

Bs Nguyễn Lê Ngọc Thảo -

1. Nguy cơ té ngã và phòng ngừa té ngã trong bệnh viện

Té ngã là một trong những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và thường gặp nhất ở những người cao tuổi. Khoảng 30% người cao tuổi bị té ngã mỗi năm, và con số này tăng lên 50% ở người từ 80 tuổi trở lên, và phụ nữ có tỷ lệ suất té ngã cao hơn nam giới. Người cao tuổi bị té ngã có nguy cơ chấn thương nghiêm trọng, phải nhập viện, nằm trong các nhà dưỡng lão và tốn kém. Có tới 17 giây có một người cao tuổi phải nhập viện trong các khoa cấp cứu bệnh viện vì té ngã. Té ngã còn là nguyên nhân gây tốn kém hàng đầu do chấn thương. Có tới 30 phút có một người cao tuổi tốn kém viện phí do té ngã. Ngoài việc tác động lên cá nhân thì té ngã còn gây ra gánh nặng và tốn kém chi phí về chăm sóc sức khỏe cộng đồng. Khoảng 30% người cao tuổi nhập viện trong các trung tâm chăm sóc lâu dài là do té ngã ở những người trước đó hoàn toàn có thể tự chăm sóc bản thân họ.



Tế ngã 〇 ng 〇 i cao tu 〇 i

Vi 〇 t b 〇 i Biên t 〇 p viên

Th 〇 ba, 26 Tháng 5 2020 18:43 -

[Xem ti 〇 p t 〇 i đây](#)