

Bs Thái Đình H Thy -

Các định nghĩa

Để xác định NAFLD, phải có (1) bệnh chuyển hóa gan nhiễm mỡ (HS), bệnh hình ảnh hoặc mô học, và (2) không có nguyên nhân khởi phát gây tích tụ mỡ gan như uống rượu, sử dụng lâu dài thuốc gây nhiễm mỡ, hoặc rối loạn di truyền được gen. Phần lớn bệnh nhân, NAFLD thường liên quan đến các bệnh chuyển hóa đi kèm như béo phì, đái tháo đường và rối loạn lipid máu. NAFLD có thể được phân loại theo mô học thành gan nhiễm mỡ không do rượu (NAFL) hoặc viêm gan nhiễm mỡ không do rượu (NASH). NAFL được định nghĩa là sự hiện diện của $\geq 5\%$ HS mà không có bệnh chuyển hóa tiến triển thành tế bào gan hoặc hình thành tế bào gan. NASH được định nghĩa là sự hiện diện của $\geq 5\%$ HS và tình trạng viêm kèm theo tiến triển thành tế bào gan (ví dụ: phình to), có hoặc không có bất kỳ xơ hóa nào. Để xác định xơ hóa “cao”, sử dụng các phương pháp đo giai đoạn 3 hoặc 4, nghĩa là xơ hóa bậc 3 hoặc 4.

Bảng 1. NAFLD và các định nghĩa liên quan

NAFLD	Bao gồm toàn bộ phổ FLD ở những người không uống nhiều rượu, từ gan nhiễm mỡ đến SH đến xơ gan
NAFL	Sự hiện diện của $\geq 5\%$ HS mà không có bằng chứng về tổn thương tế bào gan ở dạng bong bóng tế bào gan hoặc bằng chứng xơ hóa. Nguy cơ tiến triển thành xơ gan và suy gan được coi là tối thiểu.
NASH	Sự hiện diện của $\geq 5\%$ HS bị viêm và tổn thương tế bào gan (bóng) có hoặc không có xơ hóa. Điều này có thể tiến triển thành xơ gan, suy gan và hiếm khi là ung thư gan.
NASH xơ gan	Sự hiện diện của xơ gan với bằng chứng mô học hiện tại hoặc trước đây về nhiễm mỡ hoặc SH
Xơ gan mật	Sự hiện diện của xơ gan không có nguyên nhân rõ ràng. Bệnh nhân xơ gan ẩn chứa rất nhiều yếu tố nguy cơ chuyển hóa như béo phì và MetS.
BÊN TRONG	Một hỗn hợp không trọng lượng của nhiễm mỡ, viêm tiểu thùy và điểm bóng. NAS là một công cụ hữu ích để đo lường những thay đổi về mô học gan ở bệnh nhân NAFLD trong các thử nghiệm lâm sàng. Xơ hóa được ghi riêng. 126
Điểm SAF	Một điểm số bán định lượng bao gồm mức độ nhiễm mỡ, hoạt động (viêm tiểu thùy cộng với căng phồng) và xơ hóa. 130

[Xem tiếp tại đây](#)