

Hội chứng đau vai gáy

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 21 Tháng 3 2023 17:12 -

Y sĩ Lê Bá Nguyễn -

I/ Định nghĩa:

Đau vai gáy là một chứng bệnh thường xảy ra do cơ chế các khối cơ thang, và cơ cổ đòn chèn ép khi gập lưng, sau khi vận động, do tư thế (gập cổ lâu ngày, gập cổ 1 bên) hoặc do bệnh lý cột sống cổ.

II/ Nguyên nhân:

- Tuổi cao (>60 tuổi)

- Yếu tố cơ học: Tư thế cột sống không đúng trong sinh hoạt và lao động (cúi nhiều, nghiêng lưng nhiều, gập cổ khi ngủ, ngủ ngả làm lệch....); Do nghề nghiệp đòi hỏi phải cúi nhiều; chấn thương và các bệnh lý cột sống cổ.

III/ Triệu chứng thường gặp là :

Hội chứng đau cột sống cổ gồm :Đau cột sống cổ ; Cơ chế các cơ cổ chèn ép cột sống cổ ; Hẹp đĩa đệm cột sống cổ ; Có tiếng lạo xạo cột sống cổ khi vận động.

Hội chứng chèn ép rễ thần kinh cổ : đau tăng khi ho, hắt hơi hoặc khi nghiêng đầu quá mức về bên đau, đau cột sống cổ lan xuống vùng vai, cánh tay, cẳng tay và bàn tay, kèm theo tê, có cảm giác kiến bò

Hội chứng đau mạch sống não: Đau đầu vùng gáy hay gập vào buổi sáng; Chóng mặt mờ

Hỏi chuyên gia đau vai gáy

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 21 Tháng 3 2023 17:12 -

thăng bằng; ù tai, nghe nhò có tiếng xay lúa trong tai

[Xem tiếp tại đây](#)