

Bs Nguy⊥ n Văn Tánh - Khoa YHCT

Ngày Hen th⊥ gi⊥ i là m⊥ t s⊥ ki⊥ n l⊥ n đ⊥ c t⊥ ch⊥ c hàng năm trên toàn th⊥ gi⊥ i đ⊥ nâng cao nh⊥ n th⊥ c trong c⊥ ng đ⊥ ng v⊥ các bi⊥ n pháp đ⊥ phòng và ngăn ng⊥ a b⊥ nh hen.

Ngày Hen th⊥ gi⊥ i năm 2017 s⊥ đ⊥ c t⊥ ch⊥ c k⊥ ni⊥ m trên toàn th⊥ gi⊥ i vào th⊥ ba, ngày 02 tháng 05.

Hen là m⊥ t b⊥ nh m⊥ n tính c⊥ a ph⊥ i gây ra các v⊥ n đ⊥ v⊥ hô h⊥ p. Các tri⊥ u ch⊥ ng hen bao g⊥ m khó th⊥ , ho, th⊥ khò khè và c⊥ m giác th⊥ t ch⊥ t trong ng⊥ c. Các tri⊥ u ch⊥ ng này khác nhau v⊥ t⊥ n su⊥ t và m⊥ c đ⊥ nghiêm tr⊥ ng. Khi các tri⊥ u ch⊥ ng không đ⊥ c ki⊥ m soát, đ⊥ ng hô h⊥ p có th⊥ tr⊥ nên h⊥ ng ph⊥ n khi⊥ n hít th⊥ khó khăn. Trong khi hen không th⊥ ch⊥ a đ⊥ c, các tri⊥ u ch⊥ ng có th⊥ đ⊥ c ki⊥ m soát cho phép nh⊥ ng ng⊥ i b⊥ hen s⊥ ng lâu h⊥ n.



**WORLD
ASTHMA DAY**
May 2, 2017

ginasthma.org/wad • @ginasthama

Ngày Hen thở gấp được hỗ trợ bởi tổ chức GINA, the Global Initiative for Asthma, tổ chức làm việc với các nhóm chăm sóc sức khỏe trên khắp thế giới để giúp nâng cao nhận thức. GINA là một sáng kiến do Viện Tim, Phổi và máu quốc gia Hoa Kỳ (NHLB) đưa ra. Ngày Hen thở gấp cũng được Quốc tế Hen hỗ trợ.

Ngày Hen thở gấp được tổ chức vào năm 1998, sáng kiến đầu tiên được thiết lập cùng với cuộc họp Hen thở gấp lần đầu tiên, tại Barcelona, Tây Ban Nha. Hơn 35 quốc gia đã tham gia. Cùng với thời gian, ngày Hen thở gấp đã phát triển và được công nhận rộng rãi như là sáng kiến nhận thức về hen quan trọng nhất trên thế giới.

Cũng như nhiều sáng kiến nhận thức khác, một chủ đề thường được đưa ra cho ngày này, đó cung cấp một trải nghiệm tâm cho các hoạt động. Trong những ngày thế giới ngăn ngừa hen, chủ đề “Giảm gánh nặng hen” đã được đưa ra, những người bị hen đã được nhận thức về các bước tích cực họ có thể làm để giúp họ đối phó với tình trạng của họ.

Các bước tích cực để phó với bệnh Hen:

1. Chú ý đến một kế hoạch quản lý hen cá nhân với sự giúp đỡ của bác sĩ. Kế hoạch được thiết kế phù hợp với người bị hen và sẽ bao gồm những loại thuốc nào nên được dùng vào những thời điểm nhất định trong ngày và những yếu tố nguy cơ mà bệnh hen.
2. Dùng các loại thuốc liên quan do bác sĩ kê toa để giảm các triệu chứng hen, kiểm soát chứng viêm và sưng phù đường hô hấp.
3. Hiểu biết về các yếu tố nguy cơ của hen có thể gây ra các triệu chứng và làm cho tình trạng trở nên tồi tệ hơn.
4. Tìm hiểu để nhận ra khi các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn.

Ngày hen thở giỡi

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ 7, 26 Tháng 4 2017 16:49 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 26 Tháng 4 2017 17:10

5. Chuẩn bị trong trường hợp bị hen. Điều này có thể bao gồm mang theo thuốc thông báo cho người khác về tình trạng của bạn và hướng dẫn về những việc cần làm khi bị hen mất kiểm soát hen trong trường hợp.

Kiểm soát tình trạng hen trên khắp thế giới là rất cần thiết và nó đã trở thành trách nhiệm của tất cả các chuyên gia y tế và không chỉ là các bệnh nhân. Quản lý hen sẽ đòi hỏi nhiều sự hợp tác của bệnh nhân, người chăm sóc hen, chuyên gia y tế, các nhóm chăm sóc sức khỏe cộng đồng và các hệ thống chăm sóc sức khỏe khác trên toàn cầu.

Các hoạt động ngày Thở giỡi Hen:

Ngày Thở giỡi Hen được tổ chức hàng năm vào tháng 5, vì tháng 5 được gọi là tháng nhận thức về hen khi tổ chức “Chạy đường trình quốc gia về phòng ngừa và điều trị hen (NAEPP)” để khuyến khích mọi người chăm sóc hen của họ.

Các thành viên trong gia đình và những người bị hen được khuyến khích lập kế hoạch hành động hen (AAP) thông qua nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ để đáp ứng các nhu cầu của tất cả bệnh nhân hen như thu thập chính xác dữ liệu phòng ngừa chứng viêm đường hô hấp và các nguyên nhân gây ra bệnh hen như bụi, khói thuốc lá.

AAP là một bước tiến lớn do NAEPP thúc đẩy để tập hợp các bác sĩ lâm sàng, bệnh nhân và những người chăm sóc các bệnh nhân hen cùng nhau để kiểm soát hen. Bệnh nhân hen liên tục được khuyến khích bày tỏ thông qua nhu cầu hoạt động để sử dụng corticoid hít để kiểm soát thành công hen. Một số hoạt động là:

- AAP nhằm mục đích nêu bật các sự kiện kiểm soát hen hàng ngày và xử lý các triệu chứng hoặc các cuộc tấn công của bệnh hen.

- Các chuyên gia kiểm tra mức độ phí được tổ chức để đánh giá mức độ trầm trọng của bệnh hen trong người để bắt đầu điều trị tốt nhất.

Ngày hen thỏ giòi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 6, 26 Tháng 4 2017 16:49 - Lần cập nhật cuối Thứ 6, 26 Tháng 4 2017 17:10

- Bên nhân đạo khuyến khích theo dõi các liên tiếp theo kế hoạch trong khoảng thời gian sáu tháng mới liên và kiểm soát các phản nhiễm môi trường để tránh đáng hay kích thích.

- Hội Hen nhiu nước kể niệm Ngày Hen Thỏ giòi cấp quốc gia.

- Phòng khám và phòng chữa bên nhân đạo ra những khu vực để yêu cầu.

- Các kênh truyền hình và các kênh tin tức phân phối các thông điệp như “chúng hen với mọi người” và các thông điệp như những khác để tiếp cận công chúng.

- Các cuộc thi đấu, cuộc tranh luận, các chuyên đề ... và vận động hen để thúc đẩy các trường học, trường cao đẳng và hiểu thu được trên các nước.

- Các lập học để giáo viên hướng dẫn và các tài phòng chúng hen và các biện pháp phòng ngừa.

- Các áp phích và biểu ngữ như những biểu tượng hen để phân phát và áp dụng những khu vực để biến thành những nhà để làm tăng những thức ăn ăn để.

Mục tiêu của Ngày Hen Thỏ giòi:

Ngày Hen để thúc đẩy hàng năm bằng cách thúc đẩy hiểu quá trình và sự kiện để hoàn thành các mục tiêu sau:

- Quá trình Hen Quốc gia HSE (NAP) để thành lập vào năm 2010 bởi Hội Hen Ai len nhằm cải thiện việc chăm sóc hen.

Ngày hen thở giới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 4, 26 Tháng 4 2017 16:49 - Lần cập nhật cuối Thứ 4, 26 Tháng 4 2017 17:10

- Xác định bệnh nhân để điều trị chính xác mức độ I hay II dựa trên các hàng ng đ n tiêu chuẩn.
- Tối đa hóa số người không bị hen và giảm thiểu số người bị hen để có thể kiểm soát được.
- Giảm tác hại do hen.
- Đăng ký tất cả các bệnh nhân hen để đảm bảo rằng tất cả bệnh nhân đều có chẩn đoán và điều trị.
- Giảm số lần nhập khoa cấp cứu vì bệnh hen và số ngày nằm viện vì hen.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. www.indiacelebrating.com/events/world-asthma-day/
2. [www. Whathealth.com/awareness/event/worldasthmaday.html](http://www.Whathealth.com/awareness/event/worldasthmaday.html).