

Bs Lê Văn Hiếu - Khoa Mắt

Với sự phát triển nhanh chóng của khoa học công nghệ cùng áp lực học tập, công việc, thì thị lực mắt khúc xạ nói chung và cận thị nói riêng đang có chiều hướng gia tăng nhanh trong cộng đồng.



Có nhiều phương pháp để điều trị cận thị, phổ biến nhất là đeo kính gọng, ngoài ra người bệnh cận thị còn có thể mang kính tiếp xúc, hay lựa chọn phẫu thuật.

Hiện nay, Ortho – K cũng là một lựa chọn hữu ích cho người bệnh cận thị.

Vậy Ortho – K là gì?

Ortho - K :phương pháp điều trị cận thị không phẫu thuật

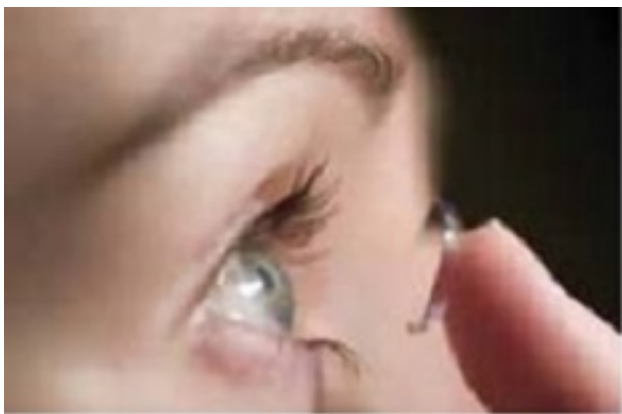
Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:23 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:37

Ortho – K (Orthokeratology – Tạo hình giác mạc) là phương pháp điều trị không phẫu thuật, không xâm lấn nhằm khi đeo cận giúp bạn không còn phải đeo kính gọng hay kính áp tròng. Phương pháp này sử dụng kính tiếp xúc cứng mềm khí đeo trong lúc ngủ để điều chỉnh hình dạng giác mạc, qua đó điều chỉnh thị lực.

Kính tiếp xúc Ortho – K với cấu trúc và chất liệu đặc biệt có thể thay đổi hình dạng giác mạc. Ortho – K không dùng lực ép cornea lên mắt mà làm giảm áp lực thủy tinh trong lớp nước mắt giữa kính và mắt để tạo nên chuyển biến tạm thời của giác mạc dần dần thay đổi độ cong bề mặt, qua đó thay đổi độ hội tụ cornea.

Ortho-K được mang vào mắt vào buổi tối trước khi đi ngủ, khoảng 8 tiếng, buổi sáng khi thức dậy tháo kính bạn có thể nhìn bình thường mà không cần mang kính nữa, tác dụng này kéo dài từ 12 -14 tiếng.



Kính tiếp xúc ORTHO-K được đặt trên giác mạc trong lúc ngủ

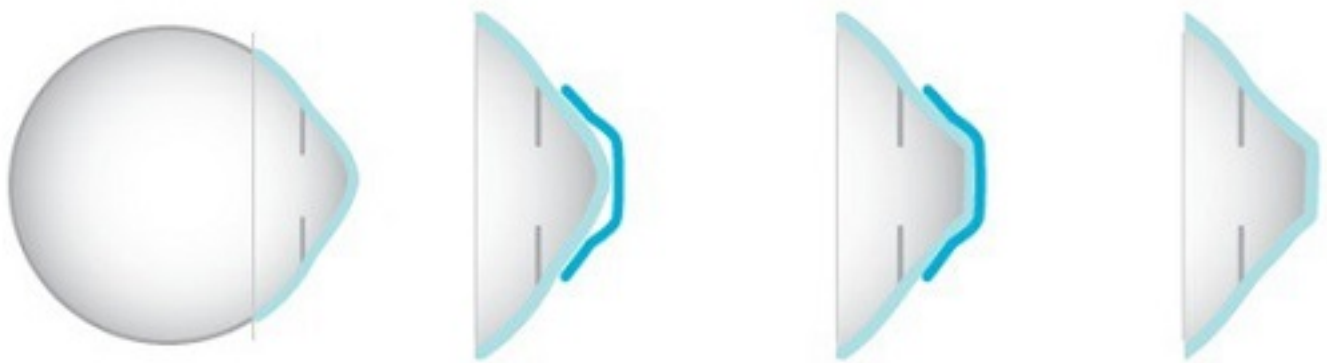


Tạo áp lực nhẹ nhàng lên lớp nước mắt ở trung tâm giác mạc

Ortho - K :phương pháp điều trị cận thị không phẫu thuật

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:23 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:37



Cấu hình bề mặt của mắt

Không kính áp tròng (Ortho-K)

Trang bị với kính áp tròng
(Ortho-K)

Điều chỉnh qua đêm

Kính áp tròng được gỡ bỏ

Khi nằm hoặc ngủ tại Ortho-K, kính áp tròng sẽ ép cornea của mắt bạn phẳng hơn và giảm độ cận thị. Khi bạn thức dậy, kính áp tròng sẽ được gỡ bỏ và cornea của mắt bạn sẽ trở lại hình dạng ban đầu. Tuy nhiên, nếu bạn tiếp tục đeo kính áp tròng Ortho-K, cornea của mắt bạn sẽ tiếp tục phẳng hơn và giảm độ cận thị.