

Những điều cần biết về sơ cứu vết thương phần mềm

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:29 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:37

Bs Phạm Phú Tuấn - Khoa Cấp cứu

Vết thương phần mềm là một trong những tổn thương cho cơ thể là do tai nạn thường gặp trong quá trình lao động, thiên tai, trong sinh hoạt hàng ngày và đột ngột gặp nhiều trong tai nạn giao thông hiện nay. Việc xử trí sơ cứu vết thương phần mềm đúng cách nói riêng và những tổn thương kèm theo kịp thời nói chung là làm giảm thiểu đi các nguy cơ biến chứng sau này do vậy việc cần biết về sơ cứu vết thương đúng phương pháp là rất quan trọng hơn cho những tổn thương do chấn thương gây ra.

Đánh giá mức độ tổn thương của vết thương phần mềm là mức độ tổn thương của da, mô mềm mô liên kết dưới da, gân và cơ.



Những điều cần biết về sơ cứu vết thương phần mềm

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:29 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:37

Nguyên tắc xử lý vết thương phần mềm khá đơn giản nhưng nếu người thực, bệnh nhân lại làm sai những pháp khi vết thương trở nặng hơn, thậm chí làm vết thương dễ dàng nhiễm khuẩn sau. Để giúp quá trình điều trị được thuận lợi, vết thương hồi phục nhanh, cần biết những nguyên tắc cần biết sơ cứu vết thương phần mềm phải đúng những pháp như sau:

Khi bị thương, việc đầu tiên là dừng ngay mọi hoạt động, tránh vận động để vết thương nặng hơn, vì vết thương chảy máu, việc vận động làm vết thương chảy nhiều máu hơn.

Cầm máu vết thương: bằng cách dùng miếng gạc sạch, nếu tại đó không có thì có thể lấy khăn sạch cuộn lên vết thương, băng ép vết thương. Nếu vết thương vận chuyển máu thì nên đưa bệnh nhân tới cơ sở y tế để được cầm máu vết thương đúng cách, tránh để mất máu quá nhiều gây nguy hiểm tới tính mạng người bị bệnh.

Sơ cứu vết thương phần mềm như: vết thương nhỏ (xước, nông, không rách họng gân, mạch máu), sau khi vết thương cầm máu nên rửa vết thương bằng nước muối sinh lý, rửa hết những phần bị bẩn bám vào vết thương sau đó băng vết thương hoặc để vết thương thông thoáng tại cơ sở y tế để được xử lý đúng.

Về vết thương lớn, sâu: rửa sạch vết thương, khi rửa vết thương cần quan sát xem mạch động nghiêm trọng của vết thương, nếu vết thương nghiêm trọng (sâu, đứt gân, mạch máu, quá sâu...) nên đưa bệnh nhân tới cơ sở y tế để vết thương được xử lý đúng.

Lưu ý để vết thương khỏi vết thương: Chú ý cần lấy nhíp hoặc nhíp hay dùng miếng sạch, tránh làm vết thương nặng hơn, nếu để vết thương khó lấy, hoặc nhiều để vết thương thì không nên cố gắng lấy, nếu để vết thương sâu vào vết thương không được cố tình lấy, vì khi cố tình lấy để vết thương làm tổn thương thêm thì chắc chắn biết là các mạch máu và thần kinh mà nên tới cơ sở y tế để được xử lý đúng.

Băng bó vết thương: Có tác dụng hút các chất dịch thoát ra từ vết thương để các chất dịch này không lan tràn vào tổ chức lành, bao vết thương chảy máu nhiều mưng, chảy máu nhiều nên vào vết thương, để ngấm thấm phần nào cần để vết thương. Cần chú ý những chấn thương phần mềm kèm theo đưa đến nhân tới cơ sở y tế để được xử lý đúng