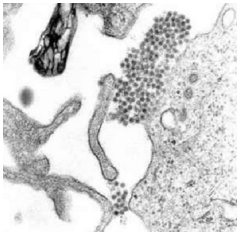


Bs Huỳnh Ngọc Long Vũ -

1. Sốt xuất huyết Dengue là gì?

Có nhiều loại virus gây nên bệnh sốt + xuất huyết, ví dụ như virus Ebola, virus Zika, virus Hanta. Ở Việt Nam, phổ biến nhất là bệnh sốt xuất huyết do virus Dengue gây ra, tên của bệnh này là sốt xuất huyết Dengue, hay thông thường gọi tắt là Bệnh sốt xuất huyết. Đây là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, thông thường bùng phát thành dịch lớn, bệnh có thể lây từ người sang người qua trung gian là muỗi Aedes aegypti, dân gian gọi là muỗi vằn.

Virus Dengue là một loài virus thuộc chi Flavivirus, gồm bốn loại virus gần gũi nhau nhưng khác nhau kháng nguyên là DEN-1, DEN-2, DEN-3 và DEN-4. Khi một người bị mắc bệnh do một trong bốn loại virus trên thì có khả năng miễn dịch với loại virus đó nhưng không có khả năng chống lại loại virus Dengue khác, vì vậy chúng ta có thể mắc sốt xuất huyết Dengue nhiều lần trong đời.



Hình ảnh virus Dengue trên kính hiển vi điện tử

2. Bệnh sốt xuất huyết nguy hiểm như thế nào?

Đa số người mắc sốt xuất huyết Dengue có thể tự khỏi, tuy nhiên có khoảng 1/3 người bị bệnh cần phải nhập viện điều trị, và có thể có các biến chứng nguy hiểm như choáng, xuất huyết

Tìm hiểu u và bệnh sốt xuất huyết Dengue

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 24 Tháng 6 2022 18:57 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 24 Tháng 6 2022 15:08

ngày, suy đa tạng (suy gan, suy thận, suy tim,...) đến đến vong.

Hiện nay, bệnh chưa có thuốc đặc trị và việc xin phòng bệnh.

Tất cả các lứa tuổi đều có khả năng mắc bệnh, trẻ em mắc bệnh thì bệnh sẽ nặng hơn.

Vì vậy chúng ta tuy tất cả không được chủ quan với bệnh sốt xuất huyết.

3. Triệu chứng của bệnh sốt xuất huyết là gì?

Triệu chứng của bệnh thường xuất hiện sau 4-7 ngày từ khi bị muỗi cắn, thậm chí có thể lên đến 2 tuần. Các triệu chứng kéo dài trong vòng 5-7 ngày và ngừng khi bệnh chuyển qua giai đoạn hồi phục. Triệu chứng sốt xuất huyết có thể khác nhau ở mỗi người, gồm:

- Sốt cao đột ngột, liên tục.
- Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn.
- Đau bụng, nôn mửa, tiêu chảy.
- Ho, đau họng, chảy nước mũi.
- Da nổi mẩn đỏ hoặc chấm đỏ.
- Đau cơ, đau khớp, nhức hai hố mắt.
- Chảy máu chân răng, chảy máu mũi.

Các triệu chứng có thể nặng hơn như:

- Đau bụng nghiêm trọng, đau liên tục, hoặc đau ở vùng dưới xương sườn bên phải.
- Vết bầm, nốt, li bì.
- Tay chân lạnh.
- Nôn nghiêm trọng.
- Nôn ra máu.
- Chảy máu mũi không cầm.
- Đi cầu ra phân máu hoặc phân màu đen.
- Khó thở.

Tìm hiểu về bệnh sốt xuất huyết Dengue

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 24 Tháng 6 2022 18:57 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 24 Tháng 6 2022 15:08

- Phế nang có thể thuyên ra máu âm dù chưa đến kỳ hành kinh.

4. Cần làm gì khi nghi ngờ mắc bệnh sốt xuất huyết.

Cần đến ngay các cơ sở y tế gần nhất khi nghi ngờ mình mắc bệnh sốt xuất huyết, không tự ý đi mua thuốc ở nhà. Nếu được bác sĩ cho đi mua thuốc ở nhà, cần tuân thủ theo đúng hướng dẫn của bác sĩ, và đến ngay ngay nơi bệnh quay lại cơ sở y tế khi có các triệu chứng nặng của bệnh.

Khi sốt, cần uống nhiều nước, uống dung dịch Oresol, nước trái cây, nước cháo loãng. Cần hỏi ý kiến bác sĩ trước khi uống thuốc hạ sốt, có thể hạ sốt bằng thuốc paracetamol, tuy nhiên không nên dùng các thuốc hạ sốt có thành phần Aspirin, Ibuprofen,...

5. Phòng ngừa sốt xuất huyết như thế nào?

Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi truyền bệnh và tránh muỗi đốt. Muỗi vằn hoạt động ban ngày và chích muỗi cái mới đốt người để truyền bệnh.



Muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết

Loại muỗi sinh sản ở đâu:

- Thường xuyên dọn dẹp và tẩy rữa các dụng cụ chứa nước.

Tìm hiểu và biện pháp xử lý Dengue

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 24 Tháng 6 2022 18:57 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 24 Tháng 6 2022 15:08

- Loại bỏ các đồ vật chứa nước không dùng đến.
- Thay nước xuyên thay nước bình hoa
- Thu gom chai lọ, lon nước, đồ phế thải.
- Quét dọn máng drena nước mưa.
- Bỏ muỗi hoặc đổ vào bát nước kê chân chôn/tدفن đồ chôn bát.

Loại bỏ u trùng muỗi bằng cách thả cá hoặc Mesocyclops để tiêu diệt lăng quăng (bọ gậy).

Tránh muỗi đốt:

- Mang quần dài, quần dài, áo dài tay.
- Thoa kem chống muỗi, xịt thuốc diệt muỗi, đốt nhang (hương) muỗi, dùng vợt diệt muỗi
- Ngủ màn kín cửa ngủ ban ngày
- Khi có người nhà bị sốt xuất huyết cần cho nằm trong màn để tránh lây lan bệnh.

Phối hợp với ngành y tế khi có đợt phun thuốc diệt muỗi.