

Bs Nguyễn Tấn Toàn -

I. Định nghĩa.

- Xoa bóp là một pháp pháp phòng bệnh và chữa bệnh dựa trên sự hiểu biết của lý luận y học cổ truyền. Để thực hiện pháp pháp này là dùng bàn tay, ngón tay là chính để tác động lên da, cơ, khớp, huyết mạch nhằm phòng bệnh và chữa bệnh.

- Ưu điểm của pháp pháp này là đơn giản, dễ thực hiện, có hiệu quả, có phạm vi chữa bệnh rộng, có giá trị phòng bệnh lớn.



[Xem tiếp tại đây](#)