

Phụ nhiễm máu theo thời gian - nguy cơ và cách phòng ngừa

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 07:56 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 11:28

Phụ nhiễm và lây truyền các tác nhân gây bệnh theo đường máu có nguy cơ rất cao nhân viên y tế. Cho đến nay đã có ít nhất 20 loại tác nhân gây bệnh theo đường máu được phát hiện, trong đó có 3 loại virus nguy hiểm nhất trong các căn bệnh là virus viêm gan B (HBV), virus viêm gan C (HVC) và virus gây suy giảm miễn dịch (HIV).

Trong các căn bệnh, nhân viên y tế hoặc bệnh nhân, người nhà bệnh nhân có thể bị nhiễm các virus gây bệnh theo đường máu do tiếp xúc trực tiếp với nhau hoặc dịch cơ thể (dịch màng bụng, màng phổi, tinh dịch...) chứa virus qua các vết xước da; qua vùng da bị viêm loét tì tì hoặc qua các màng niêm mạc (miệng, âm đạo); hoặc hít thở qua truyền máu và các sản phẩm máu bị nhiễm virus.



Lây nhiễm nghiêm trọng các virus gây bệnh theo đường máu xảy ra nhân viên y tế thông qua

Phổ nhiễm chất thải y tế - nguy cơ và cách phòng ngừa

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 07:56 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 11:28

phổ nhiễm virus máu của bệnh nhân mang mầm bệnh. Các phổ nhiễm này có thể xảy ra qua da bệnh nhân nhiễm, qua các màng niêm mạc miệng, mũi, miệng hoặc qua các tổn thương sâu da do kim hoặc các vật sắc nhọn khác gây ra.

Vì sao nhân viên y tế có nguy cơ lây nhiễm cao?

- Nhân viên y tế thường xuyên phơi tiếp xúc virus máu và các dịch sinh học của người bệnh. Do nghề nghiệp làm việc khốn khổ, căng thẳng mà các phổ nhiễm da virus máu xảy ra với tần suất cao. Từ tháng 1 đến tháng 5/2001 tại Bệnh viện Chẩn Đoán đã phát hiện 9 nhân viên y tế phổ nhiễm HIV. Tại Bệnh viện Bạch Mai, điều tra năm 2001 cho thấy 67,1% nhân viên y tế đã từng phơi nhiễm virus máu, dịch của bệnh nhân, trong đó phổ nhiễm do kim chọc chỉ 71,5%, thường gặp nhất là lúc đóng nắp kim (32,8%) và thu gom chất thải y tế (14,1%). Bác sĩ ngoại khoa, kỹ thuật viên xét nghiệm, nhân viên làm việc trong ngân hàng máu, phẫu thuật, y tá gây mê là những người tiếp xúc có nguy cơ lây nhiễm các virus lây nhiễm qua đường máu cao hơn so với những nhân viên y tế khác.

- Tỷ lệ bệnh nhân nhiễm các virus gây bệnh theo đường máu cao. Theo thống kê, 10-15% dân số nước ta mang virus HBV. Tỷ lệ nhiễm HCV khoảng 1% (nguy cơ cho máu chuyên nghiệp, người nghiện ma túy, bệnh nhân lọc máu chu kỳ ...) cũng rất cao. Trong vài năm gần đây khoảng 50% người tiếp xúc nhiễm HIV mới được phát hiện trong bệnh viện.

- Trong nhiều tình huống chăm sóc và điều trị, vì phơi nhiễm trực tiếp của người bệnh mà nhân viên y tế không kịp mang các phương tiện phòng hộ cho bản thân. - Ở nước ta, vì nhiều lý do mà công tác phát hiện sớm và quản lý, điều trị những người nhiễm virus (đặc biệt virus HIV) còn nhiều hạn chế, nên khi tiến hành các kỹ thuật chẩn đoán và điều trị, lúc đó nhân viên y tế thường không biết bệnh nhân có mang virus hay không hoặc nếu biết thì lúc đó không đưa virus trong máu trực tiếp tiếp. Những lý do trên cho thấy sự cần thiết phải triển khai đồng bộ các biện pháp phòng ngừa và quản lý phổ nhiễm nghề nghiệp với các tác nhân gây bệnh theo đường máu ở nhân viên y tế.

