

## **KTV Phạm Thị Thanh Huyền -**

### **I. NGUYÊN NHÂN**

Thường do các tác nhân trực tiếp đổ p vào nh: g y, d ng c lao đ ng ho c do tai n n giao thông.

### **II. TRIỆU CHỨNG**

#### **1. Triệu u chứng c năng**

- Đau ngay sau khi ch n th ng làm t n th ng vùng bàn tay, ngón tay
- Đau tăng lên khi c đ ng các ngón tay b g y
- H n ch c đ ng ngón g y.

#### **2. Triệu u chứng th c th**

- Th ng có bi n d ng g p góc ra phía sau, xu ng m ra tr c. Nh ng ch y u là s ng n , b m tím.

- S n n có đ m đau nhói và có ti ng l o x o do đ u x ng c vào nhau (ph i làm nh nhàng ho c không nên làm)

### 3. Triệt u chức năng X quang



Chụp phim thấy tổn thương.

## **Phức hợp chức năng gây các xẹp ngón bàn tay, ngón tay**

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 04 Tháng 5 2021 20:49 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 04 Tháng 5 2021 20:57

---

### **III. TIỀN TRIỀN, BIẾN CHỨNG**

Tiền triệu

- Tụt nõu kéo nõn vào khớp và bứt đứt ngón t.

Biến chứng

- Thoái hóa, cứng khớp.

### **IV. PHỨC HỢP CHỨC NĂNG**

#### **1. Mục đích**

- Giảm đau, giảm sưng
- Chống teo cơ, cứng khớp
- Phức hợp chức năng bàn tay, ngón tay.

#### **2. Biện pháp**

*a. Trong thời gian bứt đứt ngón*

- Cho các ngón không bị gãy cố định tạm do
- Nâng cao tay trong khi tập nõu bàn tay bị sưng
- Tập các khớp tạm do khác

## Phục hồi chức năng gây các xẹp ngón bàn tay, ngón tay

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 04 Tháng 5 2021 20:49 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 04 Tháng 5 2021 20:57

---

### *b. Sau khi xẹp ngón lành, bệnh tật, bệnh nhân*

- Ngâm ngón cụt
- Xoa bóp nhẹ nhàng ngón tay bị gãy
- Vuốt dọc hai bên ngón tay để làm giãn, mềm các dây chằng hay các sẹo u rút nếu có.
- Cho tập các động có trợ giúp nhẹ nhàng bàn tay, ngón tay. Chú ý giúp người bệnh duy trì

Sau một tháng có thể tập để kháng gia tăng sức mạnh cơ bắp chung, để cải thiện ngón tay bị tổn thương.

### *c. Chương trình ở nhà*

- Tập đi lại, chạy, các động kéo léo bàn tay, ngón tay bị gãy cụt, mềm, nhợt

Tài liệu tham khảo:

1. Sách chuyên khảo dùng cho cán bộ ngành phục hồi chức năng