

Tìm hiểu mối liên quan đến nhãn áp như thế nào?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 27 Tháng 7 2021 10:48 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 27 Tháng 7 2021 10:53

Bs CK2 Lê Thị Hà -

Xin chào các bạn!

Đã có rất nhiều bài viết về bệnh lý Glaucoma trong thời gian qua và như vậy là chúng ta cũng đã hiểu nhãn áp liên quan chặt chẽ với bệnh lý Glaucoma như thế nào? Nhãn áp thì là một trong những yếu tố, trong đó mối liên quan là yếu tố nhưng không phải là nhân tố chính ảnh hưởng đến chúng ta.

Trong bài viết này chúng ta sẽ tìm hiểu về điều này: ***tìm hiểu mối liên quan đến nhãn áp như thế nào nhé!***

Một nghiên cứu với hơn 6,700 người trên 40 tuổi về mối liên quan giữa nhãn áp và các vấn đề về thị lực. Kết quả cho thấy:

- Những người ngủ ít hơn 10 tiếng trên mỗi đêm có nguy cơ bị tổn thương thị giác liên quan đến bệnh tăng nhãn áp cao gấp ba lần so với những người ngủ 7 tiếng mỗi đêm.
- Những người ngủ ít hơn 9 phút đi vào giấc ngủ hoặc ít hơn, hoặc những người ngủ ít hơn 30 phút trở lên, có khả năng mắc bệnh tăng nhãn áp cao gấp đôi so với những người ngủ 10-29 phút đi vào giấc ngủ.
- Tuy nhiên thời gian cao hơn ba lần ở những người ngủ 3 tiếng hoặc ít hơn hoặc 10 tiếng trở lên mỗi đêm, so với những người ngủ 7 tiếng mỗi đêm.
- Những người gặp khó khăn trong việc ghi nhớ vì tổn thương bộ nhớ ban ngày có khả năng bị giảm thời gian cao gấp đôi so với những người không bị tổn thương vào ban ngày và không nhận thấy có vấn đề trí nhớ.
- Những người nói rằng họ gặp khó khăn khi làm việc theo sở thích vì họ bị tổn thương ban ngày có khả năng bị giảm thời gian cao gấp ba lần so với những người không có vấn đề khi làm việc theo sở thích và không bị tổn thương vào ban ngày.

Tìm hiểu ugi c ng liên quan đ n nhn áp nh th nào?

Vi t b i Biên t p viên

Th ba, 27 Tháng 7 2021 10:48 - L n c p nh t cu i Th ba, 27 Tháng 7 2021 10:53



Đang tải hình ảnh. Vui lòng đợi một chút.
[Click here to download pictures from the internet.](#)