

Bs Nguyễn Thị Thùy Duyên -

Hen phế quản là một vấn đề sức khỏe toàn cầu. Căn hen cấp, triệu chứng có thể xảy ra bất cứ lúc nào và có thể đe dọa đến tính mạng. Triệu chứng do hen thường xảy ra do điểu trị không đúng, đó là người bệnh quá phụ thuộc vào thuốc cắt cơn (giảm triệu chứng), hơn là thuốc điểu trị dài phòng. Điểu trị hen phế quản là một quá trình liên tục, lâu dài. Bệnh nhân cần vào viện điểu trị khi có căn hen cấp, còn phần lớn thời gian điểu trị ngoại trú. Vì vậy, điểu trị và chăm sóc bệnh nhân tại nhà có vai trò đặc biệt quan trọng. Vì thế này đòi hỏi người nhà bệnh nhân phải có kiến thức và sự kiên trì cần thiết.

1. Điểu trị thuốc:

Nhằm hạn chế tối đa việc xuất hiện những căn hen khó thở cấp tính khiến bệnh nhân phải vào viện hoặc thậm chí tử vong, bệnh nhân phải tuân thủ đúng theo hướng dẫn điểu trị của bác sĩ và tránh các yếu tố nguy cơ. Bên cạnh đó, phải luôn mang theo bình thuốc cắt cơn khó thở dù ở bất cứ đâu. Để đạt được hiệu quả điểu trị, sử dụng đúng cách thuốc dài phòng và cắt cơn hen đóng vai trò đặc biệt quan trọng. Vì vậy người nhà và bệnh nhân cần phải nắm rõ cách sử dụng từng loại thuốc. Không tự ý ngưng thuốc, giảm liều, tăng liều. Tái khám định kỳ theo lịch hẹn của bác sĩ.

Nếu xuất hiện các dấu hiệu của căn hen, việc cần làm đầu tiên là tránh xa những yếu tố khởi phát như phấn hoa, lông thú vật, khói thuốc lá, mùi hoá chất, ... và tìm một thoáng thoáng để nghỉ. Sau đó sử dụng thuốc cắt cơn. Luôn thuốc bệnh nhân thông báo cho bác sĩ kê cho dùng thuốc cắt cơn khó thở là những thuốc giãn phế quản tác dụng nhanh như Ventolin hoặc Berodual..

Lưu ý dành cho người thân chăm sóc bệnh nhân hen phế quản tại nhà

Viết bởi: Biên tập viên

Thứ sáu, 30 Tháng 4 2021 09:54 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 30 Tháng 4 2021 15:46

