

Bs Nguyễn Thị Ngọc Ý - Khoa Phụ Sản

CDC khuyến cáo từ 11 tuổi đến 12 tuổi nên nhận hai liều đầu tiên của vaccine HPV. Vaccine HPV không phải là khuyến cáo trước đây ba liều đầu tiên cho người bị bệnh ung thư do HPV gây ra. Liều thứ hai nên tiêm 6-12 tháng sau liều đầu tiên. Để biết thêm thông tin về các khuyến cáo cập nhật, đọc các thông tin: <https://www.cdc.gov/media/releases/2016/p1020-hpv-shots.html>



Loại vaccine này ngăn chặn các u nhú tế bào (HPV) loại gây ung thư cổ tử cung (K CTC) cũng như một số bệnh ung thư hậu môn, âm hộ, âm đạo, và hậu môn (cervix, âm hộ và âm đạo). Vaccine này cũng ngăn chặn các loại HPV gây ra mụn cóc sinh dục.

Tại sao vaccine HPV là quan trọng?

HPV sinh dục là một loại virus phổ biến, truyền từ người này sang người khác, qua tiếp xúc da với da trong hoạt động tình dục. Hầu hết mọi người đang hoạt động tình dục có thể bị nhiễm HPV mà họ không biết. Nhiễm HPV phổ biến nhất trong độ tuổi từ 15 và 20. Có khoảng 40 loại HPV có thể lây nhiễm bộ phận sinh dục nam giới và phụ nữ. Hầu hết các loại HPV gây ra không có triệu chứng gì. Nhưng một số loại có thể gây ra K CTC ở phụ nữ và một số ung thư khác - như ung thư hậu môn, đường ruột, âm đạo và âm hộ và hậu môn. Các loại HPV khác có thể gây ra mụn cóc sinh dục. Mụn cóc sinh dục không đe dọa tính mạng nhưng có thể làm biến dạng nhân thể. Mỗi năm, có khoảng 12.000 phụ nữ được chẩn đoán mắc bệnh K CTC và 4.000

phụ nữ chết vì căn bệnh này ở Hoa Kỳ. Khoảng 1% người trẻ tuổi thành hoạt động tình dục tại Hoa Kỳ có mụn cóc sinh dục có thể nhìn thấy bằng mắt không cần kính hiển vi.

Những cô gái / phụ nữ nào nên được chủng ngừa HPV?

Tiêm phòng HPV được khuyến khích cho cô gái 11 và 12 tuổi. Nó cũng được khuyến khích cho trẻ em gái và phụ nữ tuổi 13 đến 26 tuổi mà chưa hoàn thành các loạt vaccine tiêm phòng; Vaccine HPV cũng có thể tiêm cho bé gái 9 tuổi. CDC khuyến cáo từ 11 đến 12 tuổi nên được hai liều thụ chủng ngừa HPV để bảo vệ chúng khỏi bệnh ung thư do HPV gây ra. Đối với phụ nữ trên tuổi 26 năm, theo khuyến cáo, cách tốt nhất để ngăn ngừa K CTC là tầm soát K CTC thông thường xuyên. Để biết thêm thông tin về các khuyến nghị, vui lòng xem <https://www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html>.

Phụ nữ quan hệ tình dục có được hưởng lợi từ vaccine?

Lý tưởng nhất là nên chủng ngừa cho phụ nữ trước khi hoạt động tình dục và tiếp xúc với HPV. Những phụ nữ đã sinh hoạt tình dục cũng có thể được hưởng lợi từ tiêm chủng, tuy nhiên không hẳn vậy. Điều này là bởi vì họ có thể đã tiếp xúc với một hoặc nhiều loại HPV gây bệnh. Rất ít phụ nữ trẻ tuổi hoạt động tình dục bị nhiễm các loại HPV được phòng ngừa từ vaccine, vì vậy hầu hết các phụ nữ trẻ vẫn có thể được bảo vệ bằng cách chích ngừa.

