Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ sáu, 31 Tháng 1 2020 11:57 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 01 Tháng 2 2020 13:00

D□ch b□nh Novel Corona Virus m□i (nCoV) xu□t hi□n t□ tháng 12 năm 2019 t□i Vũ Hán (Trung Qu□c) gây viêm ph□i c□p, b□nh có t□c đ□ lây b□nh r□t nhanh và s□ ng□□i t□ vong tăng lên hàng ngày. Hi□n t□i, □ n□□c ta đã có ng□□i nhi□m b□nh này. Đ□ phòng b□nh có r□t nhi□u ng□□i mua và s□ d□ng kh□u trang. Báo S□c Kh□e và Đ□i S□ng gi□i thi□u v□i b□n đ□c bài vi□t v□ l□a ch□n và s□ d□ng có hi□u qu□ kh□u trang.

C□u t□o kh□u trang chu□n y t□

Kh□u trang y t□ đ□□c c□u t□o b□i lo□i v□i không d□t và có 3 l□p, m□i l□p đ□m nhi□m m□i ch□c năng khác nhau.

L□p ngoài cùng có tính năng ch□ng th□m, giúp ngăn c□n hi□u qu□ các h□t ch□t l□ng (droplet) văng ra khi ng□□i b□nh h□t xì h□i, ho, th□ m□nh ho□c nh□ng h□t ch□t l□ng t□ ng□□i đ□i di□n b□n vào... M□t ngoài th□□ng có nhi□u màu khác khau.

L□p gi□a có c□u trúc là m□t l□p l□c các h□t b□i và vi sinh v□t có kích th□□c nh□. Theo FDA (M□), kh□u trang y t□ ph□i đ□t hi□u su□t l□c khu□n trên 95% BFE (Bacterial Filtration Efficiency). Do v□y, khi mua kh□u trang y t□ b□n nên tham kh□o ch□ s□ này, ch□ s□ càng cao càng l□c t□t.

L□p trong có c□u trúc m□n màng, có tính th□m n□□c nh□m hút m□ hôi. L□p trong luôn có màu tr□ng ho□c nh□t màu r□t d□ phân bi□t v□i l□p ngoài.

Ngoài ra, trên th□ tr□□ng hi□n nay còn có nhi□u lo□i kh□u trang khác nhau nh□: kh□u trang có than ho□t tính kh□ và l□c khí đ□c, kh□u trang l□c b□i m□n và vi khu□n N95 (Not Resistant to Oil) - l□c 95% b□i m□n PM 2.5 (1.000 - 2.500nm) và vi khu□n.

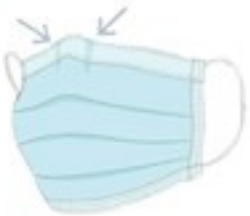
BỘ Y TẾ

Đeo khẩu trang y tế đúng cách để phòng virus nCoV

Chỉ sử dụng 1 lần rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.



Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt màu xanh có tính chống nước.



Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.

Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.



Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho chính mình và những người xung quanh.



Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.



L□a ch□n s□ d□ng kh□u trang th□ nào cho đúng tr□□c d□ch b□nh nCoV?

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ sáu, 31 Tháng 1 2020 11:57 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 01 Tháng 2 2020 13:00

