

Nhiệm HIV có phải là dấu hiệu của HIV?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 05 Tháng 8 2022 16:19 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 05 Tháng 10 2022 16:22

Bs. Bùi Thị Nga -

Thời kỳ phát hiện gần đây, dịch bệnh HIV/AIDS đã nhanh chóng lan ra toàn cầu, số lượng ca mắc và tử vong luôn ở mức cao, gây nhiều gánh nặng cho kinh tế, xã hội, tiếp tục lại gây nỗi lo cho dân tộc. Vì vậy, trong suy nghĩ của nhiều người, nhiệm vụ HIV là “án tử”, tuy nhiên thực tế nhiều bệnh nhân nhiễm HIV vẫn sống khỏe mạnh, vẫn tiếp tục sống cho xã hội như bao người khác, do việc được chăm sóc và điều trị đúng và kịp thời, nhờ hiểu quả của việc điều trị bằng thuốc ARV.

Việc tìm ra ARV đã làm thay đổi các diễn biến của dịch bệnh HIV/AIDS, và với việc phát triển không ngừng của khoa học, tác dụng phụ của thuốc ARV càng giảm thiểu cùng khả năng dung nạp tốt của người bệnh, phát huy hiệu quả ức chế virus của thuốc ARV.



Nhiệm HIV có phải là dấu chấm hết?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 05 Tháng 8 2022 16:19 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 05 Tháng 10 2022 16:22

Vậy ARV là gì?

ARV là thuốc kháng HIV (tên tiếng Anh: Antiretroviral), có chức năng ngăn chặn virus, duy trì nồng độ virus trong máu ở mức thấp nhất có thể. Người nhiễm HIV, HIV làm suy yếu miễn dịch, dẫn tới tử vong vì các nhiễm trùng cơ hội (NTCH), vì vậy khi người nhiễm HIV tuân thủ điều trị ARV sẽ đưa tải lượng virus (TLVR) HIV xuống ngưỡng cực thấp (<1000 bản sao/1 ml máu), thậm chí gần như là vô trùng người phát hiện (<200 bản sao/1 ml máu), giảm nguy cơ kháng thuốc, tăng cường hệ miễn dịch, giúp người bệnh sống khỏe mạnh, giảm khả năng lây truyền HIV.

Theo các công bố chính thức hiện nay, khi tải lượng HIV < 200 bản sao/ml sẽ không có khả năng lây truyền HIV cho bạn tình qua đường tình dục (Không phát hiện = Không lây truyền), đó cũng là thông điệp mà chiến dịch K=K muốn truyền tải đến cộng đồng, chiến dịch này phát động từ năm 2019 và đã trở thành chủ đề nổi bật trong công tác phòng chống HIV/AIDS, góp phần thay đổi nhận thức cũ về HIV, HIV không còn là một bệnh vô phương cứu chữa, mà là một bệnh truyền nhiễm mãn tính, có thể phòng và điều trị được.

ARV không chỉ dùng để tác động điều trị bệnh nhân nhiễm HIV, người chưa nhiễm, có thể điều trị để phòng trước phơi nhiễm (PrEP), điều trị để phòng sau phơi nhiễm (PEP).

Người đồng tính nam có nguy cơ cao nhiễm HIV như nam có quan hệ đồng giới, chuyển giới, mại dâm, người tiêm chích ma túy... có thể sử dụng thuốc PrEP trước khi phơi nhiễm, thuốc PrEP có tác động bảo vệ tế bào miễn dịch, ngăn không cho virus nhân lên, bảo vệ trước nguy cơ lây nhiễm HIV. PrEP có hiệu quả giảm nguy cơ lây nhiễm HIV qua đường tình dục lên đến 97% và qua tiêm chích đến 74% khi tuân thủ tốt.

Đối với trường hợp đã phơi nhiễm HIV, điều trị để phòng sau phơi nhiễm (PEP) càng sớm càng tốt tốt nhất trong 24 giờ đầu và không muộn hơn 72 giờ sau phơi nhiễm. Việc điều trị đúng hạn như vậy mang kết quả như tốt.

Nhờ hiệu quả của ARV, việc sống chung với HIV không còn quá nặng nề. Và nhiễm HIV có thể sẽ là dấu chấm hết?

Nhiệm HIV có phải là dấu chấm hết?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 05 Tháng 8 2022 16:19 - Lần cập nhật cuối Thứ tư, 05 Tháng 10 2022 16:22
