

## Chăm sóc bệnh nhân sởi tại nhà

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 10 Tháng 3 2019 09:51 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 10 Tháng 3 2019 10:10

---

### ĐD Nguyễn Thị Minh Diệu – Khoa Cấp cứu

Sởi là bệnh nhiễm virus cấp tính, lây truyền rất mạnh, có thể gây thành dịch. Đợt lây nhiễm chủ yếu là qua đường hô hấp. Tuổi dễ mắc bệnh nhất là 2 – 6 tuổi. Với điều kiện, điều kiện nay vẫn chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, chủ yếu là việc chăm sóc, dinh dưỡng, điều trị triệu chứng và biện pháp. Bệnh truyền nhiễm bệnh nhân có thể chăm sóc, theo dõi tại nhà và cần lưu ý một số điểm sau:

**1. Cách ly:** Nên để bệnh nhân nằm phòng cách ly, thoáng mát, tránh gió lùa. Hạn chế người thăm hỏi, người chăm sóc cần mang khẩu trang.

**2. Chăm sóc:** Ba quan trọng nhất để bệnh nhân chú ý là: Mắt, Mũi, Miệng.

**2.1. Mắt:** Sởi thường gây bệnh loét giác mạc, do thiếu vitamin A, có thể thành loét loét Bitot và mù mắt. Chăm sóc mắt bằng cách dùng nước sôi để nguội rửa mắt hàng ngày, lau khô bằng khăn sạch, mềm và thay khăn sau mỗi lần vệ sinh cho bệnh nhân. Rửa mắt bằng nước muối sinh lý Natriclorid 0,9%. Uống vitamin A trong 2 ngày với liều như sau

- Trẻ < 6 tháng: uống 50.000UI/ngày.
- Trẻ 6 tháng đến 12 tháng: uống 100.000UI/ngày.
- Trẻ > 12 tháng và người lớn: uống 200.000UI/ngày.

Theo dõi người bệnh nhân để mắt, chảy nước mắt, chảy ghèn kéo dài, có biểu hiện bất thường mắt: Cần đưa bệnh nhân đi khám chuyên khoa.

## Chăm sóc bệnh nhân sơ sinh tại nhà

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 10 Tháng 3 2019 09:51 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 10 Tháng 3 2019 10:10

---



Chăm sóc bệnh nhân sơ sinh tại nhà là một công việc đòi hỏi sự cẩn thận và kiên nhẫn. Các bậc cha mẹ cần phải nắm vững kiến thức về các dấu hiệu bệnh tật và cách xử lý kịp thời để đảm bảo sức khỏe cho con em mình.