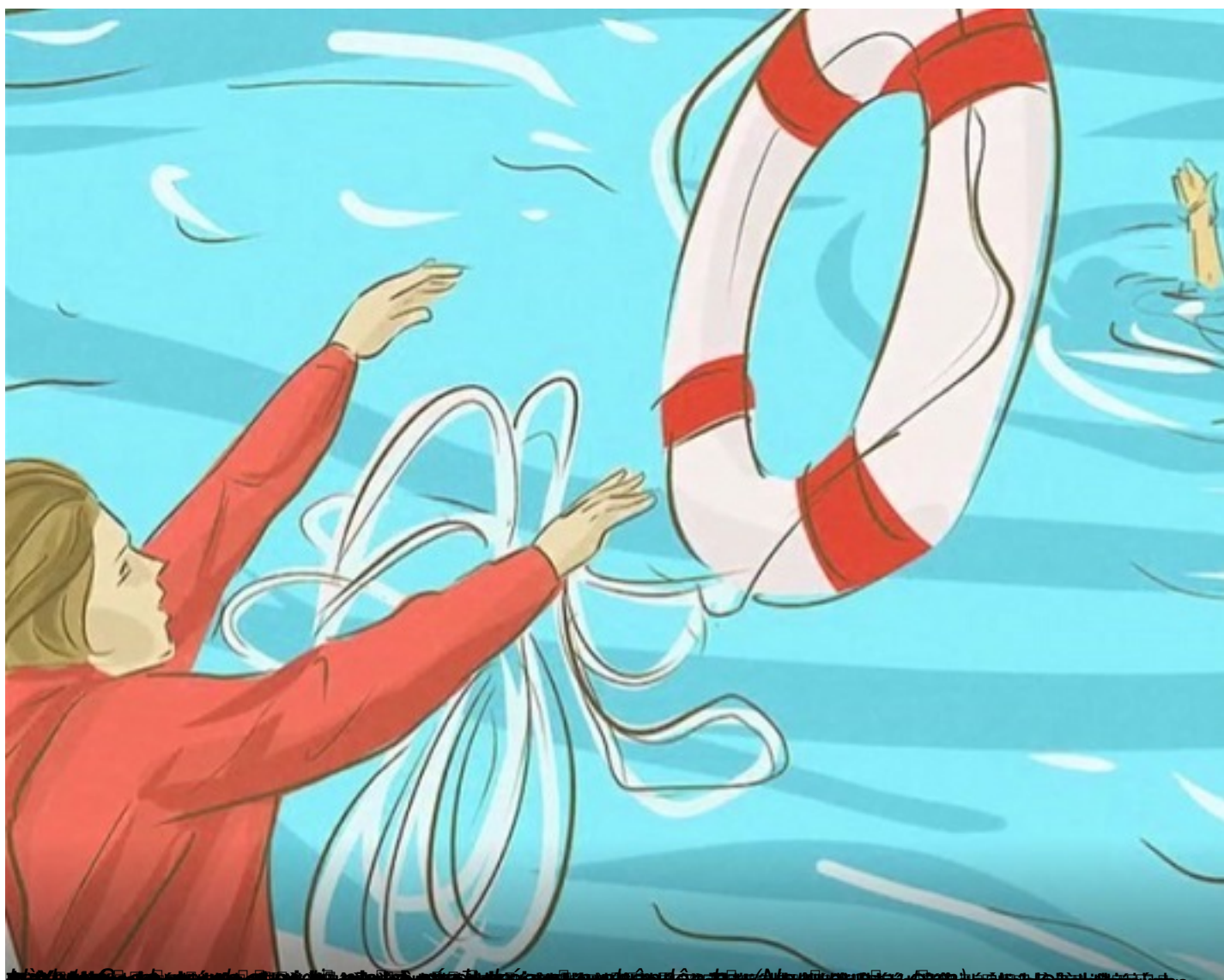


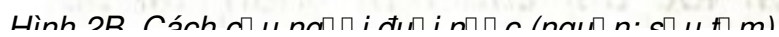
BS. Thúc Ngọc Chương -

Bệnh nhân Lê Văn S, nam, 13 tuổi (đưa chuyển thôn Tân Quý, xã Tam Vinh) vào viện 11/03/2021 vì hôn mê sau ngừng tim hoàn toàn do đuối nước. Theo người nhà bệnh nhân kể, buổi trưa bệnh nhân đi bắt cá ở Suối Đá (xã Tam Lạc, Phú Ninh), thì không may trượt ngã xuống vũng nước sâu dìm chân xuống máng và có biểu hiện đuối nước. Khi được vớt lên, bệnh nhân trong tình trạng hôn mê, tái nhợt toàn thân, ngừng thở và mạch chậm mờ. Bệnh nhân được đưa vào TTYT huyện Phú Ninh cấp cứu ngừng tim hoàn (ép tim và thổi ngạt) và được chuyển BVĐK Quảng Nam. Ghi nhận tại khoa cấp cứu: bệnh hôn mê sâu, GCS 3 điểm, đường thở giãn, mạch chậm không bắt được, tim không nghe, phổi ỉm lặng. Bệnh nhân được hồi sức tim phổi tích cực hơn 1 giờ nhưng không có kết quả, xác định bệnh nhân đã tử vong.

