

KTV Huỳnh Thị Hoàng Lanh -

Liên sườn hay còn gọi là khớp gối là tình trạng chuyển động mất ngoài khớp gối gây giãn, rách hoặc đứt dây chằng bao quanh vùng khớp gối. Khi đi khám thường được chẩn đoán là bong gân khớp gối.

I. ĐỊNH NGHĨA

Đây là chuyển động khớp gối với người chơi thể thao, nhất là các môn vận động mạnh như bóng đá, bóng rổ, bóng chuyền, tennis, cầu lông thường do khi đi đứng không khéo ... Đôi khi cũng có thể gặp trong sinh hoạt bình thường hàng ngày như ngã xe, trượt chân (đặc biệt khi đi giày cao gót)

Liên khớp gối là một trong các chuyển động rối loạn khớp gối. Tuy nhiên, thực tế lại cho thấy nhiều người vì chú quan không đi tư vấn kịp thời mà dẫn đến việc điều trị nhiều di chứng về sau.

Trong khi đôi chân vận động có nhiều vận động sức nặng của cơ thể thì khớp gối chính là vị trí mong manh, dễ tổn thương nhất. Do vậy, tại nên liên khớp gối thường xảy ra khi mất thăng bằng trượt chân hoặc bất ngờ té ngã. Lúc này, áp lực lên khớp tác động lên bàn chân trong lúc chân đang đứng thì không thu hút được các khớp bên xoắn vận động, dây chằng khớp bên kéo căng ra quá mức sinh ra liên khớp gối.



Chấn thương lật sơ mi/ bong gân cổ chân

[Xem tiếp tại đây](#)