

ĐĐ Nguyễn Thị Diệp - Khoa Ung bướu

I. Ung thư phổi là gì?

- Ung thư phổi là các khối u hình thành từ các mô tảo bào của phổi, các khối ung thư trong phổi chèn ép các ống khí và các dây thần kinh gây cản trở sự lưu thông của các luồng không khí.

II. Nguyên nhân ung thư phổi: chưa rõ nhưng có một số yếu tố sau:

- Thuốc lá: đặc biệt xác định một cách chắc chắn gây ung thư phổi vì trong khói thuốc lá có khoảng 5000 chất hóa học, trong chất hóa học này có những chất gây ung thư phổi.
- Ô nhiễm môi trường.
- Yếu tố khác: sôc phổi, nhồi máu phổi, lao phổi.



III. Vai trò của phổi

- Phổi là một bộ phận của hệ hô hấp với vai trò chính là trao đổi các khí, đưa oxy từ không khí vào tĩnh mạch phổi và thải cacbon dioxit từ đường tĩnh mạch phổi ra ngoài.

IV. Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Chăm sóc bùn nhân ung thư phổi

Viết bởi Biên tập viên

Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:50

Đối với bùn nhân ung thư nói chung và ung thư phổi nói riêng, quá trình chăm sóc đóng vai trò quan trọng trong quá trình điều trị cũng như sự phục hồi của người bùn. Bởi vậy, chúng ta là một nhân viên y tế cần phải biết cách chăm sóc đúng đắn cho người bùn có sức sống tốt, nhỡt là trong thời gian điều trị.

1. Nhờn đờn tình trang người bùn và quan sát, theo dõi nhỡng thay đổi trên người bùn

- Người bùn có ho khan hay ho có đờm, quan sát màu sắc, tính chất của đờm.
- Người bùn có chán ăn không?
- Hồi hộp, mệt mỏi, khó thở?
- Người bùn có khó thở không? ho có đờm lẫn máu, đau ngực, tức ngực... Ngoài ra đặc biệt lưu ý người bùn có hiccups thường xuyên, khàn tiếng, phù vùng đầu, cổ hoặc sưng mi mắt, nôn có triều chuồng trên cổn báo bác sĩ ngay.

2. Phòng ngừa khuẩn

- Khuyên bùn nhân không đón nhởng nồi ô nhiễm, đờng thổi duy trì hơi thở thoáng gió tarsi phòng bùn.
- Làm sạch đường thở: vòi rơng lồng ngực, đón lồng tinh thể, ho có hiccups quanh, nôn đờm đặc có thể khí dung hít nồng đặc làm loãng đờm, không đặc hút thuốc lá vì nó làm giảm sức khỏe và cản đường hô hấp.
- Tăng cường dinh dưỡng: đờm bùn chán ăn giàu đạm, tăng calo, nhuộm vitamin.
- Cho người bùn ăn nhuộm bùn, thịt cá ăn lồng đường tiêu hóa: cháo thịt, súp, súp, hoa quả...
- Theo dõi phát hiện sớm dấu hiệu nhiễm khuẩn: sốt là dấu hiệu quan trọng.
- Thử các quy trình khử khuẩn phổi tuyệt đối vô khuẩn.

3. Giảm khó thở

- Cho nồng độ oxy cao, cho thở oxy theo yêu cầu của bác sĩ.
- Dùng thuốc theo yêu cầu: Long đờm, khí dung, giãn phế quản.
- Hỗ trợ đờn ngón bùn hít sâu, thở đờn bùn mũi, đờn bùn nhân tạo trung chú ý vào hơi thở giúp đờn thở bùn.

4. Giảm đau

Chăm sóc bình nhân ung thư phổi

Viết bởi Biên tập viên

Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:50

- Hỗnг dòn bình nhân nóm tòi thòi thoái mái đờ giòn đau.
- Hỗnг dòn bình nhân đột tay ôm ngực khi ho đờ giòn đau.
- Tăng cường giòn ngón.
- Làm giòn lo lóng cho bình nhân.
- Thúc hiến thuộc giòn đau theo ý lóng.

5. Chăm sóc vú tinh thần

- Thống xuyên thăm hỏi, đong viên an ủi bình nhân an tâm điều trị.
- Quan tâm đến biến tâm lý bình nhân đón phát hiện bất thường.
- Giúi thích nhồng thíc mộc cùa ngón i bình đón ngón i bình không lo lóng.

6. Chăm sóc ho

- Thúc hiến thuộc giòn ho theo ý lóng.
- Nhu bình nhân ho vui lòng đón nhuộm, đón chuyễn tòi màu trắng, trắng đón sang màu vàng thì cùn phi i lòn mòn đón gòn i xét nhuộm.
- Nhu bình nhân ho đón lòn máu thì báo bác sĩ dùng thuộc cùm máu

7. Giáo dục sức khỏe

- Khuyên bình nhân không đón c hút thuộc lá, uống rượu, không tiếp xúc khói bìi.
- Dùng thuộc theo chỉ định của bác sĩ.
- Vận động, xoa bóp, tèp thòi đón hòn lý.
- Vận sinh thân thòi.
- Čhỉ đón ăn uống:

+ Ăn kiêng đón mòn, thíc phòn có mùi vù đòn .

+ Ăn kiêng đón cà muối, trái cây sòng lóng.

Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Viết bởi Biên tập viên

Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:50

+ Cần tránh thèm ăn đât y hôi nhỉ: đât u nứt u tái, gia vị cay nhỉ ợt tiêu

+ Ăn nhiều trái cây, rau cỏ, ngũ cốc và các bột súp a ít chất béo.

+ Không nên ăn đât rán, nướng, hun khói.

