

BS. Huỳnh Thị Hoành -

Chẩn đoán mắc ung thư là một trong những sự kiện nghiêm trọng và đáng sợ nhất trong cuộc đời gây sang chấn cho bệnh nhân thân bệnh nhân cũng như gia đình. Ung thư phá vỡ hạnh phúc và xã hội, thể chất và tình cảm, dẫn đến một loạt những cảm xúc tiêu cực như giận dữ, sợ hãi, buồn bã, tội lỗi, hoang mang và xú u h . Hộ u hộ t bệnh nhân ung thư đi u tr i qua những nỗi s liên quan đến cái chết và tái phát bệnh, những vấn đề về tác động pho ng n h n và dài h n c a đi u tr , thay đ i trong mối quan h cá nhân và v n đ kinh t . Ung thư đ i nh i u h u qu và là thách thức hi n h u đ i v i bệnh nhân, gia đình cũng như nhân viên chăm sóc. S phát tri n c a chăm sóc ung thư hi n đ i đã m ra xu h ng h i nh p m i và t duy toàn di n. Nghiên cứu v i liệu pháp âm nhạc đã ch ra rằng bệnh nhân ung thư có th đ c h ng l i ích t v i c bi u di n âm nhạc và tr i nghi m âm nhạc. Liệu pháp âm nhạc không ch giúp bệnh nhân đ i phó v i những cảm xúc tiêu cực mà còn mang đến l i ích trên nh i u m t v i âm nhạc là lo i hình ngh thu t c b n và duy nh t tác đ ng đ n con ng i v c tinh th n, cảm xúc, xã h i và th ch t.



<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1507136711000617>