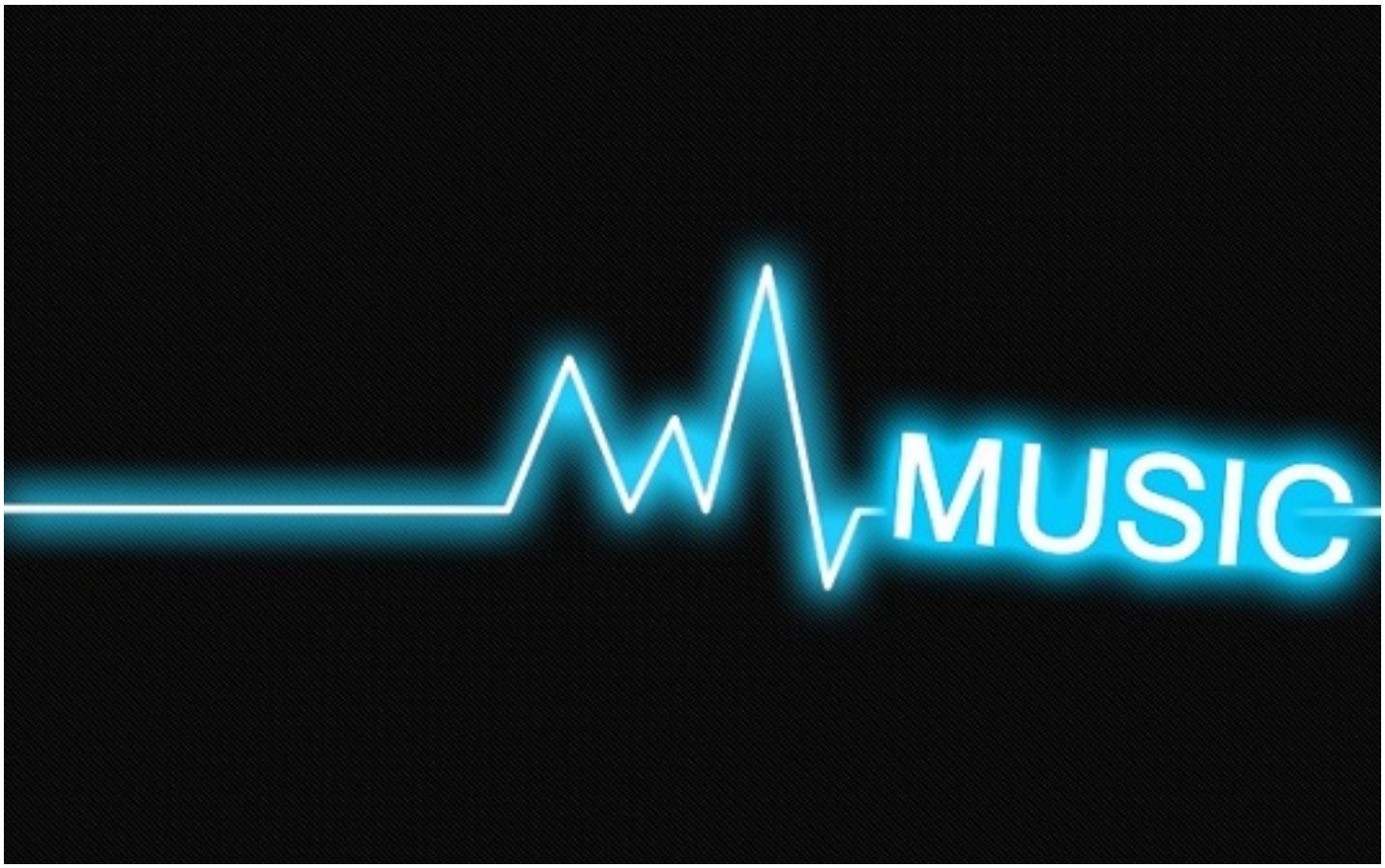
Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 28 Tháng 4 2016 15:00 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 28 Tháng 4 2016 15:09

Bs CKII Trình Trung Phong - Khoa N□i TH

Âm nh□c có th□ mang l□i l□i ích không ch□ trí não c□a b□n, mà còn cho c□ ph□i c□a b□n. Li□u pháp âm nh□c k□t h□p v□i ph□c h□i ch□c năng ph□i (PR) chu□n c□i thi□n các tri□u ch□ng hô h□p, tâm lý, và ch□t l□□ng cu□c s□ng □ nh□ng b□nh nhân b□ b□nh ph□i t□c ngh□n mãn tính (COPD) và các r□i lo□n hô h□p mãn tính khác, so v□i nh□ng b□nh nhân đ□□c PR m□t cách đ□n đ□c, nghiên c□u AIR (Advances in Respiration -Music therapy in the treatment of chronic pulmonary disease) đã ch□ ra nh□ v□y. [Respir Med 2015; 109: 1532-1539]

Tác gi□ Bernardo Canga, m□t nhà tr□ li□u âm nh□c và nhà nghiên c□u t□ Trung tâm Âm nh□c và Y khoa Louis Armstrong t□i b□nh vi□n Mount Sinai Beth Israel (MSBI), New York, M□, tin r□ng li□u pháp âm nh□c có □nh h□□ng r□t l□n đ□n ch□t l□□ng c□a d□ch v□ chăm sóc đã cung c□p.



"Li□u pháp âm nh□c hi□u qu□ v□ kinh t□, không có tác d□ng ph□ b□t l□i, và c□i thi□n m□i liên l□c gi□a các b□nh nhân, gia đình và nhân viên y t□," Canga nói. "Vì v□y, li□u pháp âm nh□c có m□t □n t□□ng c□a vi□c tuân th□ đi□u tr□, mà đó là vi□c quan tr□ng trong quá trình ph□c h□i."

Nh□ng ng□□i tham gia nghiên c□u li□u pháp âm nh□c trong đi□u ki□n ph□c h□i ch□c năng hô h□p (nhóm đi□u tr□) đã ch□ng minh ít tri□u ch□ng tr□m c□m (Least-Square [LS] trung bình -0.2), so v□i ki□m soát nhóm nh□n đ□□c PR đ□n đ□c (LS là 1,3, p = 0,007).

Ch□t l□□ng cu□c s□ng liên quan đ□n s□c kh□e(HRQL), đ□□c đánh giá b□ng b□ câu h□i v□ tri□u ch□ng hô h□p m□n tính (CRQ-SR), thì nh□n th□y c□i thi□n □ nhóm đi□u tr□ trong b□n tiêu chí đánh giá: khó th□ (LS trung bình 0,5, p = 0,01), m□t m□i (LS trung bình là 0,3, p = 0,01), ch□c năng c□m xúc (LS là 0,3, p = 0,005), và làm ch□ (LS là 0,5, p = 0,06), so v□i nhóm ch□ng. Ngoài ra, li□u pháp âm nh□c đ□□c c□i thi□n đáng k□ khó th□ c□m nh□n □ nh□ng b□nh nhân, đ□□c đánh giá b□ng thang đi□m v□ khó th□ (Dyspnoea Visual Analogue Scale : VAS), đ□c bi□t là trong tu□n th□ 5 và 6 c□a nghiên c□u (p <0,001), so v□i nhóm ch□ng.

"Chúng tôi hy v□ng r□ng k□t qu□ c□a chúng tôi c□ng c□ m□t n□n t□ng toàn di□n cho vi□c s□ d□ng các li□u pháp âm nh□c nh□ là m□t ph□n c□a chăm sóc ph□c h□i ch□c năng phôi... và [nó s□ tr□ nên] đ□□c s□ d□ng th□□ng xuyên trong các th□c hành lâm sàng", Canga nói.

T□ng c□ng có 68 ng□□i tham gia (tu□i trung bình 70,1), v□i b□nh ph□i m□c đ□ v□a và n□ng GOLD II - IV và các đi□u ki□n khác gây ra h□n ch□ lu□ng không khí mãn tính. Nh□ng ng□□i tham gia đ□□c phân lo□i m□t cách ng□u nhiên thành nhóm ch□ng, nhóm nh□n ph□c h□i ch□c năng ph□i đ□n thu□n, ho□c nhóm đi□u tr□, ng□□i đã nh□n ph□c h□i ch□c năng c□ng v□i li□u pháp tâm lý - âm nh□c tr□ li□u đ□□c xác nh□n b□i các nhà âm nh□c tr□ li□u trong vòng 6 tu□n.Các li□u pháp âm nh□c bao g□m nh□c s□ng, hình t□□ng, ca hát, và ch□i nh□ng nh□c c□ b□ng h□i, k□t h□p th□ lo□i âm nh□c mà b□nh nhân □a thích.

Canga nói cho phép b□nh nhân t□ l□a ch□n âm nh□c quen thu□c và khuy□n khích h□ t□ th□ hi□n, làm tăng s□ tham gia vào các ho□t đ□ng tr□ li□u, và cung c□p m□t c□ h□i đ□ đ□i phó v□i nh□ng thách th□c c□a m□t đi□u ki□n mãn tính.

"Nghiên c□u c□a chúng tôi là nh□ng ki□n th□c đ□u tiên c□a s□ k□t h□p can thi□p đa ph□□ng th□c v□i ph□c h□i ch□c năng ph□i chu□n đ□□c các nhà tr□ li□u b□ng âm nh□c s□ d□ng."

M□ r□ng trên các nghiên c□u hi□n nay, Trung tâm Âm nh□c và Y khoa Armstrong Louis hi□n đang s□ d□ng li□u pháp âm nh□c đ□ nâng cao kh□ năng th□ và ch□t l□□ng cu□c s□ng c□a tr□ em và thanh thi□u niên b□ b□nh hen theo Ch□□ng trình sáng ki□n □□hen. Canga cho bi□t nhóm c□a ông mu□n t□p trung vào tác đ□ng c□a âm nh□c li□u pháp can thi□p m□t cách đ□c bi□t trên ch□c năng ph□i trong nghiên c□u t□□ng lai.

L□□c d□ch t□ MISM 19 Feb 2016