

Bs Nguy n Th Ki u Trinh -

1. Covid-19 là gì?

Bệnh coronavirus 2019, hay "COVID-19", là một bệnh nhiễm virus do một loại virus có tên SARS-CoV-2 gây ra. Virus xuất hiện lần đầu tiên vào cuối năm 2019 tại thành phố Vũ Hán, Trung Quốc. Bệnh nó đã lan truyền nhanh chóng và bây giờ đang trên khắp thế giới. Hầu hết những người mắc COVID-19 sẽ không bị bệnh nặng. Bệnh người mắc COVID-19 có thể bị sốt, ho và khó thở, như hệ thống đường hô hấp và gây viêm phổi.

2. Covid-19 thường lây lan như thế nào?

Virus gây ra COVID-19 chủ yếu lây từ người sang người. Điều này thường xảy ra khi một người bị bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện gần người khác. Bệnh có thể bị bệnh nếu bạn chạm vào một bề mặt có virus và sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt của bạn. Điều này thường xảy ra theo cách cúm lan truyền, nhưng virus gây ra COVID-19 lây lan dễ dàng hơn. Tuy nhiên, các chuyên gia biết cho đến nay, virus dường như dễ lây lan nhất từ người có triệu chứng. Bệnh nó cũng có thể lây lan mà không có triệu chứng.



3. Các triệu chứng của Covid là gì?

Các triệu chứng thường bắt đầu 4 hoặc 5 ngày sau khi một người bị nhiễm virus. Bệnh có thể

Symptoms, có thể mất đến 2 tuần để xuất hiện. Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Sốt
- Ho khan
- Cảm thấy mệt mỏi
- Đau cổ
- Khó thở

Mặc dù ít phổ biến hơn, một số symptoms có các triệu chứng khác như đau đầu, đau họng, chảy nước mũi hoặc các vệt đỏ và khu vực giác hoặc vệt giác. Một số có vệt đỏ và tiêu hóa như buồn nôn hoặc tiêu chảy.

Đối với hầu hết mọi symptoms, các triệu chứng sẽ trở nên tồi tệ hơn trong vòng một vài tuần. Một số symptoms thậm chí không có triệu chứng gì cả. Những bệnh khác, COVID-19 có thể dẫn đến các vệt đỏ nghiêm trọng như viêm phổi, không nhận đủ oxy, các vệt đỏ và tim hoặc thậm chí tử vong. Điều này phổ biến hơn ở những symptoms từ 65 tuổi trở lên hoặc có các vệt đỏ sức khỏe khác như bệnh tim, tiểu đường, bệnh phổi hoặc ung thư.

4. Những symptoms mang thai có nguy cơ cao mắc Covid hay không?

Các chuyên gia chia sẻ biết nhiều về COVID-19 và mang thai. Những tin nhắn gì họ biết cho đến nay, những symptoms mang thai dường như không bị nhiễm virus nhiều hơn những symptoms khác. Mang thai không có nguy cơ mắc các vệt đỏ nghiêm trọng (như viêm phổi) cao hơn những symptoms khác ở cùng độ tuổi. Hầu hết những symptoms bị COVID-19 trong khi mang thai thường sinh khỏe khi trở về khi sinh con.

5. Tôi có nên đi khám BS hay NHS không?

Nếu bạn bị sốt, ho hoặc khó thở, hãy gọi bác sĩ, y tá hoặc nhân viên sinh đẻ hoặc nhân viên chăm sóc y tế gần nhất để được hướng dẫn. Nếu có ý ngờ, NVT sẽ hướng dẫn cho bạn cần thận trọng.

6. B nh có lây truy n cho tr s sinh không?

Các chuyên gia ch a bi t ch c ch n. H nghĩ r ng đi u này không có kh năng x y ra trong khi em bé v n còn trong t cung. Nhng các bà m b nh m có th truy n virus cho em bé sau khi nó đ c sinh ra.

7. Covid-19 có th gây ra v n đ gì cho thai k ?

H u h t nhng ng i b COVID-19 khi mang thai s không g p v n đ nghiêm tr ng. Nhng v n đ có th x y ra n u ng i m b b nh n ng. Nhng ng i mang thai m c COVID-19 có th tăng nguy c sinh non. Đi u này đ ng nh có nhi u nguy c i nhng ng i b b nh n ng và b viêm ph i. Sinh non có th nguy hi m, b i vì nhng đ a tr đ c sinh ra quá s m có th có v n đ s c kh e nghiêm tr ng.

