Bs Lê Nh□t Nam -□

I.T□ng Quan

Tăng ti□t m□ hôi là tình tr□ng đ□ m□ hôi quá nhi□u mà không b□t ngu□n t□ các ho□t đ□ng m□nh nh□ t□p th□ d□c hay □ n□i có nhi□t đ□ cao. Tăng ti□t m□ hôi có liên quan đ□n mùi m□ hôi b□t th□□ng (mùi m□ hôi c□a c□ th□). B□n có th□ đ□ m□ hôi quá nhi□u đ□n m□c th□m qua qu□n áo, và có th□ làm gián đo□n các ho□t đ□ng hàng ngày và gây lo l□ng hay b□i r□i cho ng□□i b□nh. M□t s□ ng□□i b□ đ□ m□ hôi quá m□c (tăng ti□t m□ hôi) ngay c□ khi ngh□ ng□i hay làm vi□c ít, tay chân luôn □m □□t có khi nh□ thành gi□t gây b□t ti□n trong giao ti□p và làm vi□c (□□t t□t c□ v□t d□ng mà ng□□i b□nh c□m).



II.Nguyên Nhân

Đ□ m□ hôi là c□ ch□ đ□ c□ th□ t□ làm mát. H□ th□n kinh s□ t□ đ□ng kích ho□t tuy□n m□ hôi khi nhi□t đ□ c□ th□ tăng lên. Vi□c đ□ m□ hôi cũng th□□ng x□y ra, đ□c bi□t là trên lòng bàn tay khi b□n lo l□ng. D□ng hyperhidrosis ph□ bi□n nh□t đ□□c g□i là hyperhidrosis khu trú chính (c□ b□n). V□i lo□i này, các dây th□n kinh ch□u trách nhi□m truy□n tín hi□u cho các tuy□n m□ hôi c□a b□n tr□ nên ho□t đ□ng quá m□c, m□c dù chúng không đ□□c kích ho□t b□i ho□t đ□ng th□ ch□t ho□c s□ gia tăng nhi□t đ□. V□i căng th□ng ho□c lo l□ng, v□n đ□ th□m chí còn tr□ nên t□i t□ h□n. Lo□i này th□□ng □nh h□□ng đ□n lòng bàn tay và lòng bàn chân c□a b□n và đôi khi c□ khuôn m□t c□a b□n. Không có nguyên nhân y t□ nào cho lo□i hyperhidrosis này. Nó có th□ có m□t thành ph□n di truy□n, b□i vì nó đôi khi ch□y trong các gia đình. Ch□ng tăng ti□t m□ hôi th□ phát x□y ra khi đ□ m□ hôi quá nhi□u do tình tr□ng b□nh lý. Đây là lo□i ít ph□ bi□n h□n. Nó có nhi□u kh□ năng gây đ□ m□ hôi kh□p c□ th□ c□a b□n. Các tình tr□ng có th□ d□n đ□n đ□ m□ hôi nhi□u bao g□m:

Xem ti□p t□i đây