

Tiêu thụ caffeine của bà mẹ mang thai với sự tăng trưởng của trẻ

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 15 Tháng 12 2022 16:31 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 15 Tháng 12 2022 16:34

Bs Huỳnh Công -

Đặt vấn đề Việc tiêu thụ caffeine trong khi mang thai, ngay cả với liều lượng vừa phải (ví dụ : 50 mg hoặc nửa cốc cà phê mỗi ngày), có liên quan đến cân nặng khi sinh thấp hơn và tỷ lệ trẻ sơ sinh có cân nặng dưới 2500 g cao hơn. Việc giảm cân nặng khi sinh này được cho là do chi phí dài khi sinh ngắn hơn và khối lượng mô cơ ít hơn trong Nghiên cứu Tăng trưởng Thai nhi của Viện Quốc gia về Sức khỏe Trẻ em và Phát triển Con người (NICHD). Cần chú ý rõ ràng, nhưng caffeine là một chất kích thích thần kinh không được thai nhi chuyển hóa mà tích tụ trong mô của thai nhi. Có khoảng 8 trong số 10 phụ nữ mang thai ở Hoa Kỳ tiêu thụ caffeine, do đó phải xác định xem việc tiếp xúc với caffeine trong tử cung có ảnh hưởng đến sự tăng trưởng lâu dài của con cái hay không?



[Xem tiếp tại đây](#)