

Chăm sóc sau mổ bệnh nhân gãy xương đùi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 27 Tháng 9 2019 09:16 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 27 Tháng 9 2019 17:24

Trần Thị Ngọc Tuyet - Khoa Ngoại Chấn Thương

Gãy xương đùi là một chấn thương liên quan nếu không được xử trí, cấp cứu kịp thời và đúng cách có thể gây biến chứng, thậm chí dẫn đến tử vong hoặc di chứng lâu dài do chăm sóc, hướng dẫn không đúng cách, sơ đồ di chuyển hoặc bùng phát các bệnh liên quan.

Phẫu thuật nội bệnh gãy xương đùi là một trong những kỹ thuật liên khoa Ngoại Chấn Thương Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Nam, được thực hiện trên nhiều đối tượng khác nhau, nên công tác theo dõi, chăm sóc bệnh nhân sau phẫu thuật phát hiện kịp thời, đề phòng tại bệnh, biến chứng, thì vai trò điều dưỡng là hết sức cần thiết, góp phần quan trọng vào kết quả điều trị.



Chăm sóc sau mổ bệnh nhân gãy xương đùi

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 27 Tháng 9 2019 09:16 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 27 Tháng 9 2019 17:24

Được làm tốt công tác chăm sóc, đòi hỏi người điểu dưỡng phải có kiến thức chuyên môn giỏi, kỹ năng thực hành thành thạo, quy trình chăm sóc phải chính xác sau mổ gãy xương đùi bao gồm:

I. Chăm sóc sau mổ.

1. Theo dõi dấu hiệu sốc:

- 1h/lần trong 3h đầu sau mổ
- 4-6h/lần trong 24 giờ tiếp theo.
- Theo dõi sáng, chiều cho bệnh nhân ngày tiếp theo cho đến khi ra viện.

2. Chăm sóc, theo dõi vết mổ, băng dãn lỵ.

- Theo dõi tình trạng vết mổ
- Theo dõi dịch dãn lỵ: số lượng, màu sắc, tính chất.
- Thời gian rút dãn lỵ.

3. Thực hiện y lệnh thuốc đúng 5 đúng và an toàn

4. Theo dõi tuần hoàn chi mổ: Lưu thông tốt hay bị chèn ép.

5. Vệ sinh thân thể: Điểu dưỡng giúp đỡ, hướng dẫn cho người nhà bệnh nhân lau mặt, vệ sinh răng miệng, vệ sinh da toàn thân, thay quần áo hàng ngày giúp bệnh nhân đỡ ngứa và ngăn ngừa nhiễm trùng vết mổ.

6. Chăm sóc dinh dưỡng: Khi có vết thương nên hạn chế ăn uống các thức ăn có nhiều chất đường (ngọt) vì nó làm tăng hiện tượng viêm trong vết thương. Uống nước đá có thể gây nhức xương. Một số loại khoai có thể làm vết thương bị sưng. Hướng dẫn bệnh nhân chế độ ăn thích hợp ăn lỏng, dễ tiêu, giàu chất đạm.

Chăm sóc sau mổ bệnh nhân gãy xương đùi

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 27 Tháng 9 2019 09:16 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 27 Tháng 9 2019 17:24

II. Luyện tập sau mổ :

- Việc dưỡng phục hồi sau phẫu thuật là việc làm hết sức quan trọng, việc hướng dẫn và vận động sớm nhằm tránh biến chứng như teo cơ, cứng khớp...

- Việc dưỡng có ý nghĩa quan trọng không kém gì thu thập, giúp máu lưu thông vì thế giúp vết thương mau lành, giảm đau, giảm sưng. Nếu nằm lâu gây nhồi máu biến chứng như : loét xương, cứng khớp, teo cơ tiến triển gây xương, cũng như hình thành lên sẹo tiêu hóa gây khó tiêu, chèn ép bàng quang; rối loạn bài tiết chất thải, nhiễm trùng đường tiêu hóa, táo bón; giảm hô hấp như viêm phế quản, viêm phổi; trật khớp hoàn toàn gây sưng phù, viêm tĩnh mạch... các biến chứng này có thể gây trở ngại cho người bệnh. Sự vận động sớm giúp giảm thiểu phần lớn các tác hại của nằm lâu. Thường xuyên xoa bóp các ngón chân và cẳng chân để giúp máu lưu thông. Bệnh nhân nên ngồi dậy sớm giúp đường tiêu hóa hoạt động tốt, tránh đờ ỉa táo bón và chèn ép bàng quang khó tiêu. Uống nhiều nước sẽ giúp giảm bớt chóng mặt và nhức đầu sau mổ.