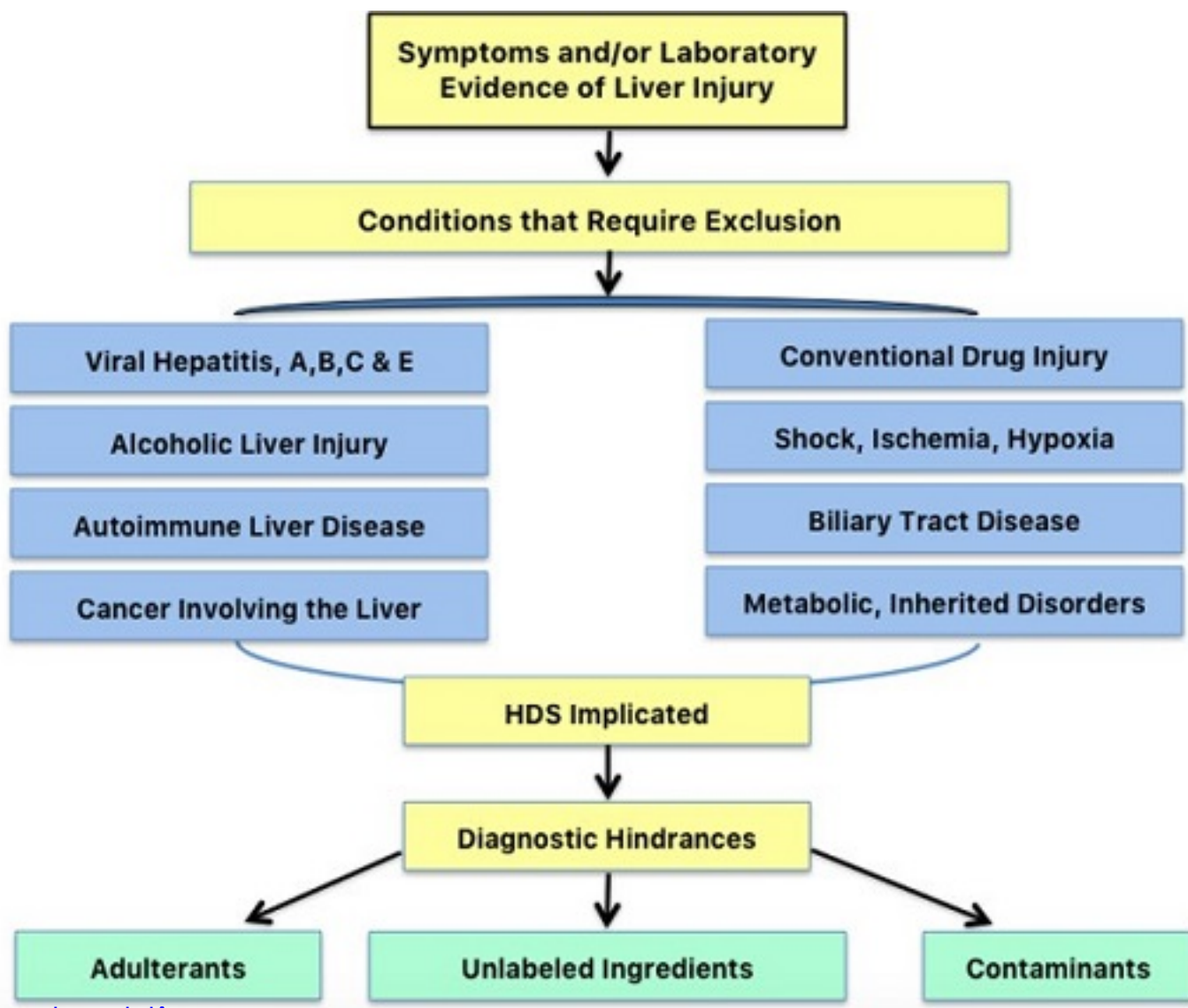


Bs Thái Đình Hoàng -

1.Định nghĩa:

Thiếu máu và thuốc phác đồ điều trị bệnh tăng huyết áp (HDS) được sử dụng ngày càng nhiều trên toàn thế giới, và tổn thương gan do HDS gây ra đã tăng lên đáng kể. Những thách thức hiện tại trong chẩn đoán và quản lý tổn thương gan do HDS là trọng tâm của hội thảo nghiên cứu chuyên đề kéo dài 2 ngày do Hiệp hội Nghiên cứu Bệnh gan Hoa Kỳ và Viện Y tế Quốc gia Hoa Kỳ tài trợ. Tổn thương gan do HDS hiện chiếm 20% các trường hợp nhiễm độc gan ở Hoa Kỳ dựa trên dữ liệu nghiên cứu. Các tác nhân liên quan chính bao gồm steroid điều trị, chất xơ trà xanh và các chất bổ sung dinh dưỡng đã thành phần. Steroid điều trị được bán trên thị trường như các chất bổ sung thể hình thể thao gây ra tình trạng mô sẹo kéo dài nhưng cuối cùng thì lại gây tổn thương gan có kiểu hình sinh hóa cũng như mô học trong huyết thanh đặc biệt. Ngược lại, chất xơ trà xanh và nhiều sản phẩm khác có xu hướng gây ra tổn thương cấp tính giống như viêm gan. Tuy nhiên, hiện nay, phần lớn các trường hợp tổn thương gan liên quan đến HDS là do bổ sung dinh dưỡng nhiều thành phần, và thành phần gây độc thể thao không được biết hoặc có thể nghi ngờ. Tổn thương gan do HDS gây ra nhiều thách thức với lâm sàng và nghiên cứu trong việc chẩn đoán, xác định các thành phần gây ra, điều trị và phòng ngừa. Một điều quan trọng nữa là những cải tiến trong việc giám sát quy định đối với các sản phẩm không kê đơn để đảm bảo các thành phần của chúng cũng như độ tinh khiết và an toàn. Việc xác định các thành phần gây hại trong HDS sẽ đòi hỏi sự liên kết chặt chẽ giữa các bác sĩ lâm sàng, nhà hóa học và nhà độc học. Mục tiêu cuối cùng phải là cấm hoặc điều chỉnh chặt chẽ hơn các thành phần có khả năng gây hại và do đó thúc đẩy an toàn công cộng. (NSepatology 2017; 65: 363-373).



[Xem tiếp tại đây](#)