

Bs. Huỏnh Minh Nhỏ t -

Hủ hỏ t nhỏ ng ngỏ i mỏ c COVID-19 đỏ u hỏ i phỏ c hoỏn toỏn, nhỏ ng bỏ ng chỏ ng hiỏ n tỏ i cho thỏ y khoỏ ng 10% - 20% sỏ ngỏ i chỏ u nhiỏ uỏ nh hỏ ng trung và dài hỏ n sau khi khỏ i bỏ nh. Nhỏ ngỏ nh hỏ ng này đỏ c gỏ i là tình trỏ ng hủ u COVID-19 hoỏ c COVID kỏ dài.

Phỏ n Hỏ i & Đỏp này sỏ giỏp bỏ n hiỏ u thỏm vỏ tình trỏ ng hủ u COVID-19 và do đỏ bỏ n cỏ thỏ đỏ a ra quyỏ t đỏ nh sỏng suỏ t đỏ bỏ o vỏ bỏ n thỏn và nhỏ ng ngỏ i xung quanh. Đỏ u quan trỏ ng cỏ n nhỏ là hiỏ u biỏ t cỏ a chỏng tỏ i vỏ tình trỏ ng hủ u COVID-19 cỏng vỏ i COVID-19 đỏng tiỏ p tỏ c phỏt triỏ n. Cỏc nhỏ nghiỏn cỏ u đỏng làm viỏ c vỏ i nhỏ ng bỏ nh nhỏn bỏ tình trỏ ng hủ u COVID-19 đỏ hiỏ u rỏ hỏ n vỏ nguyỏn nhỏn, triỏ u chỏ ng vàỏ nh hỏ ng cỏ a nó. WHO sỏ cỏ p nhỏ t thỏng tin và tài liỏ u khi chỏng tỏ i hiỏ u biỏ t thỏm.



Tình trỏ ng hủ u COVID-19 là gì?

Tình trạng hậu COVID-19, còn được gọi là "COVID kéo dài", được chung đến nhóm các triệu chứng lâu dài mà một số người gặp phải sau khi họ đã mắc COVID-19. Những người gặp phải tình trạng hậu COVID-19 đôi khi tự coi mình là “người bệnh kéo dài”. Trong khi hậu hội chứng người mắc COVID-19 hiếm khi phức tạp hoàn toàn, một số người xuất hiện nhiều vấn đề trung và dài hạn như mệt mỏi, khó thở và rối loạn chức năng nhận thức (ví dụ, lú lẫn, hay quên hoặc thiếu tập trung và minh mẫn). Một số người cũng gặp phải các tác động tâm lý như mất phần của tình trạng hậu COVID-19. Những triệu chứng này có thể tồn tại từ lâu hơn một bệnh ban đầu hoặc xuất hiện sau khi khởi bệnh. Chúng có thể xuất hiện và biến mất hoặc tái phát theo thời gian. Tình trạng hậu COVID-19 có thể ảnh hưởng đến khả năng thực hiện các hoạt động hàng ngày của một người như công việc hoặc làm việc nhà.

Tình trạng hậu COVID-19 được định nghĩa như thế nào?

Tình trạng hậu COVID-19 được định nghĩa là bệnh xảy ra ở những người có tiền sử có thể hoặc đã được xác nhận nhiễm SARS-CoV-2; thường trong vòng ba tháng kể từ khi bắt đầu mắc COVID-19, với các triệu chứng kéo dài ít nhất hai tháng. Các triệu chứng và ảnh hưởng của tình trạng hậu COVID-19 không thể được gọi thích bệnh mà chỉ nên đoán thay thế.

Các triệu chứng phổ biến nhất của tình trạng hậu COVID-19 là gì?

