

Chẩn ng trình đi u tr thay kh p vai nhân t o

Vi t b i Biên t p viên

Ch nh t, 08 Tháng 3 2020 09:37 - L n c p nh t cu i Ch nh t, 08 Tháng 3 2020 09:44

KTV PHCN Nguy n Kh c Th o -

1. M c tiêu đi u tr

- B o v kh p vai m i thay, b o v gân c ph i can thi p trong khi ph u thu t đ đ m b o gân c li n t t sau ph u thu t
- Gi m đau, gi m phù n .
- Ch ng dích t i kh p.
- Làm gi m s kéo giãn dây ch ng, bao kh p.
- PHCN t m v n đ ng kh p vai t i đa có th , duy trì t m v n đ ng kh p khu u, kh p c tay, bàn tay.
- PHCN sinh ho t hàng ngày.

2. Chẩn ng trình đi u tr

Tùy thu c vào lo i ph u thu t và k thu t m mà cán b PHCN áp d ng ph ng pháp và k thu t PHCN cho phù h p. Do v y bác s PHCN c n bi t lo i ph u thu t gì mà ph u thu t viên áp d ng. Ng i b nh cũng đ c h ng d n các bài t p tr c và sau ph u thu t.

- Giai đo n ngay sau ph u thu t:

- Kh p vai bên ph u thu t c n b t đ ng, c n dùng đai nâng và c đ nh vai t th khép và xoay trong. Đai c đ nh ch y u v ban đêm. Khi ng tránh kh p vai b du i, tránh kéo căng bao kh p và gân c d i vai.
- Trong giai đo n này ng i b nh tuy t đ i không đ c th c hi n t p ch đ ng đ i v i kh p vai bên m , không nâng đ v t hay kéo đ y đ v t.

- V n đ ng tr li u:

- 3-4 ngày đ u sau ph u thu t, t p co c đ ng tr ng nhóm c chi ph i x ng b vai (c thoi, c thang, c l ng r ng). T ngày th 5 tr đi ti p t c co c tnh, sau đó th c hi n t p v n

Chẩn đoán tình trạng thay khớp vai nhân tạo

Viết bởi Biên tập viên

Chẩn đoán, 08 Tháng 3 2020 09:37 - Lần cập nhật cuối: Chẩn đoán, 08 Tháng 3 2020 09:44

điều có kháng trở nên nhẹ nhàng và không gây cản trở khớp vai.

- Tập tuần thứ hai trở đi tập bài tập con lồi Codman: ngả người bên khớp bàn, tay lành vịn vào bàn, tay bên phía thay khớp vai thẳng lên, bắt đầu dùng đầu gối nghiêng sang bên hoặc phía trước, ra sau, hoặc xoay tròn. Dùng đầu gối nghiêng với biên độ hẹp, làm chậm tăng tốc. Mỗi phía thực hiện 5 lần.

- Sau 3-4 tuần thực hiện các bài tập thể dục nhẹ nhàng: gập thể dục khớp vai tăng dần đến 90° , dùng thể dục 90° , xoay ngoài đầu đến 45° , xoay trong thể dục đầu đến 70° .



- Trong khi tập thể dục khớp vai, thì các khớp khác có thể tiến hành tập chế độ theo từng mức độ khớp: tập chế độ bàn ngón tay, khớp cổ tay, khớp khuỷu.

Chương trình đi u tr thay kh p vai nh n t o

Viết bởi Biên tập viên

Chị nhút, 08 Tháng 3 2020 09:37 - Lữ n c p nhút cu i Chị nhút, 08 Tháng 3 2020 09:44



Đã có những nghiên cứu cho thấy rằng việc sử dụng phôi người khác trong nghiên cứu có thể giúp giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm HIV/AIDS và các bệnh khác.



Tên: Đoàn Thị Ngọc Bích Ngày sinh: 01/01/1997 Nơi sinh: Đ. Huyện Đa Phước, TP HCM