

## Bs Nguyễn Lê Ngọc Thảo -

### 1. Chẩn đoán nguyên nhân và điều trị hạ Natri máu

Rối loạn natri và điều trị nói chung cũng như hạ Natri (Na) máu nói riêng là một vấn đề khá phổ biến và thường gặp ở người cao tuổi, đặc biệt là những người cao tuổi nằm viện hoặc được chăm sóc trong các viện dưỡng lão. Một số nguyên nhân: sự thay đổi chức năng thận do tuổi, nhiễm khuẩn đường máu và tình trạng đa thu...

Hạ Na máu thường được định nghĩa là nồng độ Na < 135mEq/L (hoặc 135 mmol/L). Rối loạn này xảy ra ở khoảng 7% - 11% người cao tuổi và tăng lên đến 50% ở người cao tuổi nhập viện.

#### 1.1. Đặc điểm chung về sự chuyển hóa nước ở người cao tuổi.

Sự suy giảm tổng lượng nước cơ thể do tuổi làm cho người cao tuổi có các rối loạn cân bằng nước. Trung bình một người khỏe mạnh ở tuổi 30-40 có tổng lượng nước chiếm 55-60% trọng lượng cơ thể. Ở tuổi 75-80, lượng nước này chỉ còn khoảng 50% và còn thấp hơn ở phụ nữ. Một cách khác, cơ thể khát cũng suy giảm theo tuổi tác, qua đó ảnh hưởng nghiêm trọng khả năng duy trì hàng rào nhớt và tăng nguy cơ mất nước. Khả năng cô đặc nước tiểu đã cũng giảm theo tuổi nên cũng làm tăng nguy cơ mất nước. Sự phóng thích ADH không suy giảm theo tuổi, nhưng lại có sự suy giảm khả năng đáp ứng bình thường của thận với ADH.

## Hạ natri máu ở người cao tuổi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 21 Tháng 5 2020 18:03 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 21 Tháng 5 2020 18:12



## Hạ Natri Máu

[Xem tiếp tại đây](#)