

Phác họa chỉ định chăm sóc sau phẫu thuật thay khớp háng

Viết bởi: Biên tập viên

Thủ bút, 24 Tháng 12 2022 07:50 - Lần cập nhật cuối: Thủ bút, 24 Tháng 12 2022 08:01

Bs Nguyễn Hoàng Tin -

I. NỘI DUNG: Gồm 3 giai đoạn:

1. Giai đoạn 1: Từ 0-2 tuần sau mổ

Mục tiêu

- Bảo vệ mô mềm giúp lành mô
- Kiểm soát đau và phù nề
- Phòng huyết khối tĩnh mạch chi dưới, biến chứng hô hấp
- Cởi thiến tạm thời đúng, tránh trật khớp và bán trật khớp
- Tăng cường sức mạnh cơ, chống teo cơ
- Hướng dẫn di chuyển và dáng đi
- Giáo dục bệnh nhân và người nhà

Định hướng chuyển và tiếp nhận:

- Định hướng chuyển ra – vào giường cùng bên với chân mổ tránh xoay trong hông
- Định hướng sử dụng gối kê gối khuỷu tay
- Tiếp nhận giường tầng đặt lên chân mổ theo mức chiều dài, hỗ trợ chân mổ, đặt gối tăng cường sức mạnh cơ và sử dụng tin cậy bệnh nhân

Phác họa chức năng sau phẫu thuật thay khớp háng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 12 2022 07:50 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 24 Tháng 12 2022 08:01



[Xem tiếp tại đây](#)