8. Covid-19 có th đ c ngăn ch n hay không?

V n ch a có v c-xin đ ngăn ng a COVID-19. Nhng có nhng đi u b n có th làm đ gi m c h i nh n đ c nó. Nói chung, t t h n h t là b n nên c n th n h n trong vi c r a tay và tránh nhng ng i b b nh khi b n mang thai. Đ giúp làm ch m s lây lan c a COVID-19:

- Th c hành " cách ly xã h i." Đi u này có nghĩa là nhà càng nhi u càng t t.
- C g ng h t s c đ tránh xa ng i khác ít nh t 2m.
- Đeo kh u trang th ng xuyên khi đi ra ngoài
- R a tay b ng xà phòng và n c th ng xuyên. Đi u này đ c bi t quan tr ng sau khi i công c ng và ch m vào ng i ho c b m t khác. Đ m b o chà tay b ng xà phòng trong ít nh t 20 giây, làm s ch c tay, móng tay và i gi a các ngón tay c a b n. Sau đó r a s ch tay và lau khô b ng khăn gi y b n có th v t đi. N u b n không i g n b n r a, b n có th s d ng gel kh trùng tay đ làm s ch tay. Các gel có ít nh t 60 ph n trăm c n ho t đ ng t t nh t. Nhng t t h n là r a b ng xà phòng và n c n u b n có th .
- Tránh ch m vào m t b ng tay, đ c bi t là mi ng, mũi ho c m t.

9. Chuy n đ c a tôi s nh th nào?

Nếu bạn có COVID-19 khi bạn chuyển dạ, các bác sĩ và y tá sẽ chăm sóc bạn trong phòng chăm sóc đặc biệt. Ví dụ, bạn sẽ cần đeo mặt nạ y tế nếu có thể. Bạn có thể vẫn có thể sinh con ngả âm đạo, không có chèn đẻ y khoa. Sau khi em bé của bạn được sinh ra, bạn có thể không giữ chúng cho đến khi bạn khỏe hơn. Mặc dù điều này là khó khăn, nhưng đó là một cách quan trọng để bảo vệ em bé của bạn khỏi bị nhiễm virus.

10. Nếu tôi khỏe mạnh, tôi có thể có những điều gì khi sinh con không?

Bác sĩ, y tá hoặc nhân viên sinh của bạn có thể nói chuyện với bạn về những gì bạn mong đợi. Nếu những người thân của bạn không thể ở bên bạn, họ có thể hỗ trợ bạn qua điện thoại hoặc qua video.

11. Nếu tôi muốn cho con bú thì sao?

Nuôi con bằng sữa mẹ có nhiều lợi ích cho cả mẹ và bé. Điều quan trọng là phải hít sạch cổ họng khi cho bé bú sữa mẹ hoặc bú bé. Mặc dù các chuyên gia không biết liệu virus có thể lây lan qua sữa mẹ hay không, bạn có thể truyền nó cho em bé thông qua tiếp xúc với trẻ. Bạn có thể bảo vệ bé bằng cách rửa tay thường xuyên và đeo khẩu trang trong khi bạn cho chúng ăn. Bạn có thể chọn cách vắt sữa mẹ cho bé. Nếu bạn bị bệnh, hãy rửa tay sạch sẽ trước khi hút sữa, và đeo khẩu trang trong khi bạn hút sữa. Nếu có thể, hãy nhớ mặc mặt nạ khi khỏe mạnh và sinh máy hút sữa của bạn một thời gian ngắn để giảm bớt các lo lắng.

12. Tôi có thể làm gì để đối phó với căng thẳng và lo lắng?

Việc cảm thấy lo lắng về COVID-19 là điều bình thường. Nếu bạn đang mang thai, bạn có thể cảm thấy buồn vì phải tránh xa người thân và bạn bè. Bạn có thể tiếp tục chăm sóc bản thân bằng cách tiếp tục:

- Nghỉ ngơi, xem tivi, đọc sách báo tại nhà.
- Tiếp tục đi tập thể dục thường xuyên và ăn uống theo phác đồ lành mạnh, và sinh.
- Cố gắng tìm các hoạt động mà bạn thích và có thể làm trong nhà của bạn
- Giữ liên lạc với bạn bè và các thành viên trong gia đình của bạn qua điện thoại, web.

Thông tin cho bệnh nhân: Những điều cần biết về bệnh COVID-19 và mang thai

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 10 Tháng 4 2020 17:21 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 10 Tháng 4 2020 14:30

Hãy nhớ rằng hầu hết mọi người không bị bệnh nặng từ COVID-19. Điều này giúp chuẩn bị và điều quan trọng là phải làm những gì bạn có thể để giảm thiểu rủi ro và giúp làm chậm sự lây lan của virus. Những cách để ngăn ngừa ho và sổ mũi.

Nguồn: Patient education: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) and pregnancy (The Basics) - UpToDate Apr 06, 2020