Phòng ngừa lây nhiễm thế nào?

Mọi nhân viên y tế cần coi mọi tiếp xúc virus máu, các dịch sinh học của bệnh nhân đều có nguy cơ lây nhiễm các virus gây bệnh theo đường máu và phải áp dụng đầy đủ các biện pháp phòng bệnh tiến hành chăm sóc và điều trị người bệnh. Cần thực hiện sau:

Phối nhiêm chít thít y tít - nguy cít và cách phòng ngít a

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 07:56 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 11:28

- Rửa tay tríc và sau khi tiếp xúc với môi ngít bít nh. Cón chú ý rửa lút bàn tay sau khi tháo găng vì có thể găng bít thít ng trong quá trình sử dụng.
 - Mang găng mít khi có nguy cít tiếp xúc với máu và các dịch sinh hít, màng niêm mít và vùng da bít thít ng cít a ngít bít nh; khi tiếp xúc với các vết dít ng dính máu, dịch thít, các chít thít cít a ngít bít nh, các bít mít môi trít ng bít ô nhiêm, găng khi tay bít trít y xít c, chít viêm da.
 - Sử dụng các phít ng tít n che chít n cá nhân (áo mít, mít ng, vít không thít m nít c, khít u trang, kính bít o vít mít mít khi có nguy cít văng bít n khi thít c hít n các thít thuít t, phít u thuít t...)
 - Thít c hít n khít khuít n sử bít dít ng cít trít c khi xít lý. Luôn mang găng khi tiếp xúc, vít sinh khít khuít n các dít ng cít bít n.
 - Hít n chít tiếp xúc vít đít vít bít n. Không đít các vít t sít c nhít n lút n vào đít vít i. Đít vít bít n cón đít c thu gom và vít n chuyít n trong bao túi riêng.
 - Cón hít t sít c thít n trít ng khi xít lý bít nh phít m xét nghiít m. Không dùng miít ng đít hút bít nh phít m qua pi-pét.
 - Khi thít y phát sinh các vết bít n máu và dịch cít thít tít i khu vít c buít ng bít nh thì cón lau sít ch ngay bít ng dung dịch khít khuít n thích hít p. Nhân viên vít sinh cón mang găng và đeo khít u trang khi thít c hít n nhiêm vít.
 - Bít n pháp quan trít ng nhít t là mít nhân viên y tít phít i có ý thít c phòng ngít a các vết thít ng do vết sít c nhít n:
- + Kim tiêm và các dít ng cít sít c nhít n khác sau khi sử dụng cón đít c loít bít ngay vào thùng đít ng chít t thít i dành riêng cho vết sít c nhít n. Không đít các vít t sít c nhít n lút n vít i các chít t thít i y tít khác.

Phòng nhiễm chất thải y tế - nguy cơ và cách phòng ngừa

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 07:56 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 18 Tháng 9 2012 11:28

+ Không để y tế kim tiêm, cút kim, bơm gọt y học rút kim ra khỏi bơm tiêm trước khi loại bỏ kim kèm bơm tiêm vào thùng thu gom vật sắc nhọn.

+ Khi sử dụng vật sắc nhọn (kim tiêm, dao mổ,...) trong các thủ thuật, phẫu thuật cần chú ý không để xảy ra các tổn thương cho nhân viên y tế khác.

- Mọi cơ sở y tế cần quan tâm chú ý phòng ngừa các lây nhiễm nghề nghiệp cho nhân viên y tế: trang bị đồ các phòng ngừa cá nhân, tổ chức tập huấn cho nhân viên y tế về các biện pháp phòng ngừa, tổ chức tiêm phòng vacxin viêm gan B cho nhân viên y tế. Mọi cơ sở y tế cũng cần thiết lập hệ thống quản lý các nhân viên y tế về phòng nhiễm virus máu, các dịch sinh học của người bệnh sau phơi nhiễm nhằm giảm thiểu các bệnh lây truyền theo đường máu ở nhân viên y tế. **Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn**