

Ds Đặng Thị Ngọc Hà -

Tiêu chảy là một bệnh thông thường gặp và có tỷ lệ tử vong cao, đặc biệt ở trẻ em và ở các nước kinh tế kém phát triển. Một số trường hợp tiêu chảy có thể gây ra các biến chứng cho cơ thể như mất nước, thiếu máu, tiêu chảy do Rotavirus. Trong điều trị tiêu chảy, biện pháp quan trọng nhất là bù nước và điện giải. Bù nước-điện giải đúng và đúng cách đã cải thiện rất nhiều triệu chứng của tiêu chảy, cải thiện tình hình sức khỏe của trẻ, rút ngắn thời gian tiêu chảy và giảm đáng kể tỷ lệ tử vong cho trẻ. Tuy nhiên, điều trị tiêu chảy đúng làm giảm nguy cơ tử vong nhưng không làm giảm tỷ lệ mắc bệnh tiêu chảy. Vậy, để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh tiêu chảy ở trẻ em, cần thực hiện các nguyên tắc sau:

1. Nuôi con bằng sữa mẹ :



[Xem tiếp tại đây](#)