Môi tr□□ng: nguyên nhân gây viêm xoang

Vi□t b□i Biên t□p viên
Ch□ nh□t, 24 Tháng 6 2012 21:19 - L□n c□p nh□t cu□i Ch□ nh□t, 24 Tháng 6 2012 21:38

Trong nh□ng năm g□n đây, cùng v□i ti□n đ□ đô th□ hóa và m□c đ□ đ□m đ□c c□a khói b□i t□ nh□ng khu công nghi□p, t□ l□u l□□ng xe… đâu đâu cũng th□y b□i là nguyên nhân khi□n b□nh nhân đ□n khám t□i chuyên khoa Tai mũi h□ng vì b□nh viêm xoang ngày m□t đông h□n.

Nguyên nhân hàng đ□u là ô nhi□m môi tr□□ng.

Trong s□ nh□ng nguyên nhân bên ngoài d□n đ□n b□nh viêm xoang, ph□ bi□n nh□t là không khí ô nhi□m t□i các đô th□ l□n, các khu công nghi□p nhi□u nhà máy… Môi tr□□ng không trong lành làm vùng xoang mũi d□ b□ d□ □ng, ho□c b□i nhi□m. Ti□p đ□n là do ti□p xúc, ch□ng h□n nh□ khi b□i l□i t□i nh□ng h□ b□i có ch□t l□□ng n□□c không đ□m b□o, nh□ng ng□□i có b□nh lý ti□m □n v□ vách ngăn ho□c có c□ đ□a d□ □ng thì khi ti□p xúc v□i n□□c b□n th□□ng xuyên cũng s□ gây nên viêm xoang.



B□i nhi□m t□ nh□ng đ□t c□m cúm cũng là m□t nguyên nhân bên ngoài khác. Khi b□ c□m cúm, gây ch□y mũi, k□t h□p v□i không khí b□n, khói b□i và vi trùng, t□ viêm mũi s□ chuy□n đ□n viêm xoang theo đ□□ng t□ nhiên vì xét v□ gi□i ph□u h□c, mũi và xoang thông nhau b□ng nh□ng l□ thông.

M□t s□ nguyên nhân bên trong th□□ng g□p là viêm xoang do sâu răng; viêm xoang do sau ch□n th□□ng, máu t□ trong xoang; □ tr□ em có th□ do b□ viêm amydales gây nhi□m trùng… Ngoài ra còn có nh□ng nguyên nhân t□ nhiên nh□ ng□□i có c□ đ□a b□nh lý v□ polip, niêm m□c thoái hóa t□o thành kh□i polip (kh□i u lành tính) trong mũi, trong xoang, d□n đ□n viêm xoang do polip.

V□ th□i gian, viêm xoang chia làm hai lo□i: c□p tính và m□n tính. Viêm xoang c□p tính th□□ng ban đ□u do siêu vi, sau đó b□ b□i nhi□m, n□u đi□u tr□ đúng cách có th□ kh□i h□n sau 1-2 tu□n. Viêm xoang m□n tính ph□c t□p h□n vì th□□ng tái phát, khó đi□u tr□ d□t đi□m. Nguyên nhân th□□ng trên n□n d□ □ng, do ô nhi□m môi tr□□ng, khí h□u có nhi□t đ□ thay đ□i. M□t tr□□ng h□p r□t hay g□p là b□nh nhân làm vi□c trong phòng máy l□nh, mũi ph□i đi□u ti□t v□i không khí l□nh, khi b□□c ra ngoài, tr□i nóng, mũi l□i ph□i đi□u ti□t, khi□n cho tình tr□ng d□ □ng không thuyên gi□m.

Tri□u ch□ng và đi□u tr□

Đ□ phân bi□t gi□a s□ mũi, ngh□t mũi khi b□ c□m cúm thông th□□ng v□i tình tr□ng mũi do viêm xoang, chúng ta nh□n th□y m□t s□ y□u t□ sau: n□u ch□ b□ c□m cúm, b□nh nhân s□ mũi nhi□u nh□ng n□□c mũi th□□ng trong còn viêm xoang, b□nh nhân có n□□c mũi đ□c, kèm tri□u ch□ng nh□c đ□u, s□ mũi, nh□c m□t ho□c hai bên xoang, xoang hàm và xoang sàng d□ b□ nh□c nh□t, còn xoang trán và xoang b□□m th□□ng s□ nh□c khi b□nh kéo dài, c□m th□y n□ng □ mũi, đôi khi nghe khó…

C□ viêm xoang c□p tính l□n m□n tính đ□u có th□ nh□ ho□c tr□ n□ng, tùy theo di□n bi□n c□a b□nh. Trong tr□□ng h□p nh□, ch□ c□n u□ng thu□c kháng viêm, kháng d□ □ng, kèm theo dùng thu□c x□t mũi đ□ làm loãng ch□t nh□y, làm s□ch mũi, giúp mũi thông thoáng. N□u b□ n□ng, các tri□u ch□ng di□n ra th□□ng xuyên… c□n đ□n khám chuyên khoa Tai mũi h□ng đ□ đ□□c súc r□a xoang, ho□c n□u c□n s□ ph□u thu□t n□i soi đ□ l□y m□ ra khi đi□u tr□ không hi□u qu□.

Đi□u tr□ không đúng ph□□ng pháp và k□p th□i b□nh viêm xoang có th□ đ□a đ□n nh□ng bi□n ch□ng r□t nghiêm tr□ng nh□ viêm màng não, viêm nhi□m mô quanh vùng m□t, viêm t□c tĩnh m□ch xoang hang, có th□ làm mù m□t…

BS CKII Tr□n Giám