

Lưu ý Văn Phòng - Khoa Ngoại CT

Bàn chân khoèo là một dị tật bẩm sinh khi n bàn chân bị biến dạng xoay xung quanh trục. Trên thế giới có một ngàn trẻ em sinh ra thì có 1 đến 3 trẻ bị tật bàn chân khoèo. Tật bàn chân khoèo khi n trẻ không thể đi lại bình thường do bàn chân quay vào trong, thậm chí quay ngược ra sau. Nếu u không điều trị, tật bàn chân khoèo rất dễ thay, khi n trẻ đi lại khó khăn, khớp s, bị phân biệt dị x và nghèo túng. Các n c phát triển, bàn chân khoèo thường đ c phát hi n khi sinh và ch a tr s m. Ph n l n các n c đang phát triển thì u các ch ng trình ch n đoán và điều trị nh th .



Dị tật bàn chân khoèo

Kỹ thuật bó bột bàn chân khoèo theo phương pháp Ponseti

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 7 2016 06:15 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 7 2016 06:32

Các nhà phát triển thích dùng phương pháp Ponseti để điều trị bàn chân khoèo thông qua vài lần nắn bó bột và mang giày nẹp mà không cần các phẫu thuật lộn, đau đớn và tốn kém. Bàn chân khoèo ở bé được điều trị với phương pháp Ponseti nhìn không khác bàn chân của bé bình thường. Tỷ lệ thành công của phương pháp Ponseti có thể đạt đến 95% nếu các bé được điều trị sớm trong 2 năm đầu sau sinh và có tuân thủ mang giày nẹp đầy đủ.

Bàn chân khoèo được điều trị bằng phương pháp Ponseti bao gồm vài lần nắn và bó bột mà không cần phẫu thuật hoặc phẫu thuật rất nhỏ. Thời điểm điều trị lý tưởng là sau khi bé được sinh ra một hay hai tuần. Ở giai đoạn này, các gân và dây chằng bàn chân của bé còn mềm dẻo nên việc điều trị sẽ rất thuận lợi. Tuy vậy, điều trị sau 1 hay 2 tuần tuổi cũng cho kết quả rất tốt.

Nguyên nhân của biến dạng bàn chân khoèo là do biến dạng của xương sên và di chuyển vào trong của xương ghe, với phương pháp Ponseti đã cho các chuyển vị cần thiết. Phương pháp này bắt đầu sớm sau sinh từ 7- 10 ngày. Nếu được phát hiện và bắt đầu điều trị trước 9 tháng thì hầu hết các biến dạng có thể được chỉnh sửa hoàn toàn. Thời gian bó bột khoảng 6 lần, bột được thay hàng tuần. Trước khi bó bột cần phải được nắn chỉnh bàn chân.

Công việc đầu tiên của phương pháp này là chỉnh sửa biến dạng lõm qua việc đặt vị trí của phần trước bàn chân tiếp theo để chỉnh trục với phần sau của bàn chân. Chỉnh chỉnh ngược phần trước của bàn chân ta đã đặt được chiều dài của cẳng bàn chân tiếp theo để bình thường.

Trong phương pháp Ponseti việc nắn chỉnh bàn chân khoèo cần xác định chính xác xương sên, đây là bước quan trọng và cần thiết. Đầu tiên là sẽ vào 2 mắt cá với ngón cái và ngón trỏ của bàn tay A, trong khi bàn tay B giữ ngón chân và bàn chân, trước bàn tay A với phía trước của mắt cá chân đặt sẽ vào chính xương sên, bạn có thể cảm giác chuyển lên bề ngoài của chính xương sên được phía trên mắt cá da mắt cá phía trước mắt cá ngoài. Sau đó cần chỉnh xương sên bằng cách đặt ngón tay cái lên chính xương sên, dùng thumb ngón trỏ của cùng bàn tay thì đặt phía sau mắt cá ngoài, điều này giúp chỉnh chỉnh chân trong khi dùng bàn chân ngăn ngừa dây chằng mắt cá sau kéo xương gót về phía sau trong suốt thời gian nắn chỉnh. Tiếp theo dùng bàn chân trong tiếp theo, dùng càng nhiều càng tốt những phụ chú ý đến sẽ khó chịu của bé, giữ bàn chân bằng cách ép nhẹ nhàng trong 60 giây sau đó thả ra. Sẽ chỉnh sửa có thể hoàn toàn đạt được sau 4-5 lần bó bột. Lần bó bột thứ nhất chỉnh chỉnh sửa lõm và khép (bàn chân vẫn còn gập lòng). Tỷ lệ lần thứ 2 đến lần thứ 4 thì chỉnh sửa khép và vào vào. Nếu sau 4-5 lần bó bột mà gập lòng bàn chân chỉnh thì cần phải phẫu thuật cắt gân Achilles.

Kỹ thuật bó bột bàn chân khoèo theo phương pháp Ponseti

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 7 2016 06:15 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 7 2016 06:32

Các bước c bó bột: Mời li n bó bột c n ph i đ c n n ch nh.

Bó bột n: Bông đ n c n l p m ng đ đ t đ c hi u qu t o khuôn lên bàn chân, c n duy trì vị trí bàn chân t i đã đ c n n ch nh b ng cách gi các ngón chân ngay t khi b t đ u bó bột.

Bó bột: Đ u tiên bó bột đ i g i, b t đ u qu n 3-4 vòng c các ngón chân (qu n lên c các ngón tay c a ng i ph), sau đó di chuy n đ n lên, qu n b t nh nhàng đ u tay, h i ch t c phía trên gót, Không nên c dùng l c ch nh s a sau khi đã qu n b t, dùng m t l c nh nhàng, không n liên t c ngón cái lên ch m x ng sên mà luân phiên n vào th ra đ ng n ng a loét da. T o khuôn lên ch m x ng sên v trí bàn chân đã ch nh s a, còn ngón tr t o khuôn c ph n trên x ng gót, cung bàn chân ph i đ c t o khuôn chính xác. Sau khi b t khô t p t c đ n bông và bó bột lên t n g c đùi, c n tăng c ng b t phía tr c g i đ b t đ c v ng h n.

Dùng dao c t b t ph n mu chân cho đ n kh p ngón chân, ph n b t phía gan chân ph i gi l i đ nâng đ các ngón chân.

Bó bột sau khi c t gân Achilles: Sau khi c t gân bé c n đ c bó bột ngay v i bàn chân đ ng 60-70 đ so v i m t ph ng trên c a x ng chày. Chú ý s đ ng t i đã c a bàn chân so v i c ng chân là vị trí ch nh s a quá m c bàn chân không bao gi đ c s p. B t bó đ c gi 3 tu n.

Sau khi tháo b t đ a tr c n đ c mang n p su t ngày và đêm trong 3 tháng, sau đó 12 gi ban đêm và 2-4 gi gi a ban ngày (lúc tr ng), t p t c nh v y cho đ n khi tr đ c 3-4 tu i.

H ng đ n cho b m sau khi bó bột cho tr :

- Kiểm tra s l u thông máu c a bàn chân.
- Kiểm tra b t có b tu t.
- C n gi b t khô ráo s ch s , không đ n c ho c n c ti u th m lên b t làm b t m m t và h ng.