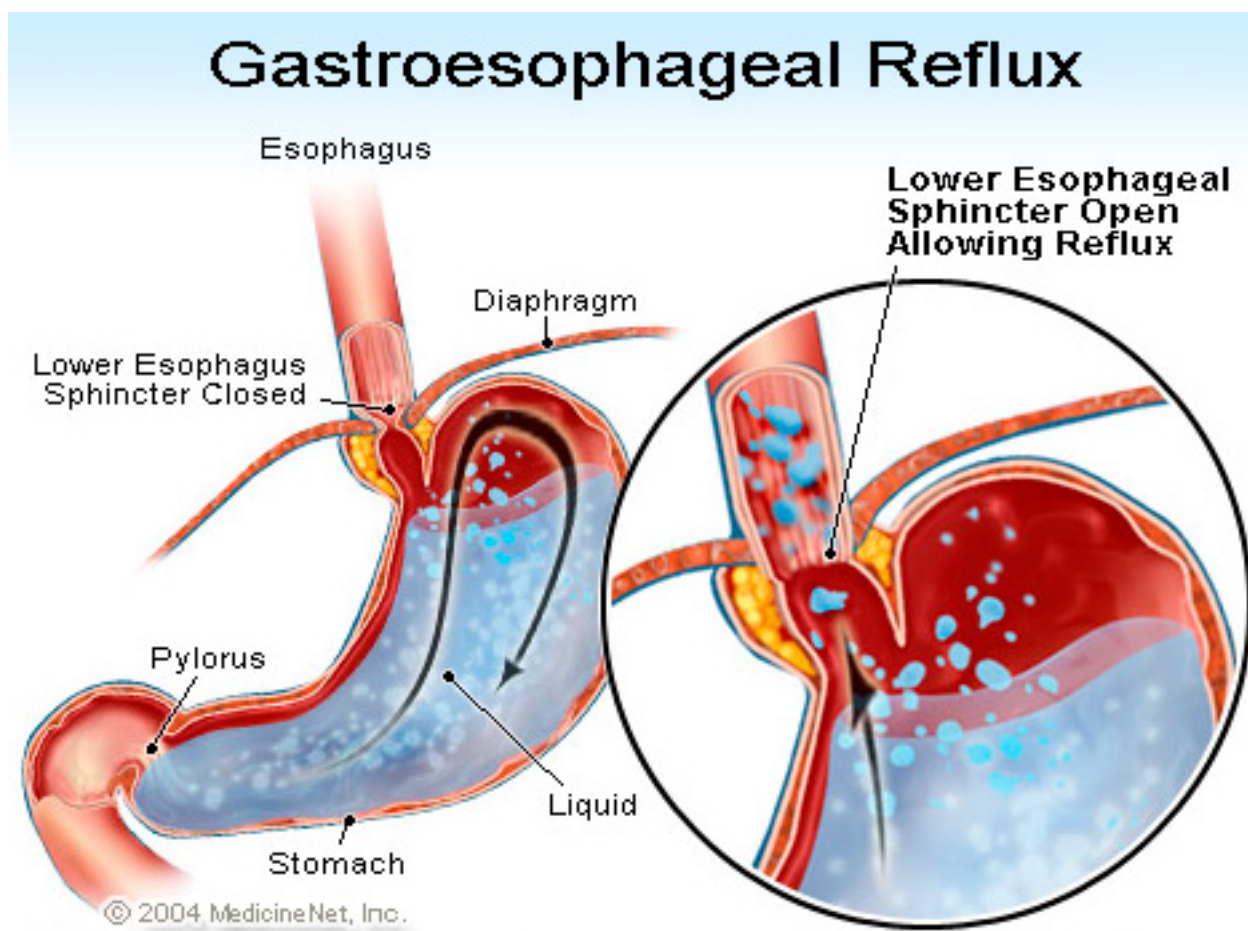
Bs Bùi Quốc Xuyết - Khoa Nội Tiêu hóa

I. ĐỊNH NGHĨA:

- Bệnh lý trào ngược thực quản-dày (TQDD) là hiện tượng sinh lý bình thường, đặc biệt sau bữa ăn. Bệnh trào ngược TQDD xảy ra khi dịch dạ dày trào ngược lên thực quản quá mức gây nên triệu chứng có/ không gây tổn thương niêm mạc thực quản.

- Trong một nghiên cứu của Richter và thực nghiệm gia Gallup Hoa Kỳ đã ước tính 25% - 40% có biểu hiện nóng, ít nhất một lần/tháng. Khoảng 7% - 10% dân số có cùng triệu chứng trên mỗi ngày. Còn gọi là GERD.

- Trên hậu môn bệnh nhân bị GERD, cơ chế để kháng tự nhiên của thực quản hiện chế tạo đa tác động của chế độ trào ngược dạ dày, cơ chế bảo vệ này bao gồm; hoạt động của cơ vòng thực quản dưới và nhu động thực quản. Khi cơ chế này bị suy yếu GERD xuất hiện.



Trào ngược dạ dày thực quản là bệnh lý phổ biến, xảy ra khi cơ vòng dưới thực quản (LES) yếu hoặc đóng không đúng cách, cho phép axit dạ dày trào ngược lên thực quản. Điều này có thể dẫn đến các triệu chứng như ợ chua, ợ hơi, đau ngực và khó nuốt. Trào ngược dạ dày thực quản cũng có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng như viêm thực quản, loét thực quản và tăng nguy cơ ung thư thực quản. Việc điều trị thường bao gồm thay đổi lối sống, sử dụng thuốc và trong một số trường hợp, phẫu thuật.