

Bs Trần Quốc Dũng -

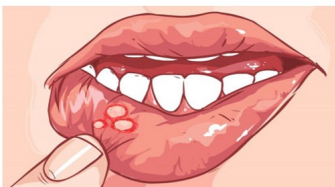
Viêm niêm mạc miệng là tình trạng sưng bên trong miệng và cổ họng, có thể dẫn đến loét miệng gây đau.

Hãy nói với bác sĩ điều trị của bạn nếu bạn thấy đau hoặc có những thay đổi khác trong miệng khi đang điều trị ung thư. Giảm các tác động phụ là một phần quan trọng trong việc chăm sóc và điều trị bệnh ung thư.

Nguyên nhân gây viêm niêm mạc miệng:

Hiểu được nguyên nhân gây viêm niêm mạc miệng có thể giúp bạn và bác sĩ xử trí tác động phụ này. Một vài điều liên quan đến ung thư và điều trị ung thư có thể gây ra viêm niêm mạc miệng:

- Hóa trị
- Xạ trị vùng đầu và cổ. Các triệu chứng có thể không xảy ra tức thì. Sau khi xạ trị xong, có thể cần thời gian để cảm nhận tình trạng viêm niêm mạc miệng.
- Ghép tủy/tế bào gốc: Viêm, loét niêm mạc miệng là phần không thể tránh khỏi của quá trình cấy ghép.



Xử trí viêm niêm mạc miệng:

Viêm, loét niêm mạc miệng trong điều trị ung thư

Viết bởi: Biên tập viên

Thứ 6, 16 Tháng 8 2023 19:51 -

Cách tốt nhất để kiểm soát viêm niêm mạc miệng là ngăn ngừa hoặc điều trị sớm.

Ngăn các viêm đá nhợt ngay trước và trong khi điều trị hóa trị.

Khám nha sĩ chuyên về ung thư trước khi bắt đầu xạ trị vùng đầu và cổ

Bác sĩ có thể đề nghị các biện pháp giảm đau. Có thể có các lựa chọn sau:

- Dùng đồ uống mềm súc miệng. Các thành phần trong nước súc miệng có thể khác nhau nhưng thường bao gồm: thuốc kháng histamine, thuốc gây tê tại chỗ, thuốc kháng axit, thuốc kháng sinh và/hoặc thuốc chống nấm.
- Bạn có thể dùng kê đơn thuốc giảm đau theo toa hoặc thuốc không kê đơn như acetaminophen. Tránh dùng aspirin trong quá trình điều trị ung thư trừ khi có chỉ định của bác sĩ. Ăn uống rất quan trọng trong quá trình điều trị ung thư, như viêm, loét niêm mạc miệng có thể khiến bạn khó chịu. Để dễ chịu hơn có thể uống thuốc giảm đau 30 phút trước khi ăn uống.

Trong quá trình điều trị ung thư, bạn cần chăm sóc đặc biệt vùng miệng. Những gợi ý sau có thể hữu ích:

- Đánh răng nhẹ nhàng bằng kem đánh răng có florua vài lần trong ngày. Nếu viêm, loét loét miệng nghiêm trọng, hãy sử dụng bàn chải mềm (miệng bắt đầu có tay cầm) thay vì bàn chải đánh răng.
- Dùng chườm lạnh hoặc nước muối và baking soda (natri bicarbonat). Hãy pha với 1/2 muỗng cà phê muối và 1/2 muỗng cà phê baking soda trong một cốc nước. Tránh các loại nước súc miệng chứa cồn.
- Nếu bạn mang răng giả, hãy giữ gìn thật kỹ. Tránh mang vào ban đêm và cần nhấc tháo ra giữa các bữa ăn.
- Chọn thức ăn nhai ít hoặc không cần nhai.
- Tránh thức ăn chua, cay, mặn, thô và khô.
- Hãy uống nước qua ống hút để tránh tổn thương niêm mạc miệng của bạn.

Tài liệu tham khảo: <https://www.cancer.net/coping-with-cancer/physical-emotional-and-social->

[effects-cancer/managing-physical-side-effects/mouth-sores-or-mucositis](#)