

Ds Đặng Thị Ngọc Hà -

1. Thu hút và bệnh kèm

Người cao tuổi thường gặp nhiều bệnh cùng một lúc. Những bệnh mãn tính thường gặp trên đời sống này bao gồm tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch và các xương khớp. Sự hiện diện của những bệnh trên người cao tuổi cũng là một thách thức bác sĩ điều trị vì nếu kê đơn không hợp lý, tác dụng của thuốc sẽ giảm và bệnh có thể làm xuất hiện thêm một hoặc nhiều bệnh tiềm ẩn khác.

Bên cạnh đó hội chứng lão hóa cũng là vấn đề cần quan tâm vì tình trạng này phổ biến và không được phân loại là bệnh cụ thể. Hội chứng này bao gồm những triệu chứng như suy yếu (do bệnh thường gặp với các tác nhân môi trường), chóng mặt, mệt mỏi, suy giảm khả năng, suy giảm nhận thức, tiêu tiểu không kiểm soát... Tình suất của hội chứng lão hóa tăng lên theo tuổi và tình suất mệt mỏi, chóng mặt, hội chứng vấn đề tăng lên gấp đôi ở tuổi từ 70-85. Hội chứng lão hóa làm tăng nguy cơ suy giảm chức năng, mất khả năng tập thể dục và nguy cơ tụt vòm khi nhấc vịn. Các nghiên cứu đã cho thấy có một mối liên hệ chặt chẽ giữa việc sử dụng thuốc và hội chứng lão hóa. Sử dụng thuốc trên người cao tuổi có thể góp phần gây nên hội chứng lão hóa, khi các triệu chứng điều trị được thêm vào sẽ làm tăng nguy cơ suy yếu, mệt mỏi hay tàn tật trên bệnh nhân cao tuổi. Ngoài ra, hội chứng lão hóa cũng làm người cao tuổi tăng nguy cơ mắc với những bệnh có hại cho sức khỏe.



[Xem tiếp tại đây](#)