Phụ nữ mang thai có thể chủng ngừa?

Vaccine này không được khuyến cáo cho phụ nữ mang thai. Nghiên cứu cho thấy rằng vaccine HPV không gây ra vấn đề cho trẻ sinh ra từ những người phụ nữ đã được tiêm vaccine trong khi mang thai, nhưng vẫn cần nghiên cứu thêm. Một phụ nữ mang thai không nên chủng ngừa HPV cho đến khi đã sinh xong.

Chủng ngừa HPV khi mang thai không phải là một lý do để xem xét kích thích thai kỳ. Nếu một người phụ nữ đã tiêm vaccine HPV khi mang thai, nên:

Chị sinh xong tiêm liều vaccine xin HPV còn lại.

Đăng ký quản lý thai nghén.

Trẻ gái và phụ nữ nên tầm soát K CTC trước khi chích ngừa không?

Trẻ gái và phụ nữ không cần làm test HPV hoặc xét nghiệm Pap trước khi chích ngừa. Tuy nhiên, điều quan trọng là phụ nữ tiếp tục được tầm soát K CTC, thậm chí sau khi tiêm đủ liều vaccine HPV. Điều này là do vaccine không bao phủ chủng loại tất cả các loại bệnh K CTC.

Hiệu quả của vaccine HPV?

Thuốc chủng ngừa HPV chủng loại các loại HPV phổ biến nhất gây ra K CTC và một số bệnh ung thư âm hộ, âm đạo, hậu môn, và hầu họng. Nó cũng bao phủ chủng loại các loại HPV gây ra mụn cóc sinh dục. Thuốc chủng ngừa HPV có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa các loại HPV phổ biến, cũng như các virus khác phổ biến nhất gây ra bệnh. Vaccine này kém hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh liên quan đến HPV phổ biến, nhưng người đã được tiếp xúc với một hoặc nhiều loại HPV. Đó là bởi vì vaccine ngăn ngừa HPV trước khi tiếp xúc với nó. Thuốc chủng ngừa HPV không điều trị nhiễm trùng HPV hiện có hoặc bệnh phụ nhiễm HPV.

Vaccine bao phủ kéo dài được bao lâu?

Nghiên cứu cho thấy rằng vaccine bao phủ rất lâu dài. Các nghiên cứu hiện nay đã theo dõi hàng cá nhân được tiêm phòng trong nhiều năm cho thấy không có bằng chứng bao phủ yếu đi theo thời gian.

Có phải không cần bao phủ khi đã tiêm vaccine không?

Thuốc chủng này không bảo vệ chống lại tất cả các types HPV vì vậy họ sẽ không ngăn chặn tất cả các trường hợp K CTC. Một số bệnh K CTC sẽ không được ngăn ngừa bằng vaccine, ví dụ tiếp tục tầm soát K CTC là quan trọng. Ngoài ra, thuốc chủng này không ngăn ngừa nhiễm trùng qua đường tình dục khác (STIs). Vì vậy, Hoạt động tình dục cần bảo vệ vẫn là quan trọng để giảm nguy cơ cho bệnh STI khác.

Thuốc chủng ngừa HPV có an toàn không?

Thuốc chủng ngừa HPV đã được cấp phép bởi Cục quản lý Thuốc phẩm và Dược phẩm (FDA). CDC đã phê duyệt vaccine này là an toàn và hiệu quả. Các tác dụng phụ được báo cáo trong các nghiên cứu này là nhẹ, bao gồm đau nơi tiêm, sốt, chóng mặt và buồn nôn. Hơn 60 triệu liều vaccine HPV đã được phân phối tại Hoa Kỳ từ tháng ba năm 2014.