Các triệu chứng phổ biến nhất của tình trạng hậu COVID-19 bao gồm:

- Mệt mỏi
- Khó thở hoặc hụt hơi
- Các vấn đề về trí nhớ, khả năng tập trung hoặc giảm nhận thức
- Ho dai dẳng
- Đau tức ngực
- Giảm nói thay đổi
- Đau cơ
- Mất mùi hoặc mất vị
- Trầm cảm hoặc lo lắng
- Sốt

Hiủ n tỉ i, thủ i gian tỉ i thủ u trủ c khi mủ t ngủ i đủ c chủ n đủn mủ c tình trủ ng hủ u COVID-19 thủ ng là ba thủng sau khi hủ xuủ t hiủ n các trủ u chủ ng COVID-19 lủ n đủ u tiủ n. Khoủ ng thủ i gian ba thủng quy đủ nh quá trình hủ i phủ c bình thủ ng sau khi ủ m.

Tình trủ ng hủ u COVID-19 tỉ n tỉ i trong bao lâu?

Rủ t khó đủ đủ đủn tình trủ ng hủ u COVID-19 sau khi đủ u trủ sủ kủ dủi bao lâu đủ i vủ i bủ t kủ bủ nh nhủ nủ. Củ nhiủ u đủ u đủ tìm hiủ u vủ tình trủ ng hủ u COVID-19, nhủ ng nghiủ n củ u hiủ n tỉ i cho thủ y rủ ng bủ nh nhủ n củ thủ gủ p các trủ u chủ ng kủ dủi hàng tuủ n đủ n hàng thủng sau khi mủ c COVID-19. Nghiủ n củ u cũng chủ ra rủ ng bủ nh nhủ n củ thủ củ i thủ n theo thủ i gian.

Tủ củ thủ làm gì đủ bủ o vủ mủnh khủ i tình trủ ng hủ u COVID-19?

Củch tỉ t nhủ t bủ n củ thủ tỉ bủ o vủ mủnh trủ c tình trủ ng hủ u COVID-19 là làm mủ i thủ củ thủ đủ trủnh bủ nhiủ m vi rút COVID-19. Đủ u này bao gủ m viủ c chủ ng ngủ a và tuủ theo nhiủ u biủ n phỏp xủ hủ i và sủ c khủ e củ ng đủ ng củ thủ làm giủ m nguy củ bủ nhiủ m và lủy lan vi-rủt COVID-19. Củch tỉ t nhủ t đủ bủ o vủ bủ n khủ i COVID-19 là thủ c hiủ n kủ t hủ p các hành đủ ng và nhủ WHO thủ ng nủi "Làm tỉ t củ i!", Bao gủ m:

- Giủ khoủ ng củch vủ t lý ít nhủ t 1 mét vủ i nhủ ng ngủ i khủc
- Đủo khủ u trang vủ a vủ n lủn mủi và miủ ng củ a bủ n
- Mủ củ a sủ
- Ho hoủ c hủ t hủ i vào khuủ u tay củ a bủ n
- Rủ a sủ ch tay củ a bủ n thủ ng xủyủ n
- Tiủm vủ c xin ngay khi đủ n lủ t

Tiủm phỏng củ ngủ ngủ a tình trủ ng hủ u COVID-19 khủ ng?

Khủ nủng ngủ ngủ a tình trủ ng hủ u COVID-19 củ a vủ c xin phủ thuủ c vào khủ nủng ngủ ngủ a COVID-19 ngay tỉ đủ u. Các loủ i vủ c xin mà chủng ta sủ đủ ng ngay nay nhủ m mủ c đủch ngủ ngủ a bủ nh nủ ng và tỉ vủng do COVID-19. Tuy nhiủ n, mủ t sủ ngủ i vủ n củ thủ bủ nhiủ m COVID-19 ngay củ khi hủ đủ đủ c chủ ng ngủ a.

Hỏi đáp về hậu COVID theo Thông cáo Y tế thế giới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 6, 06 Tháng 4 2022 20:28 - Lần cập nhật cuối Thứ 6, 06 Tháng 4 2022 20:44

Nếu tôi biết tình trạng hậu COVID-19, tôi có lây cho người khác không?

Không, tình trạng hậu COVID-19 không thể truyền cho người khác, tình trạng hậu COVID-19 là tình trạng lâu dài sau khi nhiễm vi rút gây ra COVID-19.

Dịch trang: [https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-diseases-\(covid-19\)-post-covid-19-condition](https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-diseases-(covid-19)-post-covid-19-condition), truy cập ngày 10/3/2021.