

Cách chăm sóc người bệnh có vấn đề về sức khỏe tâm thần

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 23 Tháng 9 2019 18:07 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 23 Tháng 9 2019 18:12

CN Nguyễn Thị Phương - Phòng ĐD

Nhiệm vụ của một Điều dưỡng là quản lý, chăm sóc người bệnh toàn diện; bao gồm các việc gì quy định trong thái độ tinh thần của người bệnh. Không phải tất cả các Điều dưỡng sau khi ra trường đều hiểu biết tình trạng tâm về điều dưỡng tâm thần, nhưng họ vẫn có trách nhiệm chăm sóc cho các bệnh nhân có vấn đề về sức khỏe tâm thần và giúp họ điều trị bệnh tâm lý.



Mô tả sơ lược cách Điều dưỡng có thể giúp người bệnh có vấn đề về sức khỏe tâm thần:

Bắt đầu chuyên khoa của họ là gì, các Điều dưỡng có thể đi phỏng vấn những người bệnh có dấu hiệu hoặc có nguy cơ mắc bệnh tâm thần. Người bệnh mắc bệnh tâm thần có thể hiện những mất lo lắng các triệu chứng, bao gồm các sự suy giảm, hung hăng hoặc bỏ ăn.

Các Điều dưỡng phải nhận thức được rằng một người bệnh khó khăn, buồn rầu hoặc phiến hàn; có thể có dấu hiệu về sức khỏe tâm thần. Một người bệnh có vấn đề về sức khỏe tâm

Cách chăm sóc người bệnh có vấn đề về sức khỏe tâm thần

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 23 Tháng 9 2019 18:07 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 23 Tháng 9 2019 18:12

thần, Điều dưỡng có thể áp dụng chiến lược sau:

- Đánh giá trạng thái tinh thần của người bệnh;
- Thiết lập giao tiếp tốt với người bệnh;
- Xây dựng mối quan hệ với người bệnh;
- Sử dụng ngôn ngữ cho thấy sự cân nhắc;
- Cung cấp chăm sóc người bệnh ngay cả môi trường trung;
- Tham khảo ý kiến, sự tham gia của các chuyên gia sức khỏe tâm thần
- Giữ gìn thiêu người bệnh đến các dịch vụ chăm sóc.

Tại sao Điều dưỡng nên đưa vào sâu hơn để tìm hiểu lý do cho sự bất ổn về tinh thần của người bệnh

Người bệnh có vấn đề về sức khỏe tâm thần thường được coi là khó khăn. Các Điều dưỡng không nên đánh giá người bệnh vì hành vi của họ; thay vào đó, họ cần chăm sóc một cách tôn trọng. Đôi khi chính tình trạng và tình trạng sức khỏe mãn tính có thể kích hoạt trầm cảm hoặc lo lắng. Trong một số trường hợp, bệnh học thực là lý do cho sự xuất hiện của sự bất ổn tâm thần.

Ví dụ, người bệnh mắc bệnh Parkinson, rời bỏ tuyến giáp hoặc tác dụng phụ của thuốc chẹn beta có thể có các triệu chứng bất thường trầm cảm. Stress có thể kích hoạt trục hạ đồi-tuyến yên-thượng thận (HPA), điều khiển tâm trạng và cảm xúc; nó điều chỉnh các chức năng cơ thể như tiêu hóa, hệ thống miễn dịch và tiêu hao năng lượng.

Làm thế nào để Điều dưỡng có thể trở thành người giúp đỡ cho người bệnh có vấn đề về sức khỏe tinh thần

Điều dưỡng thường xuyên làm việc trực tiếp với người bệnh, họ là những người thực hiện chăm sóc người bệnh và hỗ trợ tinh thần. Điều dưỡng có tác động rất lớn đến thái độ của bệnh nhân. Nếu họ thể hiện lòng trắc ẩn trong khi cung cấp dịch vụ chăm sóc chất lượng, họ có thể giúp cải thiện kết quả điều trị và ngăn chặn đến các sự cố không mong muốn của người bệnh.

Cách chăm sóc người bệnh có vấn đề về sức khỏe tâm thần

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 23 Tháng 9 2019 18:07 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 23 Tháng 9 2019 18:12

Thực hành điều dưỡng tập trung vào việc hỗ trợ sức khỏe tổng thể của người bệnh và bảo vệ sức khỏe tâm thần của họ. Các Điều dưỡng nên tìm hiểu, cập nhật các kiến thức liên quan về sức khỏe tâm thần; tìm cách giúp người bệnh nhận được sự chăm sóc tâm thần mà người bệnh cần.

Nguồn: <https://degree.astate.edu/articles/nursing/caring-for-mental-health-patients.aspx>