

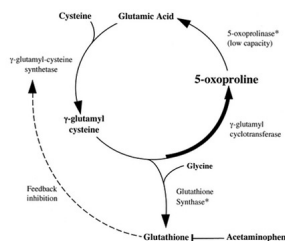
Xét nghiệm GGT (gamma-glutamyl transferase)

Vị trí biên tập viên

Chủ nhật, 16 Tháng 5 2021 08:31 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 16 Tháng 5 2021 08:39

CN PHAN MINH T -

GGT là một enzym hữu hiệu trong màng tế bào, có tác dụng tạo ra các isopeptid của glutamat với các amino acid khác, giúp phóng dipeptid cysteinyl-glycin thành glutathion (GSH). Các 2 loại peptid này đi vào bào tống, ở đó cysteinyl-glycin được thủy phân thành các amino acid là cystein và glycin do dipeptidase xúc tác. Peptid của γ -glutamyl với amino acid khác được chuyển bởi enzym đặc hiệu là cyclotransferase. Enzym này giúp phóng amino acid khác và biến đổi γ -glutamyl thành 5-oxoprolin (hay còn gọi là acid pyrrolidon carboxylic). Dưới tác dụng của 5-oxoprolinase và ATP, 5-oxoprolin tạo thành glutamat và glutamat tái tạo hợp lại glutathion theo chu trình γ -glutamyl.



Sơ đồ 1. Chu trình gamma glutamyl

Xét nghiệm gamma-glutamyl transferase (GGT) là gì?

Xét nghiệm gamma-glutamyl transferase (GGT) đo nồng độ GGT trong máu. GGT là một loại enzym đặc biệt tìm thấy khắp cơ thể, nhưng nó chủ yếu được tìm thấy ở gan. Khi gan bị tổn thương, GGT có thể bị rò rỉ vào máu. Mức độ cao của GGT trong máu có thể là dấu hiệu của [bệnh gan](#)

hoặc tổn thương đường mật.

Các nguyên nhân của bệnh là các nguyên nhân vào và ra khỏi gan. Một là một chất lỏng do gan tạo ra. Nó rất quan trọng cho quá trình tiêu hóa.

Xét nghiệm GGT (gamma-glutamyl transferase)

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 16 Tháng 5 2021 08:31 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 16 Tháng 5 2021 08:39

Xét nghiệm GGT không thể chẩn đoán nguyên nhân cụ thể của bệnh gan. Vì vậy, nó thường được thực hiện cùng với hoặc sau các xét nghiệm chức năng gan khác, thường là xét nghiệm phosphatase kiềm (ALP). ALP là một loại men gan khác. Nó thường được sử dụng để giúp chẩn đoán các rối loạn về xương cũng như bệnh gan.

Tại sao tôi cần xét nghiệm GGT?

Bạn có thể cần xét nghiệm GGT nếu bạn có các triệu chứng của bệnh gan. Các triệu chứng bao gồm:

- Mệt mỏi
- Yếu đuối
- Vàng da, mệt tình trạng khi nhìn da và mắt của bạn chuyển sang màu vàng
- Ăn mất ngon
- Đau hoặc sưng bụng
- Buồn nôn và ói mửa

Bạn cũng có thể cần xét nghiệm này nếu bạn có kết quả bất thường trong xét nghiệm ALP và / hoặc các xét nghiệm chức năng gan khác.

Những kết quả trên có ý nghĩa là gì?

Nếu kết quả của bạn cho thấy mức GGT cao hơn mức bình thường, đó có thể là dấu hiệu của tổn thương gan. Thấp hơn có thể do một trong các điều kiện sau:

- Viêm gan
- Xơ gan
- Rối loạn sử dụng rượu
- Viêm tụy
- Bệnh tim mạch
- Suy tim sung huyết
- Tác dụng phụ của một loại thuốc. Một số loại thuốc có thể gây tổn thương gan ở một số người.

Xét nghiệm GGT (gamma-glutamyl transferase)

Viết bởi Biên tập viên

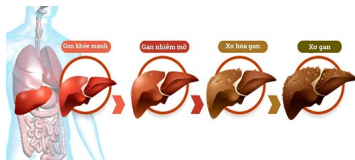
Chỉnh sửa, 16 Tháng 5 2021 08:31 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 16 Tháng 5 2021 08:39

Kết quả không thể cho biết bạn đang mắc phải tình trạng nào, nhưng nó có thể giúp cho biết mức độ tổn thương gan của bạn. Thông thường, chỉ số GGT càng cao thì mức độ tổn thương của gan càng lớn.

Nếu kết quả của bạn cho thấy bạn có mức GGT thấp hoặc bình thường, điều đó có nghĩa là bạn có thể không bị bệnh gan.

Kết quả của bạn cũng có thể được so sánh với kết quả của xét nghiệm ALP. Xét nghiệm ALP giúp chẩn đoán các rối loạn về xương. Kết quả của bạn cùng nhau có thể hiển thị mức độ trong những điều sau:

- Mức ALP cao và mức GGT cao có nghĩa là các triệu chứng của bạn có thể là do rối loạn gan chứ không phải rối loạn xương.
- Mức ALP cao và GGT thấp hoặc bình thường có nghĩa là bạn có nhu cầu khám bệnh về rối loạn xương.



Hình ảnh Gan khỏe mạnh và Gan tổn thương

Yếu tố ảnh hưởng - ảnh hưởng đến xét nghiệm GGT

Ngay cả một thời gian nhỏ rượu trong vòng 24 giờ sau khi xét nghiệm GGT cũng có thể làm tăng GGT tạm thời. Tuy nhiên, số bình đẳng di truyền gia các cá nhân có thể gây ra sự khác biệt trong phạm vi của GGT đối với việc sử dụng rượu. Hút thuốc cũng có thể làm tăng GGT. Mức GGT tăng cao có thể là dấu hiệu của bệnh tim mạch và / hoặc tăng huyết áp. Một số

Xét nghiệm GGT (gamma-glutamyl transferase)

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 16 Tháng 5 2021 08:31 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 16 Tháng 5 2021 08:39

nguyên nhân đã chứng minh rằng những người có mức GGT tăng có nguy cơ tử vong do bệnh tim cao, những lý do của mối liên quan này vẫn chưa được biết đến. Mức độ GGT thấp được quan sát thấy trong một số bệnh di truyền, nồng độ cholesteryl ester trong gan bị gián đoạn hoặc bị ức chế. Các loại thuốc có thể gây tăng GGT bao gồm phenytoin, carbamazepine và barbiturat như phenobarbital. Số đông những loại thuốc theo toa và không theo toa khác, bao gồm thuốc chống viêm không steroid (NSAID), thuốc hạ lipid máu, thuốc kháng sinh, thuốc chẹn thụ thể histamine (được sử dụng để điều trị loét dạ dày), thuốc chống dị ứng, thuốc chống trầm cảm, thuốc tránh thai và hormone chống nam như testosterone, có thể làm tăng mức GGT. Một số loại thuốc chống đông máu (ví dụ: heparin) và thuốc ức chế miễn dịch (ví dụ, methotrexate) cũng làm tăng mức GGT trong huyết thanh.

Tài liệu tham khảo

1. <https://medlineplus.gov/lab-tests/gamma-glutamyl-transferase-ggt-test>.
2. Tài liệu hướng dẫn sử dụng hóa chất của hãng Roche.