

Bs Nguyễn Hoàng Phúc - Khoa Ung bướu

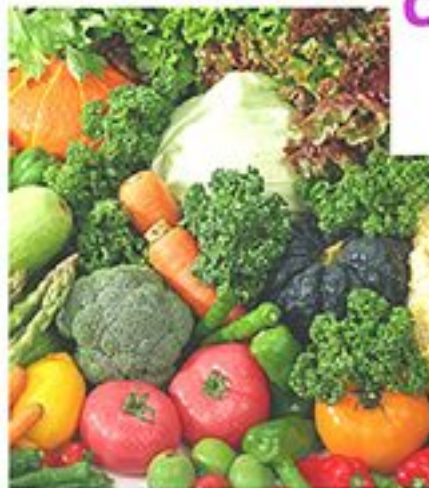
I. KHI BẮT ĐẦU ĐIỀU TRỊ

Bệnh có lẽ sẽ nhìn thấy được sự chán nản và khó khăn khi cộng đồng bệnh sung dinh dưỡng cho những người mà không muốn ăn tất cả những thứ họ thích hoặc không thích để thay đổi để có thói quen hàng ngày của họ. Nếu người thân yêu của bạn không cảm giác thích ăn thì gì thì điều quan trọng là bạn phải kiên nhẫn và khuyến khích họ.

Đôi lúc, 5 hoặc 6 bữa ăn mỗi ngày thì tất nhiên là ăn 3 bữa là đủ. Nhưng quá lo lắng nếu bạn chỉ ăn của người bệnh không cân bằng như bạn mong muốn. Thức ăn không thể có mùi vị bình thường với người bệnh trong suốt quá trình điều trị ung thư. Vì thế để quá lo lắng nếu người bệnh ăn được những thức ăn mà thích trước kia của họ. Nếu người thân của bạn dinh dưỡng như muốn thay đổi thức ăn, thì hãy khuyến khích họ thử những loại thức ăn mới. Nếu những thức ăn mà thích cũ không còn hấp dẫn họ thì có lẽ những thức ăn mới sẽ được chấp nhận. Hãy báo quyn thức ăn trong tủ lạnh, tủ đông, chén búp để chuẩn bị thức ăn để thu nhận lại như thế. Những thức ăn như trong giỏ hoặc thùng lớn để người bệnh có thể tiện tay lấy và ăn tất cả khi họ muốn.



**DINH DƯỠNG
CHO BỆNH NHÂN
UNG THƯ**



[Xem tiếp tại đây](#)