Ngọt ngào, cũng đã được ghi nhận sau khi tiêm vắc xin HPV. Ngọt ngào sau khi tiêm chủng thường phụ thuộc vào thanh thiếu niên khỏe mạnh. Ngọt ngào có thể làm ngã và chèn thủng, thanh thiếu niên và người lớn nên được nghỉ ngơi hoặc nằm xuống trong thời gian tiêm phòng HPV khoảng 15 phút sau khi tiêm chủng.

Có thể chủng ngừa trẻ em trai và nam giới không?

Vaccine HPV được cấp phép sẽ dành cho trẻ em trai và nam giới. Nó cho thấy là an toàn và hiệu quả cho nam giới 9 -26 tuổi. ACIP khuyến cáo tiêm chủng thường xuyên của chàng trai từ 11 hoặc 12 năm với hai liều. Thuốc ngừa có thể được bắt đầu bắt đầu lúc 9 tuổi. Tiêm chủng được khuyến khích cho nam giới từ 13 đến 21 tuổi mà chưa được tiêm phòng hoặc đã không nhận được các liều đã khuyến cáo. Vaccine này có hiệu quả nhất khi được dùng từ 11 tuổi; nam giới từ 22 đến 26 tuổi có thể được chủng ngừa. CDC khuyến cáo từ 11 đến 12 tuổi nhận được hai liều thuốc chủng ngừa HPV để bảo vệ chống lại bệnh ung thư do HPV gây ra. Để biết thêm thông tin về các khuyến nghị, vui lòng xem: <https://www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html>.

Những cô gái / phụ nữ đã được tiêm chủng cần tầm soát K CTC sau đó không?

Có, phụ nữ tiêm sẽ vẫn cần tiếp tục xét K CTC thường xuyên bởi vì vaccine bảo vệ chống lại hầu hết HPV nhưng không phải tất cả các loại HPV gây ra K CTC. Ngoài ra, phụ nữ đã chống ngừa sau khi hoạt động tình dục có thể không nhận được đầy đủ lợi ích của chống ngừa nếu họ đã tiếp xúc với HPV trước đó.

Có cách nào khác để ngăn ngừa K CTC?

Tiếp tục xét K CTC (Pap và test HPV) và theo dõi có thể ngăn chặn hầu hết các trường hợp K CTC. Xét nghiệm Pap có thể phát hiện những thay đổi tế bào cổ tử cung trước khi chúng trở thành ung thư. Xét nghiệm HPV có thể phát hiện những virus nguy cơ làm biến đổi tế bào. Tiếp tục xét có thể phát hiện hầu hết, nhưng không phải tất cả, K CTC ở giai đoạn sớm có thể điều trị. Hầu hết phụ nữ được chẩn đoán mắc bệnh K CTC tại Hoa Kỳ thường chỉ cần bao gồm được tiếp tục xét hoặc chỉ cần tiếp tục xét trong 5 năm qua.

Có cách nào khác để ngăn ngừa HPV?

Đeo và sử dụng những đồ hoạt động tình dục, bao cao su có thể làm giảm cơ hội mắc bệnh HPV, nếu được sử dụng khi quan hệ tình dục tiếp xúc trực tiếp. Bao cao su cũng có thể làm giảm nguy cơ phát triển các bệnh liên quan đến HPV (mổ sinh dục và K CTC). Nhưng HPV có thể lây nhiễm từ các khu vực không được bao phủ bởi bao cao su, vì vậy bao cao su có thể không hoàn toàn bảo vệ chống lại HPV. Mọi người cũng có thể làm giảm cơ hội mắc bệnh HPV bằng cách quan hệ chung thủy suốt đời; hạn chế số lượng bạn tình; và chặn bạn tình trước đó không có quan hệ tình dục. Nhưng ngay cả những người có chế độ đời sống tình dục, họ vẫn có thể mắc bệnh HPV. Và không thể xác định được người bạn tình trước đó có bị nhiễm hay không? Một lý do chính khiến nhiều người để ngăn ngừa HPV là không quan hệ tình dục.

Đích từ HPV Vaccine Information For Young Women - Page last updated: January 3, 2017