+ Nên ăn thường xuyên, thèm bò nứt u suôn, cháo hột sen.

I. Ung thư phổi là gì?

Ung thư phổi là các khối u hình thành từ các mô tảo bào của phổi, các khối ung thư trong phổi chèn ép các ống khí và các dây thần kinh gây cản trở sự lưu thông của các luồng không khí.

II. Nguyên nhân ung thư phổi: chia rõ nhung có một số yếu tố sau:

- Thuốc lá: đặc biệt xác định một cách chắc chắn gây ung thư phổi vì trong khói thuốc lá có khoảng 5000 chất hóa học, trong chất hóa học này có những chất gây ung thư phổi.

- Ô nhiễm môi trường.

- Yếu tố khác: sô o phổi, nhồi máu phổi, lao phổi.

III. Vai trò của phổi.

Phổi là một bộ phận của hệ hô hấp với vai trò chính là trao đổi các khí, đưa oxy từ không khí vào tĩnh mạch phổi và thải cacbon dioxide từ đường tĩnh mạch phổi ra ngoài.

IV. Chăm sóc bệnh nhân ung thư phổi

Đối với bệnh ung thư nói chung và ung thư phổi nói riêng, quá trình chăm sóc đóng vai trò quan trọng trong quá trình điều trị cũng như sự phục hồi của người bệnh. Bởi vậy, chúng ta là một nhân viên y tế cần phải biết cách chăm sóc đúng đắn cho người bệnh có cukc sống tốt, nhởt là trong thời gian điều trị.

1. Nhận định tình trạng người bệnh và quan sát, theo dõi những thay đổi trên người bệnh

- Người bệnh có ho khan hay ho có đờm, quan sát màu sắc, tính chất của đờm.

- Người bệnh có chán ăn không?

- Hết sức mệt mỏi, nghẽn nghẹp?

- Người bệnh có khó thở không? họ có đờm lợn máu, đau ngực, tức ngực... Ngoài ra đặc biệt lú ý người bệnh có hen suyễn nặng nhất khó khăn thở, phù vòng đòn, cổ họng sưng mi mắt, nôn có triều chuồng trên cổn báo bác sĩ ngay.

2. Phòng ngừa bệnh

- Khuyên bệnh nhân không đón nhận ô nhiễm, đón thi duy trì hơi thở thoáng gió tại phòng bệnh.

- Làm sạch đường thở: vệ sinh lỗ mũi ngay, đón lỗ mũi thở, họ có hen suyễn, nôn đờm đặc có thể khử dung hít nhanh đặc làm loãng đờm, không đặc hút thuốc lá vì nó làm giảm sức khỏe và tăng hô hấp.

- Tăng cường dinh dưỡng: đờm bão hòa đặc ăn giàu đạm, tăng calo, nhuộm vitamin.

Cho người bệnh ăn nhiều bột, thức ăn lỏng đặc tiêu nhỉ: cháo thịt, súp, súp a, hoa quả...

Chăm sóc bùn nhân ung thư phổi

Viết bởi Biên tập viên

Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:36 - Lần cập nhật cuối Chữ nhỡ, 29 Tháng 11 2015 09:50

- Theo dõi phát hiện sớm dấu hiệu nhanh khuynh: sớm là dấu hiệu quan trọng.
- Thúc đẩy các quy trình kỹ thuật phục hồi tự nhiên vô khuynh.

3. Giảm khó thở

- Cho nồng độ cao, cho thuốc oxy theo ý muốn của bác sĩ.
- Dùng thuốc theo ý muốn: Long đờm, khí dung, giãn phế quản.
- Hỗn hợp dồn ngứa bùn hít sâu, thúc đẩy bong mũi, dồn bùn nhân tủy trung chú ý vào họng giúp đỡ thở hụt.

4. Giảm đau

- Hỗn hợp dồn bùn nhân nồng độ thấp thoái mái đỡ giảm đau.
- Hỗn hợp dồn bùn nhân đặc tay ôm ngực khi ho đỡ giảm đau.
- Tăng cường giảm耕耘.
- Làm giảm lo lắng cho bùn nhân.
- Thúc đẩy thuỷc giảm đau theo ý muốn.

5. Chăm sóc vú tinh thần

- Thúc đẩy xuyên thăm hỏi, động viên an ủi bùn nhân an tâm điều trị.
- Quan tâm đến biến tâm lý bùn nhân đặc phát hiện bất thường.
- Giúp thích nhận thức mức cảm giác bùn đặc không bị bùn không lo lắng.

6. Chăm sóc ho

- Thúc đẩy thuỷc giảm ho theo ý muốn.
- Nhu bùn nhân ho với lượng đặc nhiều, đặc chuyen tay màu trắng, trắng đặc sang màu vàng thì cần phơi lỏng mượt đặc gai xét nghiệm.
- Nhu bùn nhân ho đặc lỏng máu thì báo bác sĩ dùng thuốc cầm máu

7. Giáo dục sức khỏe

- Khuyến bùn nhân không đặc c hút thuốc lá, uống rượu, không tiếp xúc khói bụi.
- Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
- Vận động, xoa bóp, tập thể dục hợp lý.

8. Sinh thân thiện

- Ăn đồ ăn uống:

.Ăn kiêng đặc mặn, đặc phèm có mùi vị đặc.

.Ăn kiêng đặc cà muối, trái cây sảng khoái.

.Cẩn tránh thức ăn đặc gây hôi nhỉ: đặc nồi tái, gia vị cay nhỉ đặc tiêu.

.Ăn nhiều trái cây, rau cỏ, ngũ cốc và các bột súp ít chất béo.

.Không nên ăn đặc rán, nướng, hun khói.

.Nên ăn thô tay nồi, thịt bò nồi suôn, cháo hột sen.