

Ds Nguyễn Văn Ngọc

Theo quan điểm của người dân cho rằng: “Thuốc đông y là thuốc an toàn tuyệt đối”. Có thể nói, quan niệm sai lầm này là một trong những nguyên nhân quan trọng khiến cho tình trạng ngộ độc trong việc sử dụng thuốc đông y.

Trong thời gian gần đây, những trường hợp xảy ra tai biến do sử dụng thuốc đông y đang có xu hướng tăng mạnh chỉ có những trường hợp xảy ra do sử dụng thuốc đông y gây ra. Chính vì vậy, khi sử dụng thuốc đông y cần phải tuân thủ một số nguyên tắc sau:

Thứ nhất, cần phải coi trọng đặc tính của thuốc “thông đởm tam phân độc” đã là thuốc tốt có phàn độc. Cho nên, trong Thận nông bản thảo kinh đã chia độc thành 3 loại: thông đởm, trung đởm và hạ đởm. trong đó những thuốc trong loại hạ đởm phần lớn là có độc tính cao, không nên uống lâu (đặc biệt, biệt dược của họ). thuốc chỉ một số loại thuốc bệnh: nhân sâm, hoài sơn, cam thảo... tuy bản chất không chứa chất độc, nhưng độc Thận nông bản thảo kinh suy tôn là thông đởm, những người sử dụng không chính xác, thậm chí có thể dẫn đến trúng độc, thuốc chỉ chất nguy hiểm ví dụ: nếu đau bụng mà uống nhân sâm thì rất tệ.

