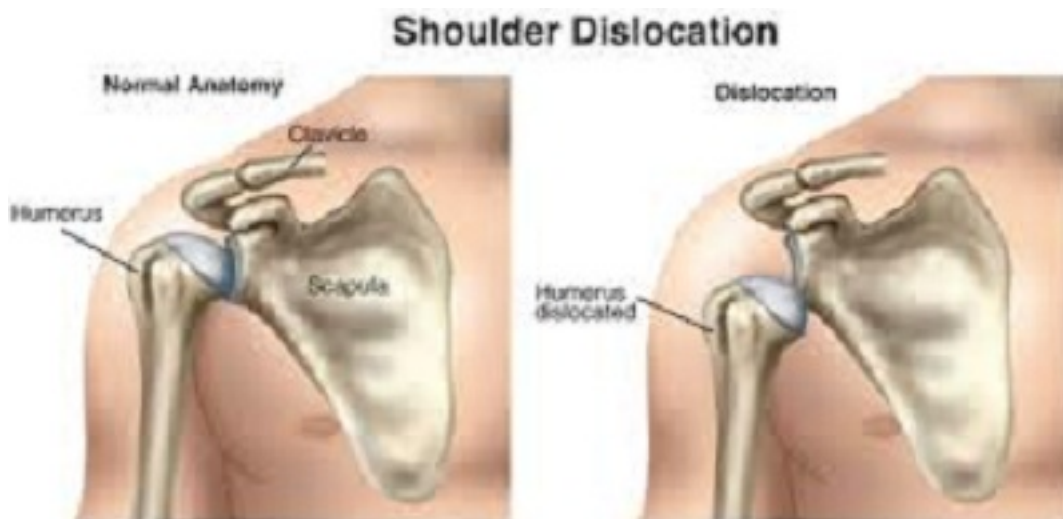


KTV Nguyễn Tấn Mạnh - Khoa PHCN

I. Định nghĩa:

Trật khớp vai là tình trạng chấn thương làm lệch khớp mấu xỏ ngang cánh tay ra khỏi vị trí ban đầu của khớp khớp mấu xỏ ngang cánh tay – mấu cùng vai, làm biến dạng khớp.

II. Nguyên nhân:



Hình 1

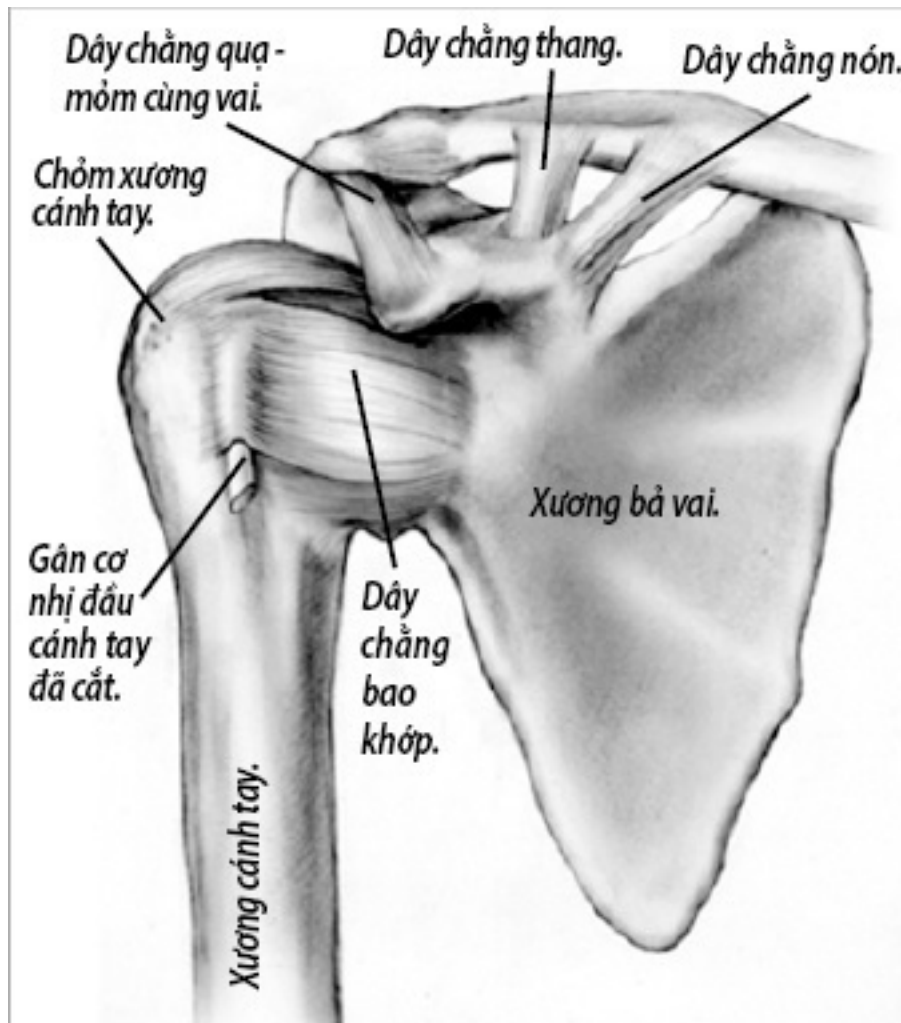
- Trật khớp: chấn thương trật khớp vào phần sau mấu vai.
- Gián trật: chấn thương gãy là gãy cánh tay hoặc khuỷu xương đầu.

III. Triệu chứng:

Phân tích chức năng cho người bệnh trật khớp vai

Vị trí bài Biên tập viên

Chỉnh sửa, 09 Tháng 4 2017 16:28 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 09 Tháng 4 2017 16:38



Hình 2

1. Nhìn phía mặt

- Mổ mổ vai từ tư thế nằm ngửa vì khớp vai không đè cấn delta nên mổ, mổ mổ cùng vai nhô lên gọi là đầu gối vai.
- Cánh tay đặt ngang với thân 30-40 độ.

2. Nhìn nghiêng

Phục hồi chức năng cho người bệnh trật khớp vai

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 09 Tháng 4 2017 16:28 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 09 Tháng 4 2017 16:38

- Chạm xương cánh tay gập ra phía trước.
- Rãnh cơ delta và cơ ngực cấn bả đũa.

3. Sờ nắn

- Đi sâu vào vùng nách, sờ tìm cùng vai, thấy hõm khớp rỗng.
- Sờ tìm mỏm quạ sờ được chạm xương cánh tay.

IV. Tiến triển:

- Nếu đi u trục khớp thì tiến triển tốt, ít có các biến chứng kèm theo.
- Nếu đi u trục không khớp thì kèm theo mất sự biến chứng như căng khớp vai, trật khớp vai tái phát, hạn chế vận động cổ a khớp.

V. Xét trí:

Có nhiều phương pháp đi u trục trật khớp vai, phương pháp được áp dụng nhiều nhất là phương pháp Hippocrat.

- Trật đầu: gây mê hoặc gây tê bồng novocain vào hõm khớp.
- Nếu: người bệnh nằm ngửa đầu đi t. Người nằm ngửa nằm lấy tay bệnh nhân đỡ hông kéo đi và duỗi thẳng chân, cho gót chân vào nách làm sức kéo lồi. Kéo mất lúc khoảng 5 phút, bả gót chân ra và đưa cánh tay vào trong, nếu nghe thấy tiếng cấn là khớp đã trượt vào hõm khớp.

VI. Phục hồi chức năng:

1. Mục đích

Phác họa chức năng cho người bệnh trật khớp vai

Vị trí bài Biên tập viên

Chức năng, 09 Tháng 4 2017 16:28 - Lần cập nhật cuối Chức năng, 09 Tháng 4 2017 16:38

- Làm giảm sự kéo giãn dây chằng bao khớp do trật ng lồi ng cánh tay và thng i đng.
- Phác họa sự c mnh c và dây chng đ c đnh khp.
- Giảm sưng đau.
- Chng kt dính t i khp.
- Phác họa chức năng t m v n đng khp vai.
- Phác họa chức năng sinh hoạt.

2. Các phương pháp và kỹ thuật phục hồi chức năng

- Tth tr li u: sau khi n n khp xong đ tay t th ch c năng, dùng băng đ treo tay lên đ làm giảm trng lồi ng chi.
- Nhiệt tr li u: trong giai đ n c p dùng nhiệt l nh, trong giai đ n m n dùng nhiệt nóng: tia hồng ngoại, ch m nóng, parafin...
- Vn đng tr li u:

+ 3 – 4 ngày đ u sau n n chnh th c hi n co c tnh các nhóm c khp vai và đai vai

+ T ngày th 5 tr đi t p t c co c tnh, sau đó th c hi n t p v n đng có kháng tr nhng nh nhàn và không gây c đng khp vai.

+ T tu n th 2 tr đi t p v n đng có tr giúp c a KTV VLTL đ gia tăng t m v n đng khp vai, nhng h n ch v n đng ch đng mnh.

- Đi n tr li u: đi n xung, đi n phân, giao thoa...
- Th y tr li u: b i l i trong b b i, b n xoáy và các phương pháp th c th y tr li u phù h p khác.
- Hoạt đng tr li u bàn tay, c tay, cánh tay và khp vai.

Tài liệu tham khảo:

1. Sách chuyên khảo dùng cho cán bộ ngành phục hồi chức năng