

## 5 tiêu chí có thể cho phép xuất viện sớm an toàn sau khi phẫu thuật nội soi đĩi trĩ c tràng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 20 Tháng 11 2021 15:16 -

---

### Bs Nguyễn Ngọc Võ Khoa -

Những bệnh nhân đáp ứng năm tiêu chí phĩi biệt sau khi phẫu thuật nội soi đĩi trĩ c tràng có ít nguy cơ phát triển rò rỉ nội và có thể đĩi c xuất viện sớm nhất là vào ngày hậu phẫu (POD) thứ hai hoặc thứ ba. 2 nhà nghiên cứu là Tiến sĩ Eddy Cotte của Bệnh viện Đĩi trĩ c Lyon Sud ở Pháp và Alexandros Flaris của Trường Y Đĩi trĩ c Tulane ở New Orleans thông báo với Reuters Health .

Năm tiêu chí là:

1. Protein phản ứng C (CRP) <150mg / dL;
2. Hĩi phĩi c chĩi c năng cĩi a ruột;
3. Chĩi đĩi ăn đĩi c;
4. Đau <5/10 trên thang đĩi m tĩi ng tĩi thĩi giác;
5. Cĩi m giác loĩi ng trong suốt thĩi gian lĩi u trú.

"Các tiêu chí cĩi a chúng tôi đĩi áp đĩi đĩi ng vào thĩi c tĩi hàng ngày và hĩi p đĩi n vĩi mĩi tĩi c giác, vì hĩi u hĩi t các bác sĩ phẫu thuật sẽ tranh luận rằng mĩi t bệnh nhân đáp ứng các tiêu chí đó có thể đã sẵn sàng xuất viện" .

Hĩi nói: "Những phát hiĩi n cĩi a chúng tôi có lĩi không làm thay đĩi i thĩi c hành, vì nhiĩi u bác sĩ có thể đã sẵn đĩi ng chúng. "Tuy nhiên, nghiên cứu này thu hĩi p khoĩi ng cách giĩi a cĩi m nhĩi n thông thĩi ng và xác nhĩi n thĩi c nghiĩi m. Mĩi c dù tiêu chí xĩi thĩi i cĩi a chúng tôi có thể đã đĩi c sẵn đĩi ng, chĩi a có nghiên cứu chính thĩi c nào chĩi ng minh rằng chúng thĩi c sẽ có thể đĩi c sẵn đĩi ng."

Hĩi nói thêm: "Hĩi u hĩi t các nghiên cứu cĩi gĩi ng xác đĩi nh cách loĩi i trĩi rò rỉ nội sau khi phẫu thuật đĩi trĩi c tràng đĩi u tĩi p trung vào giá trị đĩi đoán âm cĩi a CRP. "Chúng tôi đã chĩi n tĩi lĩi âm tính giĩi , tĩi lĩi này không phĩi thuĩi c vào tĩi lĩi hiĩi n mĩi c và cho thĩi y năm tiêu chí cĩi a chúng tôi là mĩi t thĩi nghiĩi m hĩi p lý đĩi đánh giá khả năng thĩi i bệnh cĩi a bệnh nhân."

Theo báo cáo trên tĩi p chí JAMA Surgery, nhóm nghiên cứu đã phân tích đĩi liĩi u trên 287 bệnh

## 5 tiêu chí có thể cho phép xuất viện sớm an toàn sau khi phẫu thuật nội soi để trở lại trạng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 20 Tháng 11 2021 15:16 -

---

nhân (tuổi trung bình, 58; 49% là nam giới) đã trải qua phẫu thuật nội soi tại Bệnh viện Đệ nhất Lyon Sud và được theo dõi trong 30 ngày.

17 trường hợp rò rỉ anastomotic đã xảy ra, trong đó có hai trường hợp xảy ra vào ngày thứ nhất và đã bị loại trừ. Một trăm hai mươi tám bệnh nhân đáp ứng tất cả năm tiêu chí, và 125 không đáp ứng, bao gồm 34 người bị thiêu u dù nhẹ.

Hai bệnh rò rỉ xảy ra không đáp ứng tất cả các tiêu chí so với 13 bệnh rò rỉ không đáp ứng không (tỷ lệ nguy cơ, 0,15).

Bảy mươi sáu trong số 128 bệnh nhân (59,4%) đã được xuất viện thành công nhờ POD 3.

Giá trị dự đoán âm trong việc loại trừ rò rỉ nội tạng nhau là ít nhất 96,9% đối với riêng CRP; 98,4% cho bệnh tiêu chí lâm sàng; và 98,4% cho cả năm tiêu chí.

Tỷ lệ âm tính giả là 40% đối với riêng mức CRP; 20% cho bệnh tiêu chí còn lại và 13,3% cho cả năm tiêu chí.

Không có trường hợp tử vong nào xảy ra.

Các tác giả kết luận "5 tiêu chuẩn này có giá trị tiên đoán âm tính cao và tỷ lệ âm tính giả thấp nhất, cho thấy chúng có tiềm năng cho phép xuất viện sớm an toàn sau phẫu thuật nội soi để trở lại trạng".

Tiến sĩ. Cotte và Flaris cho biết thêm, "Thông điệp mang về nhà của chúng tôi cũng đến gần với tiêu chí xuất viện của chúng tôi: nếu một bệnh nhân có kết quả tốt vào ngày 2 hoặc 3 sau phẫu thuật, thì người đó có thể về nhà. Chúng tôi hy vọng rằng với việc áp dụng đúng nghiên cứu của chúng tôi phát hiện, các đồng nghiệp của chúng tôi sẽ có thể giảm thời gian nằm viện, chi phí chăm sóc sức khỏe và số đồng nghiệp nằm viện cho bệnh nhân của họ, trong bối cảnh khi dịch mà mọi người đang phải đối mặt có giá trị."

## 5 tiêu chí có thể cho phép xuất viện sớm an toàn sau khi phẫu thuật nội soi để trở về phòng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 20 Tháng 11 2021 15:16 -

---

Tiến sĩ Rahul Narang, một bác sĩ phẫu thuật để trở về phòng tại Trung tâm Ung thư Perlmutter của NYU Langone ở Thành phố New York, nhận xét về nghiên cứu này trong một email gửi tới Reuters Health. Ông nói: "Quy trình hiện tại để xuất viện an toàn sau phẫu thuật khác nhau giữa các bác sĩ phẫu thuật. "Nhiều yếu tố như độ tuổi sinh tồn, đánh giá các xét nghiệm bao gồm tăng bạch cầu, hoạt động trí não của ruột và khám lâm sàng có thể được sử dụng để xác định ngày bệnh viện sau phẫu thuật."

Ông nói, cần có các nghiên cứu sâu hơn để hiểu về phạm vi của CRP của bệnh nhân thay đổi như thế nào tùy thuộc vào phạm vi pháp phẫu thuật (nội soi hoặc mổ so với mổ so với robot) và giá trị phòng thí nghiệm CRP mà chúng ta nên coi là đủ cao để xác định rằng bệnh nhân có nên không ở lại."

NGU N: <https://bit.ly/3c4UIPd> JAMA Phẫu thuật, trở về phòng ngày 3 tháng 11 năm 2021