

Cơ chế o phong hàn

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 10:51 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 11:12

ĐIỀU NG

Phong, hàn là hai thuộc tính khí: phong, hàn, thấp, táo, ho. Phong là gió, chủ khí vào mùa xuân; hàn là lạnh, chủ khí vào mùa đông. Khi thời tiết biến mùa ôn hoà đúng quy luật, mùa xuân ấm, mùa hè nóng, mùa thu mát, mùa đông lạnh chủ yếu sẽ khoẻ mạnh.

Cơ chế o phong hàn là chủ yếu cảm nhiễm phần tử khí phong hàn. Khi thời tiết thay đổi trái ngược, chủ yếu không thể thích nghi kịp, tà khí (phong, hàn) sẽ thâm nhập vào chủ thể mà sinh ra bệnh. Trường hợp như Nhâm cho là bệnh thuộc phong gọi là ngoại cảm, nếu tà khí đi sâu vào kinh lạc là bệnh thuộc hàn, nếu tà khí mà không xâm phạm da lông là bệnh thuộc phong. Do căn Sở cũng cho là cảm hàn là bệnh như chủ yếu da lông không vào kinh lạc.



Cơ chế phòng hàn

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 10:51 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 11:12

Cơ chế phòng hàn xâm phạm vào da, phá làm mất công năng tuyến giác của phổi, kèm thêm virus khí bào trùng gây phát sinh ra các chứng: ho, sổ mũi, sổ mắt, nhức đầu, ngứa mắt, mẩn ngứa.

Điêu trị, cơ chế là giải cơ chế, tán tà.

Các bệnh viêm cấp độ nặng hô hấp trên thuộc phạm vi cơ chế phòng.

CHUNG TR

Triệu chứng:

Sốt nhẹ, sổ mũi, sổ mắt, nhức đầu, không mệt mỏi, đau đầu, ngứa mắt, chảy mũi, ngứa mắt đau mắt, rêu lưỡi ở trong miệng, mẩn ngứa.

Phép điều trị: Tân ôn giải biểu.

Bài thuốc 1: Nếu nặng xông với 3 loại lá.

- Lá có tinh dầu, diệt khuẩn đường hô hấp: lá chanh, bạc hà, tía tô, kinh giới, sả, bạc hà, húng chanh...

- Lá có tác dụng kháng sinh: hành, tỏi ...

Cơm gạo lứt

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 10:51 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 11:12

- Lá có tác dụng hạ sốt: lá tre, lá duối ...

Ví dụ: **Nấu cháo** sau đây:

Hành nhu, cúc tần, tía tô, kinh giới, lá chanh, lá sả, lá bưởi, lá tre. Dùng lá tía tô, mỗi thứ 1 nắm.

Các thuốc cho vào nồi, đổ nước ngập trên thuốc khoảng 2cm, lấy giấy dầy hay lá chuối bọc trên miệng nồi và đậy nắp lại, đun sôi 1 – 3 phút rồi bắc xuống để gạo chín sôi, trùm chăn cho kín, gạo sôi thì mở nắp vung bỏ ra ngoài, lấy đũa cạo sạch thuốc 1 lần giấy (lá) bọc miệng nồi để hơi nước nóng và các hương tinh đi vào thịt và thân, vừa xông vừa ngoáy nồi xông, vừa thổi đều chỗ, khoảng 10 phút. Gạo sôi thì bắc ra, gạo sôi, gạo chín. Lau khô gạo, thay quần áo và bọc chăn. Chú ý tránh gió.

Bài thuốc 2: Cháo giải cảm (Thuốc nam châm cứu – gạo lứt).

Hành tằm cạo 20g, gừng tươi 10g, gạo nếp 50g để nấu cháo loãng.

Hành thái nhỏ, gừng thái tằm hay giã nát cho vào bát. Khi cháo sôi, múc cháo đang sôi cho vào bát quấy đều, ăn lúc nóng, trùm chăn cho ra mồ hôi. Nếu đã ra mồ hôi thì không dùng bài thuốc này.

Ý nghĩa: Hành, gừng để phát hãn giải biểu, cháo nóng để giúp hành gừng và bọc kín khí.

Bài thuốc 3: Tô bổ huyết (Thuốc nam châm cứu).

Tô diệp, trăn bì, cam thảo dây, củ gừng để dùng 12g, gừng 8g, hành tằm 5g.

Cơ m m o phong hàn

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 10:51 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 11:12

Ý nghĩa: Hành, gong để tán phong hàn. Hoàng ph, trn bì để lý khí. Tô diệp để giáng khí bình suy n. Cam thảo để đi u hoà các v thu c. Nếu nh c để u nhi u thêm m n kinh t, b ch ch. Nếu để y b ng, bu n nôn, hay đi a phân l ng thêm ho c h ng, h u phác.

Nếu ng i già y u b c m phong hàn, ho có đàm thì dùng:

Phép đi u tr : Ích khí gi i bi u, kh đàm ch ho.

Bài thu c 4: *Sâm tô tán* (C c ph ng)

Nhân sâm 10g, tô diệp 10g, cát căn 10g, ti n h 10g, trn bì 8g, bán h 10g, ch xác 8g, ph c linh 10g, cát cánh 8g, cam thảo 8g.

Ý nghĩa: Nhân sâm để b nguyên khí, tô diệp để tán phong hàn, cát căn để gi i c th cân, ti n h để kh đàm, bán h để hoá đàm giáng ngh ch, ph c linh để th m th p, trn bì, ch xác để lý khí, cát cánh để tuyên ph gi i c, cam thảo để hoà v h p v i cát cánh để l i h u h ng.

Châm c u: Phong môn, khúc trì, h p c c. Nh c để u thêm bách h i, thái d ng. Ho thêm xích tr ch, thái uyên. Ng t mũi thêm nghinh h ng.

Đánh gió:

Nguyên li u: Lòng tr ng tr ng gà và đ ng (mi ng, dây) B c.

Cách làm: Cho B c vào trong lòng tr ng tr ng còn nóng b c vào v i m ng bao (vu t) vùng l ng d c c t s ng t trên xu ng d i, bao trên m t t gi a trán ra hai bên xu ng má, bao vùng tay

C m m o phong h n

Vi t b i Bi n t p vi n

Th  hai, 18 Th ng 6 2012 10:51 - L n c p nh t cuối Th  hai, 18 Th ng 6 2012 11:12

ch n t  g c chi đ n ng n chi.

C  th  thay tr ng, b c b ng rượu tr ng v i g ng sao n ng  m.

Ths Nguy n V n T nh 