

## Bs Nguyn Văn Tuấn - Khoa Mt

Mt nghiên cứu đa dược công bố trên JAMA Ophthalmology cho thy khong 30.000 người   
M đã đn cp cu mi nm vi chn thng mt liên quan đn th thao. Ba môn thể thao  
chim gn mt na trong tt cả các chn thng mt: bóng r, bóng chy, súng hi/súng  
paintball.

Các nhựa nghiên cứu M và Thy Si đn phân tích d liu t 30 triu lượt khm ti khoa cp cu  
trên toàn nước M t nm 2010 – 2013 đ xem xét gnh nặng th thao liên quan đn chn  
thng  mt.



Hnh minh ha

## Liên quan giữa tho và chn thng mt

Vt bi Bin tp vin

Th ba, 28 Thng 2 2017 13:21 - Ln cp nht cui Th ba, 28 Thng 2 2017 13:38

---

Dưới dy l nhng dm ni bt ca nghiên cứu này (1):

- 120.847 ngi đn khoa cp cu với chn thng mt; 85.961 đn vi chn thng mt l bnh chinh.
- Bnh nhn ch yu l nam gii (81,3%) v tr (tuổi trung bình 20 cho c nam v n).
- Bng r l nguyn nhn hng đu gy chn thng mt l nam (25,7%), tiếp theo l bng chy/bng mm, sng hi/sng paintball
- Bng chy/bng mm l nguyn nhn hng đu trong s các bnh nhn n (19,2%), tiếp theo l di xe đp v bng da.
- Loi chn thng mt ph bin nht l vt thng h ca phn ph mt.
- Mặc dù ch chiếm 9,9% nguyn nhn gy chn thng mt nhng sng hi/sng paintball gy gim th lc vi t l cao nhất (26,4%).
- Chn thng mt do bng da chim 5,9%; gy khim th 10,9%.

Cc tc giả trong nghiên cứu này ni rng d liu thng k ca h cho thy tm quan trọng của n lc gim thiu ti đa chn thng mt liên quan đn cc mn th thao. Vn đng vin phi s dng cc thit bị b o v mt trong mt s mn th thao.

Việt Nam chn thng mt l vn đ thii s, c khong 20% cc tai nn dn s b chn thng mt liên quan đn th thao. Bnh vit Mt TPHCM trong 6 thng đu nm 2010 c 683 ca chn thng nhn cu trong đ lao động sn xuất chim 51,7%, th thao chim 3%. Hu qu đ li nng n, nh hing c v chc nng th gic ln th m.

Ti Khoa Mt Bnh vin đa khoa Qung Nam từ tháng 1/2011 đến tháng 6/2012 c 148 ca chn thng mt chim 10% bnh nhn đượm tr bnh mt. Nguyn nhn ch yếu do tai nạn sinh hoạt (64,19%) trong đ có t th thao. Bnh nhn đn vin vi tn trng nng (ch c 7,59% s mt cn th lc t 4/10 – 7/10). C 73,79% s mt đ mla mặc dù đ kt hợp cc phng php đượm tr. Vi kết quả này, tc gi kin ngh nn truyn thng su rng hn na v chn thng mt đn dng đo nhn dn, đc bit người lao động v học sinh, vn đng vin đ h bit t b o v đi mt hoặc trang b thit b b o v khi sinh hoạt v chi th thao (2).

Ti liu tham khảo

1. [R. Sterling&nbsp;Haring et al \(2016\), Epidemiology of Sports-Related Eye Injuries in the United States, JAMA Ophthalmol,134\(12\):1382-1390.](#)
2. Dng Tn Hng, L Th H (2012), Nghin cứu tn hnh đượm tr chn thng nhn cu

# **Liên quan giữa th tho và chn thng mt**

Vt bi Bin tp vin

Th ba, 28 Thng 2 2017 13:21 - Ln cp nht cui Th ba, 28 Thng 2 2017 13:38

---

ti khoa mt bnh vin đa khoa Qung Nam.