

Bs Lê Thị Hà -

Phần 2. Triệt u chức năng và thể chất

Tỷ lệ mắc hội chứng khô mắt tăng dần theo độ tuổi. DES là một rối loạn phổ biến của mắt ở nữ hàng đầu trong số phụ nữ trăm dân số đáng kể, đặc biệt là những người trên 50 tuổi. Những người trung niên và lớn tuổi là nhóm bệnh nhân hàng đầu bị bệnh do tỷ lệ số đồng kính áp tròng cao, tác động của thuốc toàn thân, các bệnh tự miễn và phẫu thuật khúc xạ ở những người này.

Gánh nặng của DES sẽ tiếp tục gia tăng, do tuổi thọ tăng, cũng như sự gia tăng dân số do kiến thức y học cao tuổi. Các cuộc khảo sát đã ước tính tỷ lệ phổ biến của DES thay đổi từ 5% đến > 30% ở các nhóm tuổi khác nhau trên các quốc gia khác nhau và trên toàn thế giới. Ước tính số người bệnh hàng đầu bị DES dao động từ 25 đến 30 triệu người, trên khắp thế giới.

Nghiên cứu cũng cho ra rằng DES có thể ảnh hưởng đến bất kỳ chức năng nào và phổ biến ở phụ nữ hơn nam giới. Ở phụ nữ độ tuổi 50 - 52 khi mãn kinh thường xảy ra sự mất cân bằng giữa nồng độ estrogen và androgen. Điều này kích thích tình trạng viêm ở tuyến lệ và bề mặt nhãn cầu, phá vỡ quá trình duy trì môi bình thường của tuyến lệ và bề mặt nhãn cầu. Có tới 20% người bệnh viêm kết mạc đồng thời có KCS. Những người khác có khả năng bệnh nhân bao gồm bệnh nhân nhiễm *Helicobacter pylori*, người dùng máy tính và người đeo kính áp tròng lâu dài.



Khô mắt



Chảy nước mắt



Cộm mắt



Sợ ánh sáng



Ngứa mắt

TRIỆU CHỨNG VIÊM KẾT GIÁC MẠC KHÔ

<https://www.bmdaw.com/journals/ap/2015/704946/>