

Vì sao khi gặp người mình thích, đồng tử giãn đến 45%?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 17:47 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 18:01

Bs Lê Thị Hà -

- Khi đồng tử gặp ai đó mà ta thích, bộ não sẽ tăng cường sản sinh Dopamine - hormone hạnh phúc. Chính này khiến đồng tử giãn ra để cảm thấy nhìn trực tiếp và thêm nhìn ngoại vi, cho phép ta nhìn thấy rõ hơn điều gì khiến mình bị thu hút. Tuy nhiên, sự giãn nở của đồng tử có thể liên quan đến nhu cầu duy trì nội giao.

- Đồng tử và pupil, chu kỳ kinh nguyệt đóng một vai trò nhất định trong phản ứng của đồng tử. Có thể, trong giai đoạn đầu thai nghén của chu kỳ, đồng tử của phụ nữ giãn ra khi cảm thấy bị kích thích tình dục bởi một người nào đó. Trong khi đó, có ý kiến cho rằng: Sự phản ứng đồng tử lớn hơn ở nam giới có liên quan đến nhu cầu sinh học. Đồng tử giãn ra không chỉ là biểu hiện của việc bị hấp dẫn mà còn là phản ứng phản tình dục ở phái mạnh.



- Nghiên cứu của Eckhard H. Hess và các cộng sự vào năm 1975 cho thấy những người có đồng tử lớn hơn sẽ được cho là hấp dẫn hơn. Có thể, các nhà nghiên cứu đã đưa ra hai bậc phân loại cùng một người phụ nữ với sự thay đổi về kích thước đồng tử và yêu cầu của những người tham gia là nam giới mô tả vẻ đẹp.

- Kết quả, ở bậc hình có đồng tử lớn, người phụ nữ được nhận xét là “nét tính”, “mềm mại” và “xinh đẹp”. Ngược lại, đồng tử nhỏ được coi là “lạnh lùng”, “ích kỷ” và “cứng rắn”.

- Đó có thể là sự hấp dẫn về tình dục. Khi các cảm xúc khác nhau xảy ra và các giác quan cũng có biểu hiện giãn nở đồng tử tương ứng. Vì vậy, không nên gì để nhận biết bất kỳ ai nhìn bạn với đồng tử giãn ra có nghĩa là họ đã rơi vào “lòng” tình”.

Nguồn: <https://bit.ly/3tom9d0>

Nhân đây cho tôi tên mình, thì giãn mắt vì tình yêu và cuộc sống.

Vì sao khi gặp người mình thích, đôi mắt lại giãn đến 45%?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 17:47 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 18:01

Nếu như khuôn mặt là tấm gương phản chiếu tâm hồn thì đôi mắt lại nói lên những điều mà kín đáo của con tim. Nó có thể biểu lộ cảm xúc khó chịu hay nét rạng rỡ, thân ái của mọi người và điều gì đó mà không cần phải nói mặt lại nào cả.

Chúng ta có tình cảm với những người thích chúng ta: Tại sao? Có nhiều nguyên nhân. Những nguyên nhân chính là, khi ai đó thích chúng ta, chúng ta sẽ cảm thấy mình được hạnh phúc, tự tin hơn, tự tin hơn và lòng tự trọng cũng như cái tôi được nâng cao hơn. Dù thích hay không, chúng ta thường đánh giá bản thân mình qua những phản ứng của người khác.

Nếu họ không thích chúng ta, chúng ta sẽ cảm thấy mình thất bại. Từ nguyên tắc “thích lẫn nhau” này, bây giờ chúng ta có thể có một cách giải thích logic về những hiểu lầm hoặc hiểu lầm của con người đã mô tả ở trên.

Nên nhớ: “**Nếu bạn muốn ai đó thích bạn, hãy thích họ trước.**” Điều gì trong điều này đã được phản ánh qua nhiều thí nghiệm. Thật ngạc nhiên vì chỉ ít người biết sự hiểu lầm hay hiểu lầm của điều này. Khi các phản ứng của thí nghiệm sót lại, quá thật, rất đáng quý đối với chúng ta.

Làm cách nào để vận dụng điều này để cuộc sống chúng ta phong phú hơn và bản thân chúng ta hạnh phúc hơn?

Những cách sau đây sẽ giúp bạn:

- **Có bao giờ bạn thấy những người bạn ăn tối trong một không gian mà họ là lãnh đạo của?** Hãy nghĩ về điều này. Những chúng ta đã biết, ánh sáng yếu sẽ làm con người giãn ra, tạo ra sự thu hút người khác hơn so với lúc bình thường. Những thức uống có cồn như rượu, bia cũng có tác dụng mở rộng con người, tăng sự thoải mái và giảm đi sự chú ý. Tuy nhiên, hãy cẩn thận, không nên lạm dụng các thức uống này. Nếu uống ít sẽ đem lại sự lãnh đạo, còn uống nhiều sẽ gây ra những hiểu lầm hoặc hiểu lầm không mong muốn.
- **Chăm chú nhìn cô gái mà bạn thích.** Cô ấy sẽ nhận ra được tình cảm của bạn và có thể sẽ đáp lại tình cảm đó. Bạn hãy cẩn thận phải nói hoặc có những hành động liêu lĩnh nào khác. Cũng đừng ngạc nhiên nếu cô ấy nói với bạn gái của mình là “Đôi mắt anh ấy đẹp quá!”. Tuy nhiên, có

Vì sao khi gặp người mình thích, đôi mắt lại giãn đến 45%?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 17:47 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 18:01

Mắt là cửa sổ của tâm hồn mà cánh mày râu thường xuyên phải soi. Đó là khi ánh mắt bạn chạm phải ánh mắt của cô ấy, bạn bắt gặp cảm thấy xốn xáo, e thẹn và quay mặt đi, rồi nghĩ rằng “Thà chết còn hơn để cô ấy biết mình thích cô ấy”.

Bạn muốn người ta thích bạn trước và khi chắc chắn là cô ấy đã ý bạn, bạn mới bắt đầu biểu lộ tình cảm của mình. Thật sai lầm! Nếu rằng bạn muốn người ta thích bạn, hãy thích người ta và cho người ta biết tình cảm đó. Hãy nhìn một cách tình cảm vào mắt người ta và nói một câu gì. Nếu không được nhìn chạm chạm thì mặc trái ngược người ta phải... đừng vội hỏi hỡi!