

Ths Bs Lê Thị Thu Trang -

Vi khuẩn Helicobacter pylori(HP), là một loài vi khuẩn tấn công vào niêm mạc dạ dày, gây ra viêm thực quản trào ngược, viêm và loét dạ dày, tá tràng. Hầu quả của nhiễm khuẩn HP có thể nghiêm trọng, có thể làm tăng nguy cơ ung thư dạ dày, vì thế diệt vi khuẩn HP là cần thiết. Nhưng việc điều trị vi khuẩn HP phụ thuộc vào nhu cầu cụ thể khác nhau như bệnh tật, thời gian bệnh, quá trình điều trị.

Ngoài việc dùng thuốc điều trị diệt HP, hiện nay đã có khuyến nghị điều trị HP bằng thực phẩm. Chế độ dinh dưỡng ảnh hưởng trực tiếp đến hoạt động và chức năng của quan tiêu hóa. Nếu chế độ dinh dưỡng khoa học và điều độ, có thể cải thiện đáng kể một số vấn đề của quan này. Vậy chế độ dinh dưỡng như thế nào để các chế độ phát triển của vi khuẩn Helicobacter Pylori và giảm thiểu tác hại của vi khuẩn đến dạ dày?

Lợi ích của chế độ dinh dưỡng đối với bệnh nhân nhiễm vi khuẩn Helicobacterpylori

Helicobacter Pylori là vi khuẩn sinh sống và phát triển trong quan tiêu hóa (chủ yếu là dạ dày). HP là một loài xoắn khuẩn gram âm, có khả năng thích nghi với môi trường acid trong dạ dày người. Với hình dạng xoắn ốc, vi khuẩn này có thể thâm nhập vào lớp nhầy trong niêm mạc dạ dày và sinh trưởng tại quan này. Sự xuất hiện của vi khuẩn HP trong dạ dày khiến quan này tăng tiết axit và gây ra các tình trạng như viêm dạ dày, loét dạ dày, trào ngược dạ dày thực quản,... Tuy nhiên, một số trường hợp nhiễm vi khuẩn HP nhưng không gặp phải bất cứ vấn đề gì là do số lượng loài khuẩn bên trong dạ dày ảnh hưởng trường hợp này cao và có khả năng cân bằng hệ khuẩn.

Vấn đề dinh dưỡng khi nhiễm vi khuẩn Helicobacter Pylori

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 9 2022 13:20 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 9 2022 13:31



Helicobacter Pylori (H. Pylori) is a bacterium that can cause stomach ulcers and is a leading cause of gastric cancer. It is often found in the stomach lining and can be transmitted through contaminated food or water. The bacterium can also be passed from one person to another. Infection with H. Pylori can lead to a variety of symptoms, including abdominal pain, bloating, and loss of appetite. In some cases, it can lead to more serious complications, such as stomach ulcers and gastric cancer. Therefore, it is important to maintain a healthy diet and lifestyle to reduce the risk of infection and to seek medical attention if you experience any symptoms.