

Bs Trình Trung Phong - Nội Tổng hợp

Chóng mặt là triệu chứng của nhiều bệnh do nhiều nguyên nhân gây ra, là một tình trạng rất phổ biến hay gặp mà nhiều người nhầm lẫn là bệnh gì đó cao tu. Chóng mặt hoa mắt cũng là một lý do khiến bệnh nhân phải đi khám bệnh ở phòng khám nội tổng quát hay nội thần kinh.

Khi máu không cung cấp đủ cho não làm giảm cung cấp máu cho hệ thống cân bằng của não có thể gây ra chóng mặt. Xả vừa dùng thuốc, một số bệnh lý tâm thần cũng gây ra chóng mặt. Nói chung các nguyên nhân gây ra thiếu máu não làm xuất hiện chóng mặt. Ví dụ: huyết áp cao hay thấp cũng như hạ đường huyết làm máu lên não gây chóng mặt. Tim khi tần số nhịp tim làm tim không co bóp gây thiếu máu não hoặc rối loạn dẫn truyền làm tim bóp nhanh hay chậm quá cũng gây thiếu máu não. Một số bệnh nội tiết như đái tháo đường làm tăng đường huyết của máu làm giảm vận chuyển dòng máu lên não. Một số bệnh về tuyến giáp cũng như hạ đường huyết vì có đường máu lên não. Bệnh lý cột sống cổ hay khớp hay phần xương có thể dùng thuốc giảm đau thần kinh cũng gây thiếu máu não ..



Chóng mặt có thể do nguyên nhân tâm lý gây nên nhưng cũng có khi là thực thể. Nếu chóng mặt ngắn thoáng qua có thể thể hiện những cơn u kéo dài thì sẽ ảnh hưởng đến chất lượng sống, hoạt động cũng như làm việc. Nếu chóng mặt kéo dài trên 3 tháng chắc chắn có tình trạng sa sút trí tuệ.

Nếu chóng mặt lành tính thoáng qua thì có thể nằm nghỉ ngơi ít đi ngủ trở lại các hoạt động. Nếu chóng mặt kéo dài hoặc có mặt sự triu chứng kèm theo thì phải đi khám ngay tại các phòng khám Nội Tổng quát hay các phòng khám chuyên khoa nội thần kinh để có biện pháp xử lý hay đi ngủ kết hợp.

LỜI KHUYÊN CỦA BÁC SĨ CHO BỆNH NHÂN HOA MẮT CHÓNG MẶT

Chóng mặt là triệu chứng phổ biến hay gặp, chính vì vậy mọi người chúng ta phải tìm hiểu và trang bị mặt sự kiến thức nhất định để đi ngủ kết hợp.

Khi chóng mặt nên dừng tất cả công việc, nằm và nghỉ ngơi ngay lập tức. Giữ môi trường xung quanh thoáng mát, yên tĩnh. Không làm mặt sự việc nguy hiểm như lái xe, leo trèo hay dừng mặt sự việc nguy hiểm. Nếu cơn chóng mặt không cải thiện và kéo dài nên đi khám bác sĩ để được thăm khám và đi ngủ kết hợp. Để biết đưa vào bệnh viện ngay khi cơn chóng mặt kèm theo các triệu chứng như: sốt, mất mặt, mất thính giác, khó nói yếu tay chân, mất ý thức, rối loạn cảm giác, tê nửa người, khó vận động, đau ngực, vã mồ hôi... Vì lúc này chóng mặt có thể là dấu hiệu của đột quỵ não bệnh tim mạch nặng... nguy hiểm đến tính mạng.

Ngoài ra phải có chế độ ăn hợp lý, lối sống lành mạnh không hút thuốc lá, chất kích thích. Rượu bia quá độ, thường xuyên tiếp xúc, ngủ đủ giấc, nghỉ ngơi hợp lý, được sách để ánh sáng...

Hàng năm tại khoa Nội Tổng hợp Bệnh viện đa khoa Quảng Nam tiếp nhận hàng trăm bệnh nhân bệnh hoa mắt, chóng mặt. Đa số triệu chứng hợp là chóng mặt lành tính nhưng trong số bệnh nhân này khoa đã tiếp phát hiện chóng mặt chủ yếu là triệu chứng của u não, xuất huyết, nhồi máu não, tắc máu ngoài màng cứng mức độ nặng... và đã cứu chữa kết hợp tránh được tử vong.