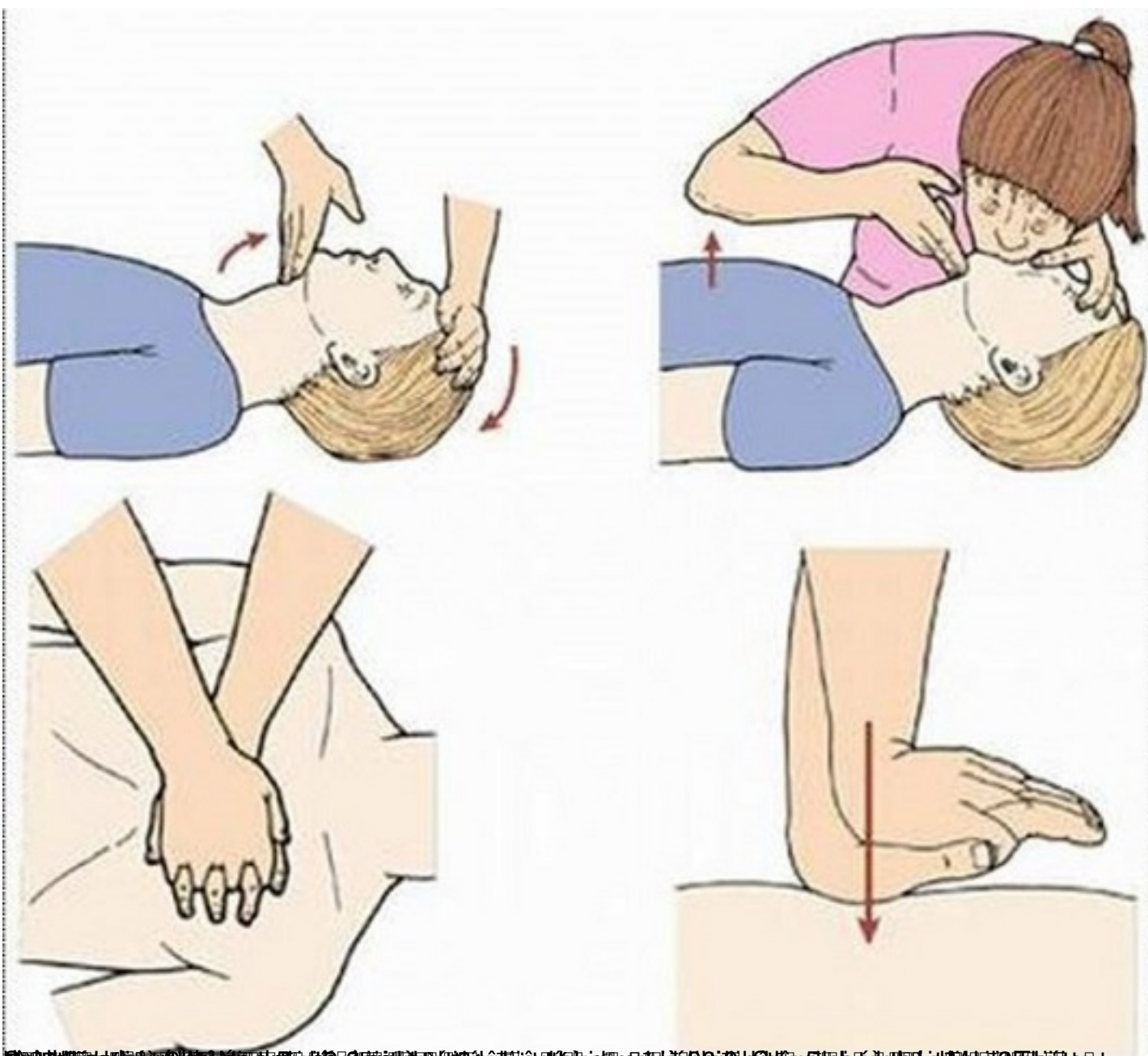
Qua trường hợp vong trong thời gian tâm do đuối nước trên chúng ta thấy đuối nước là 1 tai nạn thương tâm gặp trong cuộc sống, sinh hoạt hàng ngày, tầm quan trọng của việc sơ cứu ngay tại chỗ là rất quan trọng. Vì khi ngừng nước, chỉ trong vòng vài giây là bắt đầu thiếu oxy và sau đó ngừng tim, ngừng hô hấp, tình trạng não không được cấp oxy trí não ngừng hoạt động.



Hình 2A. Cách cắ uắ ngắ iắ đắ iắ nắ cắ (ngắ nắ: sắ uắ tắ m)



Thứ ba, 23 Tháng 3 2021 09:58 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 23 Tháng 3 2021 10:15



Người cứu hộ nên	Người cứu hộ không nên
Nhấn ngực ở tốc độ 100-120 l/p Nhấn ngực với biên độ là 5cm -6cm Đề ngực nảy lên hoàn toàn sau mỗi lần nhấn ngực. Giảm thiểu khoảng dừng giữa các lần nhấn ngực. Thông khí đầy đủ (2 lần thở sau 30 lần nhấn ngực, mỗi lần thở làm ngực phồng lên > 1 giây)	Nhấn ngực ở tốc độ chậm hơn 100 l/p hoặc nhanh hơn 120 l/p. Nhấn ngực với biên độ chưa đến 5cm hoặc lớn hơn 6cm. Tỳ lên ngực giữa các lần nhấn ngực Đề gián đoạn > 10 giây Đề thông khí quá nhiều (tức là quá nhiều lần thở hoặc thở quá mạnh)

Được biên soạn và chỉnh sửa dựa trên tài liệu của Hội Chữ thập đỏ Việt Nam và các tài liệu tham khảo khác.