

Hội chứng đỏ mặt khi uống rượu u bia

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 08, 08 Tháng 1 2020 18:29 - Lần cập nhật cuối Thứ 08, 08 Tháng 1 2020 18:33

Bs. Huỳnh Minh Nhật -

Giới thiệu

Hội chứng đỏ mặt khi uống rượu u bia (hay Asian Flush) là tình trạng xuất hiện m đỏ b ng ho c [ban đỏ](#) trên mặt, cổ, vai, thậm chí toàn b c th sau khi uống m t l ng đ u ng có c n k t h p v i các triệu chứng nh nôn m a, đau đ u, nh p tim nhanh. Đây là m t h i ch ng ph bi n ng i châu Á, bi u hi n c a vi c chuyển hóa r u không hi u qu ch y u là do s thi u h t c a men aldehyde dehydrogenase 2 (ADLH2).

Vì bi u hi n đ m t khá th ng g p nên nhi u ng i nghĩ đó là ph n ng bình th ng khi uống bia r u th m chí cho r ng đó là bi u hi n c a l u thông máu t t mà không bi t r ng đây là nhóm ng i có nguy c cao m c ung th th c qu n, m t trong nh ng lo i ung th nguy hi m nh t th gi i v i tiên l ng s ng ng n ng i (Ch có kho ng 20% b nh nhân s ng sót sau ba năm k t khi ch n đoán).

