

KTV Trần Thị Lệ Trang -

1. Nguyên nhân:

Thường có một lực xoắn mạnh khi người bị bệnh gặp gối đặt ngửa, lúc đó gối phải chịu một sức nặng, đĩa sụn trong khớp rách hẳn đĩa sụn ngoài vì gối nằm trên mâm chày. Loại gối thường này thường xảy ra những cơn đau gối đá bóng.

2. Phân loại:

- Tất cả các gối thường rách đĩa sụn bất kể gối nằm ngửa gối nằm dẹt.
- Rách sụn sau: chỉ rách sụn sau đĩa sụn, những gối còn lại vẫn gối nằm trên gối nằm chày.

3. Triệu chứng:

Có hai hình thái : gối thường bị khóa khớp và không khóa khớp.

3.1. Gối thường bị khóa khớp: Hình thái bị khóa khớp, có thể tiên phát hoặc thứ phát. Khóa khớp thứ phát xảy ra thường gặp ban đầu chỉ một chút sưng nhẹ khớp hay các chấn thương sau một xé dài nội tâm. Các triệu chứng của hình thái bị khóa khớp là: đau nhói, tràn dịch, duỗi gối thì bị khóa khớp nhưng gối gập thì được.

Khoá khớp xảy ra bất thành hình và khi nằm NB rất đau đớn khi cố gắng gối. Khóa khớp thường tự nhiên hết với triệu chứng sưng đau gối đỡ rồi sau đó bị đau, hết cơn đau, duỗi và gập gối được.

3.2 Khớp không khoá: Hình thái khớp gối gây đau và tràn dịch khớp gối.

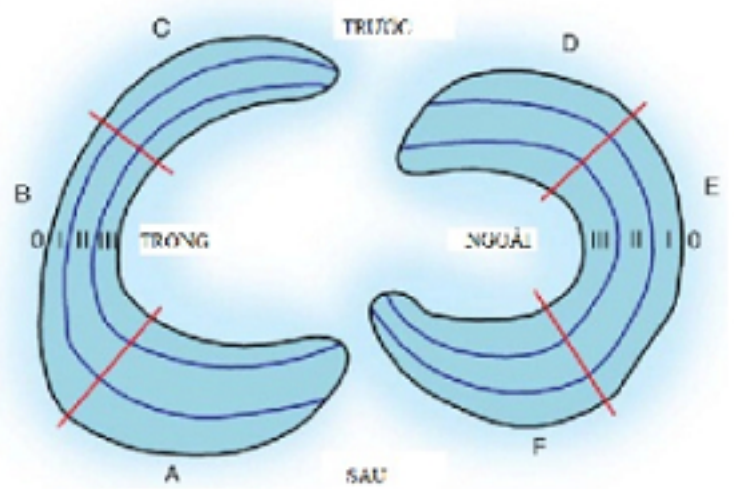
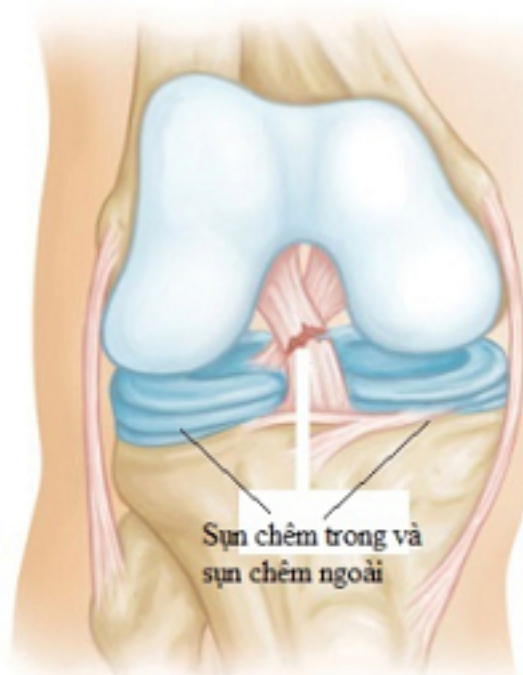


Hình ảnh rách sụn chêm khớp gối

Phân tích chức năng của khớp gối

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 08 Tháng 4 2020 09:18 - Lần cập nhật cuối: Thứ 12 Tháng 4 2020 09:29



Đánh giá chức năng của khớp gối dựa trên các yếu tố sau: 1. Chức năng của sụn chêm trong và sụn chêm ngoài. 2. Chức năng của dây chằng chéo trước và dây chằng chéo sau. 3. Chức năng của dây chằng ngang và dây chằng dọc. 4. Chức năng của dây chằng phụ trợ. 5. Chức năng của cơ bắp xung quanh khớp gối.